

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian *quasy experimental* mengenai Pengaruh Kombinasi Pijat Perineum dengan aromaterapi lavender terhadap derajat robekan perineum dan penurunan kecemasan di PMB Dyah, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik graviditas responden pada kelompok eksperimen dan kontrol adalah sebagian besar multigravida. Seluruh responden berusia 20-35 tahun. Tingkat pendidikan responden sebagian besar memiliki tingkat pendidikan menengah. Status ekonomi responden sebagian besar memiliki pendapatan 1.770.000-2.069.530. Berat badan bayi yang dilahirkan responden seluruhnya adalah dengan berat 2.500-4.000 gram.
2. Ada beda signifikan derajat robekan perineum pada kelompok eksperimen dan kontrol dengan $p\text{-value}=0,000$.
3. Ada beda signifikan penurunan kecemasan responden pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah perlakuan dengan $p\text{-value}$ 0,000.
4. Ada beda signifikan penurunan kecemasan responden pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah perlakuan dengan $p\text{-value}$ 0,000
5. Tidak ada beda signifikan penurunan kecemasan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan $p\text{-value}$ 0,176 (ketakutan bersalin), $p\text{-value}$ 0,293 (takut melahirkan anak cacat fisik/mental) $p\text{-value}$ 0,912 (kekhawatiran penampilan).

B. Saran

1. Bagi PMB Dyah dan PMB Retno Widyawati

Kombinasi pijat perineum dan aromaterapi lavender dapat diterapkan dalam pelayanan persalinan dengan mempertimbangkan durasi waktu pemberian dalam menurunkan kecemasan.

2. Bagi Ibu Hamil

Kombinasi pijat perineum dan aromaterapi lavender dapat menjadi alternatif ibu untuk mencegah robekan perineum dan menurunkan kecemasan sebelum persalinan.

3. Bagi Pengelola PMB Dyah dan PMB Retno Widyawati

Bidan pengelola PMB dapat memberikan kombinasi pijat perineum dan aromaterapi lavender sebagai metode untuk menenangkan dan menyamankan pasien dalam pelayanan persalinan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat meneliti penerapan kombinasi pijat perineum dan aromaterapi lavender dalam menurunkan kecemasan ibu hingga persalinan selesai dengan durasi yang lebih lama dan responden yang lebih banyak.