

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 17-25 tahun dan jenis kelamin yang paling banyak yaitu laki-laki. Sebagian besar responden dengan ASA II. Responden paling banyak tidak dilakukan pre loading cairan dan tekanan darah pre operasi yang normal.
2. IMT responden paling banyak dengan kategori non obesitas. Sebagian besar responden obesitas mengalami hipotensi setelah dilakukan spinal anestesi.
3. Kejadian hipotensi lebih banyak dialami oleh responden dengan IMT obesitas setelah dilakukan spinal anestesi.
4. Ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan hipotensi pada pasien spinal anestesi di RSUD Cilacap dengan nilai.
5. Keeratan hubungan Indeks Massa Tubuh dengan hipotensi pada pasien spinal anestesi di RSUD Cilacap memiliki nilai *contingency coefficient* dengan tingkat keeratan hubungan sedang.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Pasien spinal anestesi di RSUD Cilacap

Pasien dapat menjaga pola makan dan terhindar dari penyakit yang berawal dari makanan dan berat badan obesitas yang dapat menyebabkan kecenderungan mengalami hipotensi pada spinal anestesi.

2. Profesi penata anestesi di RSUD Cilacap

Penata anestesi dapat melakukan kewaspadaan terhadap pasien obesitas sebelum spinal anestesi akan kejadian hipotensi dengan memperhatikan jenis obat, dosis obat dan persiapan obat vasopressor. Penata juga dapat mengurangi, mengantisipasi serta menangani kejadian hipotensi spinal anestesi dengan baik, seperti resusitasi cairan dan penggunaan vasopressor.

3. Koordinator Mata Kuliah Asuhan Keperawatan Anestesi Prodi Sarjana

Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Sebagai bahan bacaan dan menambah wawasan mahasiswa khususnya mahasiswa STKA dalam hal hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kejadian hipotensi pada pasien spinal anestesi.

4. Kepala Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap

Dapat memberikan masukan dalam menyusun strategi (SOP) untuk penanganan kejadian hipotensi pada pasien spinal anestesi dalam praktek di rumah sakit sehingga mutu dan kualitas pelayanan akan meningkat.