

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SD Muhammadiyah Sangonan IV Godean Sleman tentang analisa kandungan zat pewarna sintesis berbahaya pada jajanan anak sekolah, maka diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Semua sampel jajanan anak sekolah yang dianalisa negatif mengandung zat pewarna sintesis berbahaya.
2. Jenis zat pewarna sintesis yang diizinkan dari ketujuh sampel berikut, antara lain :
 - a. Papeda : Kuning FCF + Tartazine + Kormoisin
 - b. Kornet : Ponceau 4R
 - c. Terang bulan : Tartazin
 - d. Saus telur puyuh : Orange Red 96207
 - e. Saus bakso pentol : Orange Red 96207
 - f. Es melon : Tartazin + Brilliant Blue
 - g. Es Blue : Brilliant Blue

B. Saran

1. Bagi BB POM meskipun hasil dari pemeriksaan ketujuh sampel tidak menunjukkan adanya zat pewarna sintesis berbahaya, namun tetap saja

diperlukan sikap waspada terhadap pemilihan pangan jajanan berwarna yang dikonsumsi dengan pengadaan pemeriksaan berkala pewarna pada jajanan anak sekolah.

2. Untuk menghindari zat pewarna berbahaya disarankan anak-anak untuk menghindari pembelian makanan yang berwarna mencolok. Walaupun zat pewarna jajanan yang digunakan aman dan diizinkan, namun apabila dikonsumsi terus menerus dapat memicu suatu penyakit yang membahayakan bagi kesehatan.
3. Diharapkan kepada orang tua anak tetap membawakan bekal makanan dari rumah guna keamanan anak dalam mengonsumsi makanan.