

LAMPIRAN

Lampiran 2. Etichal Clearance

ETICHAL CLEARANCE
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

Jl. Tatapurni No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta Telp./Fax. (0274) 617801
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id


**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

No. e-KEPK/POLKESYO/0003/1/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Anggita Hashifa Rusydina
Principal in Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Tinjauan Kebiasaan Makan Jajanan Remaja di Masa Pandemi"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Peneraian Bebas dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 4 Januari 2022 sampai dengan tanggal 4 Januari 2023.

This declaration of ethics applies during the period January 4, 2022 until January 4, 2023.

January 4, 2022

Professor and Chairperson,
Ketua KEPK,



Dr. Idr Setyobroto, M.Kes.

Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN
(PSP)**

1. Saya adalah Anggita Hashifa Rusydina sebagai peneliti yang berasal dari Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Tinjauan Kebiasaan Makan Jajanan Remaja di Masa Pandemi.”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perubahan kebiasaan makan jajanan sebelum dan sesudah pandemi.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat bagi remaja sebagai gambaran yang dapat dijadikan evaluasi dalam kebiasaan makan jajanan di kehidupan sehari-hari selama pandemi.
4. Prosedur pengambilan data penelitian menggunakan kuesioner yang akan dibagikan secara daring menggunakan *google form* dan diisi secara mandiri oleh Saudara.
5. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah anda akan mendapatkan pengetahuan tentang penerapan kebiasaan makanan jajanan di masa pandemi.
6. Partisipasi bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan Saudara sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini.
7. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan, bila ada hal-hal yang belum jelas dapat menghubungi Anggita Hashifa Rusydina No. HP 089530257902

Peneliti
Anggita Hashifa Rusydina

*Lampiran 4. Informed Consent***INFORMED CONSENT
PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN**

Mohon baca dengan teliti sebelum anda memilih jawaban. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan kebiasaan makan jajanan remaja di masa pandemi. Manfaat dalam penelitian ini adalah dapat dijadikan tambahan wawasan tentang makanan jajan dan gambaran yang dapat dijadikan evaluasi dalam kebiasaan makan jajanan di kehidupan sehari-hari selama pandemi. Adapun pertanyaan yang harus anda jawab ialah yang pertama mengenai data diri anda, kemudian dilanjutkan dengan pertanyaan untuk menilai tingkat pengetahuan, dilanjutkan dengan pertanyaan untuk melihat sikap, dan yang terakhir pertanyaan untuk melihat kebiasaan. Identitas anda akan dirahasiakan sehingga anda tidak perlu khawatir akan informasi pribadi anda akan disebarluaskan. Apakah anda bersedia menjadi responden penelitian saya tanpa ada paksaan dalam bentuk apapun?

- Ya
- Tidak

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Tinjauan Kebiasaan Makan Jajanan Remaja di Masa Pandemi”, yang dilakukan oleh Anggita Hashifa Mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Saya akan memberikan jawaban sejuju-jujurnya demi kepentingan penelitian dengan ketentuan jawaban yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat (Responden).

- Setuju
- Tidak Setuju

*Lampiran 5. Kuesioner Penelitian***Kuesioner Penelitian****Tinjauan Kebiasaan Makan Jajanan Remada di Masa Pandemi**

No. Responden : (Diisi oleh peneliti)

Data Demografi

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : 1. Perempuan 2. Laki-laki

Alamat :

Pendidikan Terakhir :

PERTANYAAN

1. Sumber Informasi Makan Jajanan:

Media Sosial Teman Lain-lain

2. Besar Uang Jajan:

< Rp15.000 Rp 15000 – Rp 25000 Rp >25.000

3. Frekuensi membeli jajan:

selalu (>1x/hr) sering (1x/hr) jarang (<1x/hr) tidak pernah

4. Apakah terdapat perubahan makan sebelum dan sesudah pandemi?

Ya Tidak

5. Jika Ya, Perubahan apa yang terjadi?

Jawab:.....

**KUESIONER
PENILAIAN PENGETAHUAN**

Petunjuk: Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan klik jawaban yang anda anggap benar. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

1. Apakah yang dimaksud dengan jajanan sehat?
 - a. Jajanan yang mahal
 - b. Jajanan yang murah
 - c. Jajanan yang enak
 - d. Jajanan yang bebas dari debu, pewarna buatan dan penyedap rasa yang berlebihan
2. Makanan dikatakan bebas dari cemaran bahan kimia apabila?
 - a. Makanan bebas dari debu, rambut, pasir, dan kerikil
 - b. Makanan bebas dari kuman
 - c. Makanan bebas dari formalin dan boraks
 - d. Makanan bebas dari lalat dan kecoa
3. Ciri-ciri minuman yang mengandung pewarna buatan adalah?
 - a. Warna tidak terlalu mencolok
 - b. Warna tidak hilang dilidah
 - c. Rasanya enak
 - d. Rasanya nikmat dilidah
4. Apakah yang harus dilakukan sebelum mengkonsumsi makanan?
 - a. Langsung dimakan
 - b. Mencuci tangan dengan sabun
 - c. Minum air putih
 - d. Sikat gigi
5. Bagaimana ciri-ciri makanan yang menggunakan pemanis buatan?
 - a. Rasanya manis dan tidak pahit di lidah
 - b. Selalu merasa haus
 - c. Rasanya sangat manis
 - d. Rasanya tawar

6. Contoh makanan yang mengandung pewarna buatan yang berlebihan adalah?
 - a. Gulali
 - b. Agar-agar
 - c. Kue lapis
 - d. Roti
7. Penyakit apa yang ditimbulkan jika mengkonsumsi makanan yang tidak ditutup dan dihinggapi lalat?
 - a. Diare
 - b. Sakit gigi
 - c. Pilek
 - d. Batuk
8. Bahaya makanan jajan yang paling mudah diamati adalah...
 - a. Bahaya kimia
 - b. Bahaya biologi
 - c. Bahaya fisik
 - d. Bahaya psikologis
9. Bahan makan tambahan berbahaya sebagai pengenyal yang sering digunakan pada mie basah adalah...
 - a. Sakarin
 - b. Formalin
 - c. Borak
 - d. Metanil Yellow
10. Tulisan yang pertama kali harus diperhatikan untuk membeli makanan jajan yang baik adalah...
 - a. Melihat izin usaha
 - b. Melihat tanggal kadaluarsa
 - c. Melihat komposisi bahan
 - d. Melihat merk

Sumber : Modifikasi Purnamasari (2013) dan Syaputra (2018)

KUESIONER
PENILAIAN SIKAP

Petunjuk:

Di bawah ini terdapat pernyataan yang berakitan dengan pandangan remaja terhadap sikap dalam menentukan makan jajanan. Berikan pendapat anda dengan memberikan tanda centang.

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

KS : Kurang Setuju

TS : Tidak Setuju

RR : Ragu – Ragu

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	RR
1.	Saya mengkonsumsi bakso bakar karena enak dan baik untuk dimakan.					
2.	Makanan dengan warna mencolok berbahaya dikonsumsi.					
3.	Mie goreng ditambah penyedap rasa menjadi lebih enak.					
4.	Minum air putih lebih sehat daripada minuman berwarna.					
5.	Saya memilih jajanan tela-tela karena enak dan harganya murah.					
6.	Saya memilih jajanan mie kremes yang terbungkus karena dijamin kebersihannya.					
7.	Makanan berbahan buah sayur mempunyai kandungan lebih sehat.					
8.	Saya akan membeli jajanan ditempat yang bersih.					
9.	Mengkonsumsi gorengan dengan menggunakan minyak goreng yang sudah dipakai berkali-kali.					
10.	Apabila jajanan yang kemasannya sudah rusak maka tidak boleh dimakan.					

Sumber: Modifikasi Syaputra (2018) dan Pristyanti (2017)

**KUESIONER KEBIASAAN
TERHADAP MAKANAN JAJANAN**

Petunjuk:

Di bawah ini terdapat pernyataan yang berkaitan dengan kebiasaan anda dalam menentukan jajanan. Berikan pendapat anda dengan memberikan tanda centang.

Keterangan:

Jawab Ya : Bila melakukan tindakan

Jawab Tidak : Bila tidak melakukan tindakan

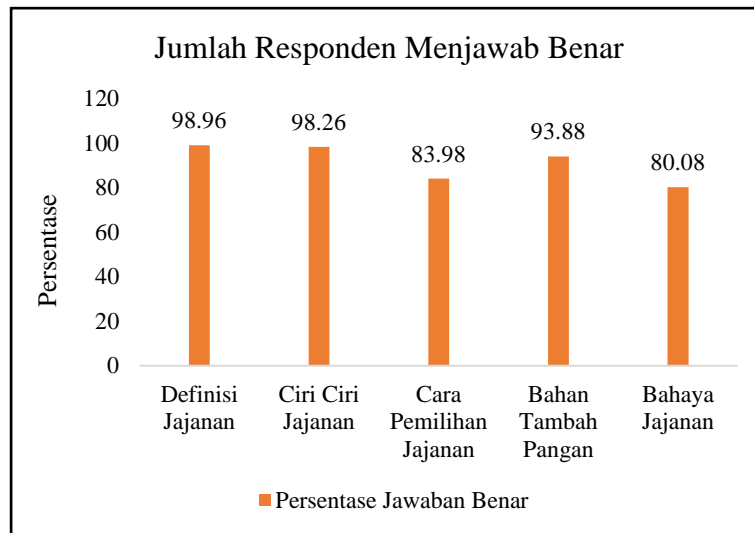
No	Pernyataan	Sebelum Pandemi		Sesudah Pandemi	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Saya mencuci tangan sebelum makan.				
2.	Saya membeli jajanan yang bersih dan terbungkus rapi.				
3.	Saya tidak mau memakan jajanan yang warnanya terlalu mencolok karena berbahaya.				
4.	Saya terbiasa makan di rumah dan tidak suka membeli jajan diluar				
5.	saya terbiasa memperhatikan kebiasaan alat-alat yang digunakan untuk mengolah jajan.				
6.	Saya membeli jajanan yang banyak mengandung zat pewarna seperti saos dan sambal balado.				
7.	Saya menambahkan saus yang jumlahnya banyak setiap membeli jajanan.				
8.	Saya memilih minuman sirup yang bewarna karena enak dan menarik.				
9.	Saya sering mengkonsumsi <i>junkfood</i> atau <i>fastfood</i> .				
10.	Saya menghabiskan uang saku untuk membeli jajanan.				

Sumber: Modifikasi Syaputra (2018) dan Pristyanti (2017)

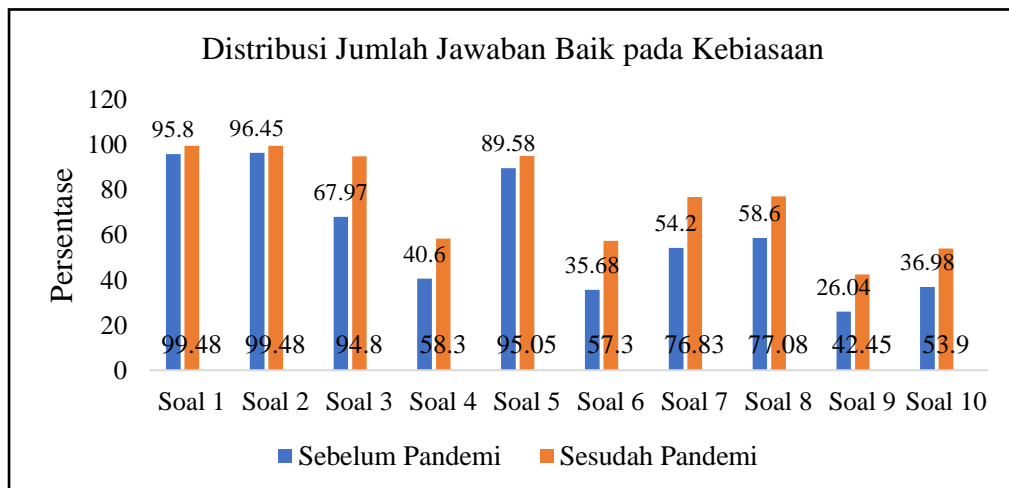
Lampiran 6. Hasil Jawaban Kuesioner

Hasil Jawaban Kuesioner

1. Pengetahuan



2. Kebiasaan



3. Sikap

