

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka didapat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 66,7% balita yang asupan energinya kurang mengalami gizi buruk dan gizi kurang.
2. Sebanyak 66,7% balita yang asupan energinya baik mengalami gizi buruk dan gizi kurang.
3. Perubahan status gizi buruk setelah PMT Pemulihan menjadi gizi kurang saat penelitian sebanyak 42,9% dan 36,8% balita gizi baik setelah PMT Pemulihan berubah mengalami gizi kurang saat penelitian.

B. Saran

1. Bagi peneliti lain

Penelitian asupan energi dan protein balita dapat dilakukan dengan metode *food frequency* untuk mengetahui kebiasaan makan dalam periode waktu tertentu dan lebih mengidentifikasi jenis serta jumlah makanan sumber energi dan protein yang dikonsumsi balita.

2. Puskesmas Minggir

Sebaiknya dilakukan edukasi kepada ibu balita tentang pola makan yang baik untuk balita, Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan yang diberikan, jenis makanannya disesuaikan dengan umur balita dan sebaiknya

dilakukan perhatian khusus dalam memantau status gizi balita yang pernah mendapat PMT Pemuliahan dari hasil penimbangan posyandu.