

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijabarkan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kebiasaan remaja tentang makan jajanan sebelum masa pandemi sebagian besar dalam kategori kurang baik.
2. Kebiasaan remaja terhadap makan jajanan selama masa pandemi sebagian besar dalam kategori baik.
3. Sebagian besar responden mengalami perubahan kebiasaan makan jajanan sebelum dan selama pandemi. Perubahan yang terjadi sebagian besar responden mengurangi frekuensi jajanan kaki lima dan lebih sering memasak di rumah.
4. Tidak terdapat keterkaitan antara pengetahuan dengan kebiasaan makan jajanan namun terdapat keterkaitan antara sikap dengan kebiasaan makan jajanan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan, yaitu:

1. Bagi Remaja
  - a. Diharapkan dalam membeli makanan jajanan lebih selektif yang tidak hanya menarik tetapi juga perlu dilihat kebersihan serta nilai gizi jajanan tersebut.

b. Untuk selalu menjaga kebiasaan makan yang sehat serta bergizi dan lebih peduli terhadap kebiasaan mengkonsumsi jajanan.

## 2. Bagi Peneliti Lain

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas penelitian dengan variabel lain serta metode penelitian yang berbeda seperti wawancara agar mengetahui kondisi secara langsung.