

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden dalam penelitian di wilayah kerja Puskesmas Salam sebagian besar pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dari umur sebagian besar pada usia reproduksi 20-35 tahun, pendidikan sebagian besar pada tahap pendidikan menengah, pekerjaan sebagian besar tidak bekerja, dan sumber informasi tentang pencegahan *stunting* sebagian besar memperoleh informasi dari media elektronik.
2. Tingkat pengetahuan ibu balita sebelum diberikan pendidikan atau promosi kesehatan dengan *E-Booklet* sebagian besar berada pada rentang tingkat pengetahuan kurang dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan berada pada rentang tingkat pengetahuan baik, serta terdapat peningkatan pengetahuan ibu balita 0-24 bulan tentang pencegahan *stunting* sesudah diberikan Pendidikan atau promosi Kesehatan menggunakan media *E-Booklet*.
3. Tingkat pengetahuan ibu balita sebelum diberikan pendidikan atau promosi kesehatan dengan *E-Leaflet* sebagian besar berada pada rentang tingkat pengetahuan kurang dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan berada pada rentang tingkat pengetahuan baik, serta terdapat peningkatan pengetahuan ibu balita 0-24 bulan tentang pencegahan *stunting* sesudah diberikan Pendidikan atau promosi Kesehatan menggunakan media *E-Leaflet*.
4. Tingkat pengetahuan ibu balita sebelum diberikan media *E-Booklet* dan *E-Leaflet* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sama yaitu pada rentang tingkat pengetahuan kurang dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan *E-Booklet* dan *E-Leaflet* pada rentang tingkat pengetahuan baik.
5. Ada perbedaan pengaruh penggunaan *E-Booklet* dan *E-Leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting*. Dimana

penggunaan media *E-Booklet* lebih tinggi pengaruhnya daripada penggunaan *E-Leaflet*.

B. Saran

1. Bagi bidan, dokter, dan tenaga kesehatan lainnya di Puskesmas Salam *E-Booklet* dan *E-Leaflet* (Booklet dan leaflet) pencegahan *stunting* pada balita 0-24 bulan dapat menjadi alternatif media Pendidikan atau promosi Kesehatan tentang pencegahan *stunting* sehingga mampu meningkatkan pengetahuan ibu balita dalam pencegahan *stunting* serta diharapkan dapat menekan angka *stunting* di Indonesia.
2. Bagi ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Salam *E-Booklet* dan *E-Leaflet* (Booklet dan leaflet) pencegahan *stunting* pada balita 0-24 bulan dapat dijadikan sebagai sumber untuk memperoleh pengetahuan tentang pencegahan *stunting* sehingga diharapkan ibu balita dapat menekan angka *stunting* di Indonesia.
3. Bagi Peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat menjadi bahan referensi, sumber informasi dan perbandingan untuk penelitian serupa di daerah yang berbeda serta diharapkan lebih banyak mengkaji sumber maupun referensi sehingga hasil penelitian menjadi lebih akurat.
4. Bagi institusi pendidikan kesehatan
E-Booklet dan *E-Leaflet* (Booklet dan leaflet) pencegahan *stunting* dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran dan referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan topik yang berhubungan dengan judul penelitian ini.
5. Bagi pengampu program kesehatan di pemerintahan (kepala Dinas Kesehatan dan kepala Puskesmas Salam)
Hasil penelitian diharapkan dapat bermanfaat dalam perencanaan kesehatan di Dinas Kesehatan, Rumah Sakit, dan Puskesmas melalui peningkatan pengetahuan kesehatan khususnya tentang pencegahan *stunting*.