

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUPAN ENERGI PROTEIN DAN STATUS GIZI BALITA  
YANG PERNAH MENDAPAT PMT PEMULIHAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR  
KABUPATEN SLEMAN DIY**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



SRI AMINAH  
P07131113046

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
2016**

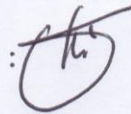
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan benar.

Nama : Sri Aminah

NIM : P07131113046

Tanda Tangan

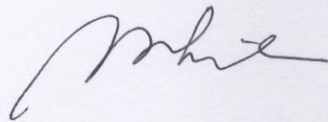


Tanggal : 28 Juli 2016

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

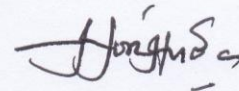
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing  
pada tanggal : 28 Juli 2016

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



Th. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D  
NIP. 19530914 197812 2001

Pembimbing Pendamping,



Nurul Huda S, SSiT, M.Kes  
NIP. 19721006 199703 2001



Menyetujui,  
Ketua Jurusan Gizi,

Tjarono Sari, SKM, M.Kes  
NIP. 19610203 198501 2001

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh,

Nama : Sri Aminah

NIM : P07131113046

Program Studi/Jurusan : D-III/Gizi

Judul Tugas Akhir : Asupan Energi Protein dan Status Gizi Balita yang Pernah Mendapat PMT Pemulihan di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman DIY

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Th. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D (.....)

Pembimbing : Nurul Huda S, SSiT, M.Kes (.....)

Penguji : Weni Kurdanti, SSiT, M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Yogyakarta

Tanggal : 28 Juli 2016

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat diselesaikan atas bimbingan ibu Th. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D dan ibu Nurul Huda S, SSiT, M.Kes dan untuk itu rasa terima kasih saya ucapkan kepada ibu Th. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D dan Nurul Huda S, SSiT, M.Kes atas jerih payah beliau dalam pembimbingan KTI ini sehingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Abidillah Mursyid, SKM, MS
2. Ketua Jurusan Gizi, Tjarono Sari, SKM, M.Kes
3. Ketua Prodi D-III Gizi, Weni Kurdanti, SSiT, M.Kes
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 Juli 2016

Sri Aminah

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Aminah  
NIM : P07131113046  
Program Studi/Jurusan : D-III/Gizi  
Judul Tugas Akhir : Asupan Energi Protein dan Status Gizi Balita yang Pernah Mendapat PMT Pemulihan di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman DIY

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Asupan Energi Protein dan Status Gizi Balita yang Pernah Mendapat PMT Pemulihan di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman DIY”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2016

Yang menyatakan



(Sri Aminah)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Balita .....	9
2. Status Gizi .....	12
3. Asupan Energi dan Protein .....	18
4. PMT Pemulihan .....	19
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Pertanyaan Penelitian .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
D. Aspek-aspek yang Diteliti .....	27
E. Batasan Istilah .....	27
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	28
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
H. Prosedur Penelitian .....	32
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	34
J. Etika Penelitian .....	36

K. Kelemahan Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Puskesmas Minggir .....	39
B. Hasil Penelitian .....	43
C. Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kebutuhan Energi pada Balita 6-24 Bulan .....	10
Tabel 2. Kebutuhan Protein pada Balita 6-24 Bulan.....	10
Tabel 3. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 0-60 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U) .....	13
Tabel 4. Pola Pemberian Makanan Bayi dan Anak Balita .....	21
Tabel 5. Perkiraan Nilai Gizi yang Dipenuhi dari PMT Pemulihan dengan Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Anak 5-59 Bulan.....	21
Tabel 6. Kebutuhan Energi dan Protein Balita 6-24 Bulan .....	35
Tabel 7. Batas Wilayah Kecamatan Minggir .....	39
Tabel 8. Distribusi KK Miskin Berdasarkan Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Tahun 2015 .....	40
Tabel 9. Distribusi Pasien Rawat Jalan Berdasarkan Sepuluh Besar Penyakit Tahun 2014 .....	41
Tabel 10. Distribusi Balita berdasarkan Desa, Jenis Kelamin dan Status Gizi Balita Tahun 2014 .....	41
Tabel 11. Karakteristik Balita Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur Balita .....	43
Tabel 12. Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Balita .....	44
Tabel 13. Distribusi Kategori Asupan Energi pada Balita Berdasarkan Karakteristik Balita .....	45
Tabel 14. Distribusi Kategori Asupan Energi pada Balita Berdasarkan Karakteristik Ibu Balita .....	46
Tabel 15. Distribusi Kategori Asupan Protein pada Balita Berdasarkan Karakteristik Balita .....	48
Tabel 16. Distribusi Kategori Asupan Protein pada Balita Berdasarkan Karakteristik Ibu Balita .....	49
Tabel 17. Distribusi Kategori Status Gizi (BB/U) Balita Saat Penelitian Berdasarkan Karakteristik Balita .....	51
Tabel 18. Distribusi Kategori Status Gizi (BB/U) Balita Saat Penelitian Berdasarkan Karakteristik Ibu Balita .....	52
Tabel 19. Distribusi Kategori Asupan Energi Berdasarkan Kategori Status Gizi (BB/U) Saat Penelitian .....	53
Tabel 20. Distribusi Kategori Asupan Protein Berdasarkan Kategori Status Gizi (BB/U) Saat Penelitian .....	54
Tabel 21. Distribusi Perubahan Status Gizi (BB/U) setelah PMT Pemulihan dan Kategori Status Gizi (BB/U) Saat Penelitian .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pikir Penyebab Masalah Gizi .....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Penyebab Status Gizi Berasal dari Asupan Makan (Asupan Energi dan Protein) .....	23
Gambar 3. Pengambilan Sampel Balita yang Pernah Mendapat PMT Pemulihan .....	25
Gambar 4. Cara Pengambilan Data yang Dianalisis .....	26
Gambar 5. Piramida Penduduk Kecamatan Minggir tahun 2014 .....	40
Gambar 6. Distribusi Balita Berdasarkan Status Gizi (BB/U) Saat Penelitian .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Persetujuan Responden (PSP) .....	72
Lampiran 2. Informed Consent .....	74
Lampiran 3. Formulir Kuesioner Balita .....	75
Lampiran 4. Formulir Food Recall 24 Jam yang Lalu .....	77
Lampiran 5. Persetujuan Komisi Etik .....	79
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....	80
Lampiran 7. Hasil Output Uji Deskriptif Statistik .....	81
Lampiran 8. Dokumentasi .....	89