

**TUGAS AKHIR**  
**TINJAUAN KEBIASAAN MAKAN JAJANAN REMAJA**  
**DI MASA PANDEMI**



**ANGGITA HASHIFA RUSYDINA**  
**P07131119012**

**PROGRAM D-III GIZI**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**  
**TINJAUAN KEBIASAAN MAKAN JAJANAN REMAJA**  
**DI MASA PANDEMI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**ANGGITA HASHIFA RUSYDINA**  
**P07131119012**

**PROGRAM D-III GIZI**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal Tugas Akhir  
"TINJAUAN KEBIASAAN MAKAN JAJANAN REMAJA DI MASA  
PANDEMI"

Disusun Oleh :  
ANGGITA HASHIFA RUSYDINA  
P07131119012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
19 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
NIP. 197403151998032001

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, M.Kes  
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta, 20 April 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.si  
NIP. 197001051994031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL TUGAS AKHIR  
"TINJAUAN KEBIASAAN MAKAN JAJANAN REMAJA DI MASA  
PANDEMI"**

Disusun Oleh :  
ANGGITA HASHIFA RUSYDINA  
P07131119012

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 11 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM  
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,  
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
NIP. 197403151998032001

(.....)

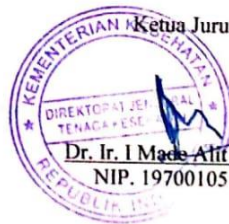
Anggota,  
Susilo Wirawan, SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

(.....)

19/4/22  
Rul 15-20

Yogyakarta, 20 April 2022

Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Alif Gunawan, M.si  
NIP. 197001051994031003

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Anggita Hashifa Rusydina

**NIM** : P07131119012

**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : 20 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Anggita Hashifa Rusydina  
NIM : P07131119012  
Program Studi : DIII Gizi  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

**TINJAUAN KEBIASAAN MAKAN JAJANAN DI MASA PANDEMI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 20 April 2022

Yang menyatakan



(Anggita Hashifa Rusydina)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
6. Susilo Wirawan SKM, MPH selaku pembimbing pendamping.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dan mendo'akan tanpa henti.
8. Teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebut namanya satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 4 April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pertanyaan Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel .....	22
C. Waktu dan Tempat .....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional dan Variabel.....	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	26
H. Prosedur Penelitian .....	27
I. Manajemen Data .....	29
J. Etika Penelitian .....	32
K. Hambatan Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan.....	39
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>39</b>



A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian .....	24
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner .....	27
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan .....	35
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Sumber Informasi, Uang Saku, dan Frekuensi Pembelian .....	36
Tabel 5. Distribusi Pengetahuan Remaja terhadap Makan Jajanan Selama Masa Pandemi .....	37
Tabel 6. Distribusi Sikap Remaja terhadap Makan Jajanan Selama Masa Pandemi.....	38
Tabel 7. Distribusi Kebiasaan Remaja terhadap Makan Jajanan Sebelum dan Selama Masa Pandemi .....	38
Tabel 8. Kaitan Pengetahuan Remaja dengan Kebiasaan Makan Jajanan Selama Masa Pandemi .....	39
Tabel 9. Kaitan Sikap Remaja dengan Kebiasaan Makan Jajanan Selama Masa Pandemi .....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	56
Lampiran 2. Etichal Clearance .....	57
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	58
Lampiran 4. Informed Consent .....	58
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 6. Hasil Jawaban Kuesioner .....	65