

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN  
HIPOTENSI PADA PASIEN SPINAL ANESTESI  
DI RSUD CILACAP”**



**CAHYA KHAIRANI  
P07120318020**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN  
HIPOTENSI PADA PASIEN SPINAL ANESTESI  
DI RSUD CILACAP”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**CAHYA KHAIRANI  
P07120318020**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTRIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi  
**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN  
HIPOTENSI PADA PASIEN SPINAL ANESTESI DI RSUD  
CILACAP”**

Disusun oleh :  
CAHYA KHAIRANI  
P07120318020

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
..... 2021

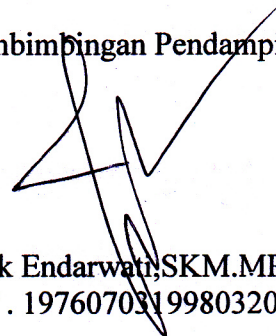
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbingan Pendamping,



Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep.J  
NIP .198112092010121003



Titik Endarwati, SKM.MPH  
NIP . 197607031998032003

Yogyakarta, ..... 2021  
Kema Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN  
HIPOTENSI PADA PASIEN SPINAL ANESTESI DI RSUD  
CILACAP”**

Disusun oleh  
**CAHYA KHAIRANI**  
NIM.P07120318020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 23 November 2021


**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., Msi (.....)  
NIP. 196507201989032001

Anggota,  
Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep.J (.....)  
NIP .198112092010121003

Anggota,  
Titik Endarwati,SKM.MPH (.....)  
NIP . 197607031998032003

Yogyakarta, ..... 2021  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cahya Khairani  
NIM : P07120318020  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi  
Judul : “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan  
Kejadian Hipotensi pada Pasien Spinal Anestesi  
di RSUD Cilacap”  
Tanda Tangan :

Tanggal : November 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Cahya Khairani  
NIM : P07120318020  
Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi  
Karya ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta hak atas publikasi skripsi yang berjudul:

**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipotensi pada Pasien  
Spinal Anestesi di RSUD Cilacap**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta juga berhak untuk menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola, merawat, dan mempublikasikan karya saya tersebut di atas selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, November 2021

Yang menyatakan,



Cahya Khairani

# “HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN HIPOTENSI PADA PASIEN SPINAL ANESTESI DI RSUD CILACAP”

Cahya Khairani, Sutejo, Titik Endarwati  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email : [cahyakhairani234@gmail.com](mailto:cahyakhairani234@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Salah satu komplikasi spinal anestesi yang paling sering terjadi yaitu hipotensi dengan persentase 33%. Akibat dari hipotensi dapat berupa gejala ringan seperti pusing, mual dan muntah hingga penurunan kesadaran, apnea, bronkoaspirasi isi lambung, pneumonia aspirasi hingga penurunan kesadaran dan *cardiorespiratory arrest*. Efek dari spinal anestesi adalah terjadinya perluasan blokade saraf simpatis tergantung kepada distribusi larutan anestesi. Hasil penelitian sebelumnya menyebutkan bahwa indeks massa tubuh mempengaruhi distribusi larutan anestesi.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui bagaimana hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian hipotensi pada pasien spinal anestesi di RSUD Cilacap.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain penelitian studi *cross sectional* dengan jumlah sampel 99 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisis menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *chi square*.

**Hasil :** Responden sebagian besar mengalami hipotensi sebanyak 55 responden (55,6%). Responden yang mengalami hipotensi dengan IMT obesitas sebanyak 36 responden (65,5%) dan non obesitas sebanyak 19 responden (34,5%). Hasil penelitian menunjukkan *p value* ( $p=0,000$ ) dan contingency coefficient 0,479.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan hipotensi pada pasien spinal anestesi di RSUD Cilacap dengan tingkat keeratan hubungan sedang.

**Kata Kunci :** Indeks Massa Tubuh, Hipotensi, Spinal Anestesi.

**"RELATED BODY MASS INDEX WITH HYPOTENSION IN SPINAL  
ANESTHETIC PATIENTS  
IN RSUD CILACAP"**

Cahya Khairani, Sutejo, Titik Endarwati  
Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
email : [cahyakhairani234@gmail.com](mailto:cahyakhairani234@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** One of the most common complications of spinal anesthesia is hypotension with a percentage of 33%. The consequences of hypotension can range from mild symptoms such as dizziness, nausea and vomiting to decreased consciousness, apnea, bronchoaspiration of gastric contents, aspiration pneumonia to decreased consciousness and *cardiorespiratory arrest*. The effect of spinal anesthesia is that the extent of sympathetic nerve blockade depends on the distribution of the anesthetic solution. The results of previous studies stated that body mass index affects the distribution of anesthetic solution.

**Objective :** To determine the relationship between body mass index and the incidence of hypotension in spinal anesthesia patients at Cilacap General Hospital.

**Methods:** This research is an analytic observational study using a study design *cross sectional* with a sample of 99 people, the sampling technique used is *consecutive sampling technique*. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with test *chi . squares*.

**Results: Most of the** respondents experienced hypotension as many as 55 respondents (55.6%). Respondents who experienced hypotension with obesity BMI were 36 respondents (65.5%) and non-obese were 19 respondents (34.5%). The results showed *p value* ( $p = 0.000$ ) and contingency coefficient 0.479.

**Conclusion:** There is a relationship between Body Mass Index and hypotension in spinal anesthesia patients at Cilacap General Hospital with a moderate degree of closeness.

**Keywords:** Body Mass Index, Hypotension, Spinal Anesthesia.



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S. Pd., S.Kp., M.Kes. selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Sutejo, M.Kep, Sp.Kep.J selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Jenita Doli Tine Donsu. SKM., M.Si selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap yang telah memberi ijin penelitian.
8. Kedua orang tua, keluarga besar yang telah memberikan bantuan materil, doa, semangat dan motivasinya selama ini.

9. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi atas bantuan dan kerjasamanya dalam penyelesaian skripsi ini.

Yogyakarta, November 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan teori.....	8
B. Kerangka Teori Penelitian.....	17
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
C. Waktu dan Tempat.....	21
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	23
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
I. Prosedur Penelitian.....	24
J. Manajemen Data.....	26
K. Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.	Klasifikasi IMT Dewasa.....	16
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan ASA, umur, jenis kelamin, Indeks Massa Tubuh, tekanan darah pre operasi dan cairan pre loading pasien spinal anestesi di RSUD Cilacap (n=99).....	34
Tabel 4.	Distribusi frekuensi IMT pasien spinal anestesi di RSUD Cilacap (n=99).....	34
Tabel 5.	Distribusi frekuensi kejadian hipotensi pada pasien spinal anestesi di IBS RSUD Cilacap (n=99).....	35
Tabel 6.	Tabulasi silang Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipotensi pada Pasien Spinal Anestesi di RSUD Cilacap (n=99).....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 4. Inform Consent
- Lampiran 5. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 9. Kartu Bukti Mengikuti Ujian Proposal
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian