

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Pajangan berdasarkan usia sebagian besar dalam kategori tidak beresiko, sebagian besar pekerjaannya dengan status tidak bekerja, sebagian besar ibu hamil berpendidikan tamat SMU, sebagian besar pendapatan ibu hamil <Rp.1790.500, dan sebagian besar paritas yaitu nulipara.
2. Tingkat kecemasan pandemi COVID-19 pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pajangan kategori cemas sedang.
3. Kesiapan persalinan ibu hamil trimester III di Puskesmas Pajangan kategori cukup.
4. Ada hubungan kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan persalinan pada ibu masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Pajangan Bantul.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Pajangan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa tingkat tingkat kecemasan ibu hamil trimester III berhubungan dengan kesiapan persalinan. Bidan perlu melaksanakan intervensi edukasi persalinan pada masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Pajangan terutama bagi ibu hamil yang tidak siap menghadapi persalinan, sehingga ibu hamil semakin siap menjalani

persalinan. Komunikasi yang baik terkait keluhan dan kecemasan ibu hamil dapat dilakukan bidan terutama pada saat ibu hamil melakukan ANC di puskesmas.

2. Bagi ibu hamil

Ibu hamil perlu mempersiapkan segala sesuatu terkait dengan persiapan persalinan baik dari segi fisik, psikologis, finansial maupun dukungan keluarga. Ibu hamil juga dapat menambah informasi mengenai persalinan di masa pandemi COVID-19 sehingga dapat mengurangi kecemasan baik kecemasan akan tertular COVID-19 maupun kecemasan dalam menghadapi persalinan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya, memperluas variabel yang digunakan yaitu terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan persalinan ibu hamil trimester III hal ini dikarenakan penelitian ini baru membahas mengenai salah satu faktor saja. Variabel-variabel lain yang menjadi faktor-faktor yang memengaruhi kesiapan persalinan seperti usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, dukungan suami maupun dukungan petugas kesehatan.