

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY D UMUR 32 TAHUN
G2P1A0AH1 DENGAN *OVERWEIGHT*
DI PUSKESMAS SEMAWUNG DALEMAN**



**Disusun Oleh:
EMY LESTARI
NIM. P07124521041**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2022**

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY D UMUR 32 TAHUN G2P1A0AH1 DENGAN *OVERWEIGHT* DI PUSKESMAS SEMAWUNG DALEMAN

Tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Profesi Bidan



**Disusun Oleh:
EMY LESTARI
NIM. P07124521041**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

COC ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : EMY LESTARI

NIM : P07124520041



Tanda tangan :

Tanggal : 27 April 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY D UMUR 32 TAHUN
G2P1A0AH1 DENGAN OVERWIGHT DI PUSKESMAS SEMAWUNG
DALEMAN”**

Disusun Oleh :
EMY LESTARI
NIM. P07124521041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Akademik,



Yekti Nur Wahyuni, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. NIP.19740912 199301 2 002

Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb., Bdn
NIP.

Yogyakarta, 27 April 2022

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Yekti Nur Wahyuni, S.ST.,Bdn.,MPH
NIP. 197606202002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**“Asuhan Berkesinambungan pada Ny D Umur 32 Tahun G2P1A0AH1
dengan Overwight Di Puskesmas Semawung Daleman”**

Disusun oleh :
Emy Lestari
NIM. P07124521041

Menyetujui,

Pembimbing Klinik

Yekti Nusantari, AMd.Keb
NIP.19740912 199301 2 002
Pembimbing Akademik



(.....)
[Handwritten Signature]

Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb., Bdn
NIP.

(.....)

Mengetahui,
Kepala Jurusan Kebidanan



Dr. Lili Kusmirati, S.ST.,Bdn.,MPH
NIP.197606202002122001

SINOPSIS

Setelah melahirkan, wanita gemuk lebih mungkin untuk menderita perdarahan postpartum, dan memiliki rawat inap lebih lama daripada wanita dengan BMI normal (18,5-24,9 kg/m²) (Briley, etc. 2014).

Komplikasi yang dapat terjadi pada masa antepartum antara lain meningkatkan risiko diabetes gestasional dan hipertensi, komplikasi intrapartum seperti perdarahan postpartum, distosia bahu, dan kegagalan induksi. Masa postpartum, obesitas terbukti meningkatkan risiko tromboemboli. Komplikasi pada janin yang dapat terjadi pada obesitas dalam kehamilan yaitu meningkatkan risiko kecacatan janin dan makrosomia. (Agnihotri S, 2016)

Hal ini sejalan dengan Eka nur hayati, dkk di Puskesmas Sewon bantul Yogyakarta tahun 2015 mengenai hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) ibu dan kenaikan berat badan selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi menunjukkan dari seluruh sampel ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Sewon bantul Yogyakarta sebanyak 71 ibu postpartum. Dimana hasil penelitian ini ada hubungan yang Signifikansi antara kenaikan berat badan selama kehamilan dan berat badan lahir bayi yaitu $p=0,024$.

Pada kunjungan ANC Trimester 3, keadaan kehamilan Ny D normal dan bayi dalam keadaan sehat. Pada tanggal 21 Januari 2022 Ny D bersalin di Pusekasmawung Daleman secara spontan dan mengalami laserasi perineum derajat II. Bayi lahir dengan berat normal 3200 gram dan sehat. Pada masa nifas ibu bisa menyusui dengan baik, namun mengalami masalah pada jahitan perineum yang masih terasa nyeri pada hari ke 7 nifas. Ibu dianjurkan mengkonsumsi telur rebus sehari 3-5 butir, dan pada hari ke 14, ibu sudah tidak merasa nyeri lagi. Ibu memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi IUD setelah masa nifas selesai.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan *overweight* mulai mengalami kecemasan saat kehamilan. Pada persalinan berlangsung dengan lancar tanpa penyulit, bayi dilahirkan secara spontan. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan

berkesinambungan dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan laporan Continuity of Care (COC) ini. Penulisan laporan COC ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas stase kebidanan komunitas. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Hesty Widyasih, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dan selaku Pembimbing Akademik,
3. Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb., Bdn, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
4. Yekti Nusantari, Amd.Keb, selaku pembimbing klinik yang telah membrikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis
5. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan laporan ini.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan manajemen ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
SINOPSIS	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Ruang Lingkup	5
D. Manfaat	6
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	6
A. Kajian Masalah Kasus	6
B. Kajian Teori.....	20
BAB III PEMBAHASAN	88
A. Pengkajian	88
B. Analisis	99
C. Penatalaksanaan.....	101
BAB IV PENUTUP	118
A. Kesimpulan	118
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	

