

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebagian besar ibu melahirkan pada umur 20-35 tahun sebesar 69.4%, dengan paritas 2-3 sebesar 62.4% , dan berstatus gizi Non KEK sebesar 74.1%.
2. Berat badan lahir pada tahun 2015, BBLN sebesar 84.7% dan BBLR 15.3%.
3. Ibu yang melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) dalam kategori umur beresiko (< 20 tahun atau > 35 tahun) sebesar 26.92%, pada paritas (1 atau > 3) dengan presentase 28.13%, dan dengan status gizi KEK sebesar 31.82 %.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan ibu dapat merencanakan persalinannya pada kurun umur reproduksi sehat (20-34 tahun).
2. Memperbaiki status gizi ibu hamil, dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung nutrient yang memadai.
3. Sebaiknya ibu melahirkan pada paritas tidak berisiko dengan membatasi kelahiran.