

DAFTAR PUSTAKA

1. Evensen, A., Anderson, J. M. & Fontaine, P. Postpartum Hemorrhage: Prevention and Treatment. *American Family Physician* <https://www.aafp.org/afp/2017/0401/afp20170401p442.pdf> (2017).
2. World Health Organization (WHO). *Maternal, Mortality Rate*. (2020).
3. SDKI. *Laporan Pendahuluan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia 2020*. (Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia 2020, 2020).
4. DinKes DIY. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2019*. (Dinas Kesehatan DIY, 2020).
5. Bobak. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. (EGC, 2017).
6. Leggitt, K. & Ringdahl, D. What Factors Influence the Progression of Childbirth? (2020).
7. World Health Organization. *Maternal Death*. (2019).
8. Wati, D. R. & Fatmawati, I. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *J. Prima Wiyata Heal*. **I**, 25 (2020).
9. Setiati, N. W., Sugih, S. & Wijayanegara, H. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *J. Kesehat. Bakti Tunas Husada J. Ilmu-ilmu Keperawatan, Anal. Kesehat. dan Farm*. **19**, (2019).
10. Prasetyorini, H. & Sukesni, N. Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Manyaran. *J. Ilmu Keperawatan Matern*. **3 No 1**, (2020).
11. Elisa, A., Endah, S. N. & Yuniarti, S. Hubungan Paritas Dengan Terjadinya Robekan Perineum Spontan Pada Persalinan Normal. *Midwife J*. **2**, 20–30 (2016).
12. Mandriawati. *Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. (EGC, 2017).
13. Mutmainah, H., Yuliasari, D. & Mariza, A. Pencegahan Rupture Perineum pada Ibu Bersalin dengan Pijat Perineum. *J. Kebidanan* **5**, 137–143 (2019).
14. Dewi Suri Damayanti, Fatimah, O. Z. S. & Fajarwati, D. Hubungan Perineum Massage, Paritas, Dan Berat Badan Bayi Baru Lahir Dengan Kejadian Rupture Perineum. *J. Untuk Masy. Sehat* **5**, 52–60 (2021).
15. Elly Dwi Masita. Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *J. Ilm. Kesehat*. **9 No 1**, 7–11 (2016).
16. Meldafia Idaman, N. Pengaruh Pijatan Perineum Dan Senam Kegell Terhadap Pengurangan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin. *J. Kesehat. Med. Sainatika* **10 No 1**, (2019).
17. Siti Nuryawati, L. & Yuwansyah, Y. Pengaruh Pijat Perineum terhadap Derajat Robekan Perineum pada Ibu Hamil Primigravida > 34 Minggu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas DTP Maja Tahun 2019. *J. Ilm. Indones*. **4**, 68–79 (2019).
18. Fatimah dan Prasetya Lestari. *Pijat Perineum*. (Pustaka Baru press, 2019).
19. Indivara. *Panduan Praktis Senam Hamil*. (Rineka Cipta, 2019).
20. Nurhamida Fithri & Simamora, L. Pengaruh Pijat Perineum dalam Mengurangi

- Ruptur Perineum saat Persalinan. *J. Heal.* **9**, 9–16 (2022).
21. Nila, G., Kristiningrum, W. & Afriyani, L. D. Efektivitas Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas. *J. Holistics Heal. Sci.* **1**, (2019).
 22. Tri Budi Rahayu. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. **1**, 6 (2021).
 23. Dewi, I. P. *Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi*. (Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, 2017).
 24. Salsabilla, A. R. Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *J. Ilm. Kesehatan. Sandi Husada* **12**, 761–766 (2020).
 25. Khotimah, A. H. & Sulastri, E. Penerapan Rendam Kaki dan Pernapasan Diafragma (Napas Dalam) serta Aromaterapi Lavender untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Sugiyastuti, Amd. Keb. *Proceeding of The URECOL* 162–170 (2019).
 26. Purba, A., Simanjuntak, N. M. & Sembiring, R. The Differences of Anxiety of Pregnant Women in Trimester III on Lavender Aromatherapy. *J. Kebidanan Kestra* **4**, 87–92 (2022).
 27. Winkjosastro. *Ilmu Bedah Kebidanan*. (Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2017).
 28. Sulistyawati, A. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. (Salemba Medika, 2016).
 29. Salmah, R. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. (Pustaka Obor, 2018).
 30. Anggraini, F. D. & Anggasari, Y. Pengaruh Pijat Perineum Pada Kehamilan Trimester III Terhadap Robekan Perineum Primigravida Di Puskesmas Jagir Surabaya. *J. Ilm. Kebidanan (Scientific J. Midwifery)* **5**, 80–87 (2019).
 31. Yanuarita, S. P., Djuwantono, T., Sedjati, A., Husin, F. & Susanto, H. Penerapan Senam Selama Hamil dan Efektifitasnya Terhadap Lama Persalinan, Robekan Perineum dan Hasil Luanan Bayi. *J. Pendidik. dan Pelayanan Kebidanan Indones.* **3**, 56 (2017).
 32. Khasanah, Y. U. & Widati, A. Hubungan Tingkat Luka Perineum Dengan Kecemasan. 124–132 (2016).
 33. Hawari, H. . *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. (Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2018).
 34. Sadock, B. J., Sadock, V. A. & Ruiz, P. *Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry*. (Wolters Kluwer, 2017, 2017).
 35. Rahmitha, N. Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar. vol. 87 (Universitas Hasanuddin, 2017).
 36. Julian, L. J. Measures of Anxiety. *Arthritis Care* **63**, 1–11 (2011).
 37. Huizink, A. C. *et al.* Adaption of pregnancy anxiety questionnaire–revised for all pregnant women regardless of parity: PRAQ-R2. *Arch. Womens. Ment. Health* **19**, 125–132 (2016).
 38. Sugiyono. *Metode Penelittian Kuantitatif Kualitatif R&D (Edisi revisi)*. (CV. Alfabeta, 2017).
 39. Nursalam. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.

- (Nuha Medika, 2017).
40. Prof.Dr. Soekidjo Notoatmodjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. (Rineka Cipta, 2018).
 41. Kemendikbud. Kamus Besar Bahasa Indonesia. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/peningkatan> (2021).
 42. Gubernur DIY. Keputusan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 340/Kep/2020 tentang Penetapan Upah Minimum Kabupaten/Kota Tahun 2021. 1–5 (2021).
 43. Dahlan, M. S. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. (Salemba Medika, 2014).
 44. Prasetyo, A. A., Indriyani, D. & Suryaningsih, Y. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Ibu Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester 3 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember. *Progr. Stud. S1 Keperawatan FIKes Univ. Muhammadiyah Jember* 1–23 (2016).
 45. Sondakh, J. J. & Yuliani, I. Kecemasan Antara Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Proses Persalian. *J. Pendidik. Kesehat.* **6**, 1 (2017).
 46. Handayani, M. Hubungan Usia dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Ciracas Jakarta Timur. *Institutional Repository* 1 <https://repository.binawan.ac.id/375/> (2019).
 47. Masitah, S. Hubungan Status Ekonomi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan Normal pada Masa Pandemi Covid - 19 di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu. *Skripsi* 111 (2021).
 48. Pohan, E. Hubungan Berat Badan Lahir Bayi Dengan Tingkat Ruptur Perineum Pada Ibu Dengan Persalinan Normal Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Siti Fatimah Makassar Tahun 2018. *J. Farm. Sandi Karsa* **5**, 57–64 (2018).
 49. Ikatan Bidan Indonesia. *Modul Pelatihan Midwifery Update*. (2021).
 50. Suralaga, C. & Dinengsih, S. The Effect of Perineal Massage On Perineal Rupture Incidence On Primipara Mothers ' Labor In Kasih Ibu Clinic In 2020. **10**, 883–890 (2021).