

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny. D yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas, ditemukan bahwa:

1. Hasil asuhan yang diberikan pada kehamilan yaitu Ibu mengalami kehamilan dengan *overweight*, masalah kecemasan pada kehamilan trimester III, dan masalah ketidaknyamanan trimester III yaitu nyeri pada punggung. Proses persalinan berlangsung secara spontan namun ibu mengalami kecemasan pada saat menjalani proses persalinan. Bayi baru lahir lahir cukup bulan, sesuai dengan masa kehamilan tanpa komplikasi. Bayi mengalami masalah gumoh saat kunjungan hari ke-34. Masa nifas berjalan tanpa komplikasi, namun ibu mengalami masalah nyeri dan kecemasan. Ibu telah memilih KB IUD sebagai alat kontrasepsi pada kunjungan nifas hari ke 40.
2. Adanya potensi risiko obesitas dan diabetes melitus pada masa kehamilan. Pada masa persalinan berpotensi terjadi persalinan lama dan peningkatan rasa nyeri persalinan. Pada bayi baru lahir dapat berpotensi risiko terjadi hipotermi dan hipoglikemi.
3. Pemberian konseling dan dukungan untuk mengatasi kecemasan pada masa kehamilan dan persalinan. Pemberian konseling dan edukasi pengaturan pola makan pada masa kehamilan. Pemberian konseling dan edukasi kandungan ASI dan cara mengatasi bayi gumoh. Pemberian konseling mengenai alat kontrasepsi pasca persalinan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa lebih memperdalam tentang asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan *overweight* dengan manajemen yang tepat sesuai kasus berdasarkan *evidence based*.

## 2. Bagi Bidan di Puskesmas

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

## 3. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan mampu mempersiapkan masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB yang sehat dan aman dan mampu menambah pengetahuan ibu dalam melakukan deteksi dini penyulit yang mungkin timbul pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, sehingga dapat mencegah terjadinya komplika