

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan, dengan mengacu pada hipotesis yang dirumuskan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-19
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara persepsi ibu dengan kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di masa pandemi COVID-1

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Sleman

Diharapkan untuk memberikan motivasi dan edukasi kepada ibu hamil untuk rileks dan memberikan support baik secara psikologis kepada ibu hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan terutama pada di masa pandemi Covid 19 yang rentan untuk ibu hamil. Diharapkan untuk meningkatkan dan melakukan program yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan ibu hamil dalam mempersiapkan persalinan di masa pandemi Covid 19.

2. Bagi Ibu hamil Trimester III

Agar dapat memiliki dan memperbarui informasi, pengetahuan dan pemahaman mengenai masa pandemi Covid 19 sehingga ibu dapat melakukan upaya penularan dan pencegahan Covid 19 serta lebih siap dalam menghadapi persalinan terutama di masa pandemi Covid 19.

3. Bagi peneliti lainnya

Bagi peneliti lain dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi agar dapat menyusun penelitian lebih baik lagi dengan menggunakan subjek penelitian yang lebih luas dan dengan menggunakan instrumen penelitian yang lebih mendalam serta komprehensif dan dimensi variabel yang lebih bervariasi yaitu mengenai aspek persiapan persalinan di masa pandemi Covid-19.