

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI PIJAT PERINEUM DENGAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP DERAJAT ROBekan PERINEUM DAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL USIA KEHAMILAN 34 MINGGU DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DYAH, KALASAN SLEMAN

Dyah Febriani Farida¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yuliasti Eka Purnamaningrum³

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta,

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email : dyahfebri510@gmail.com, heni.pujiw@poltekkesjogja.ac.id,

yuliasti.ekap@poltekkesjogja.ac.id

Latar Belakang: Prevalensi ibu bersalin yang mengalami robekan perineum di Indonesia masih tinggi pada golongan umur 25-30 tahun yaitu 24% . Hal tersebut menimbulkan kecemasan pada ibu hamil yang akan bersalin. Lavender memiliki kandungan *camphor*, *terpinen-4-ol*, *linalool*, *linalyl acetate*, *beta-ocimene* dan *1,8-cineole* yang berpengaruh terhadap system parasimpatis sehingga berpotensi menurunkan kecemasan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh kombinasi pijat perineum dengan aromaterapi lavender terhadap derajat robekan perineum dan tingkat kecemasan pada ibu hamil usia kehamilan 34 minggu di Praktik Bidan Dyah, Kalasan Sleman

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini kuasi eksperimen dengan *pretest-posttest* terhadap kelompok kontrol. Pengambilan sampel menggunakan Teknik sampling jenuh. Instrumen penelitian berupa PRAQ-R2. Analisis data dengan uji statistik *paired sample t-test*, *mann u-whitney test*, *wilcoxon signed rank test* dan *independent t-test*.

Hasil Penelitian: Ada beda signifikan derajat robekan perineum pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan *p-value*=0,000. Tidak ada beda signifikan penurunan kecemasan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan *p-value* 0,176 (ketakutan bersalin), *p-value* 0,293 (takut melahirkan anak cacat fisik/mental) *p-value* 0,070 (kekhawatiran penampilan).

Kesimpulan: Pengaruh kombinasi pijat perineum dengan aromaterapi lavender tidak lebih menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester 3 di PMB Dyah. Pengaruh kombinasi pijat perineum dengan aromaterapi lavender lebih menurunkan derajat robekan perineum ibu hamil trimester 3 di PMB Dyah.

Kata Kunci: Pijat Perineum, Aromaterapi Lavender, Robekan Perineum, Kecemasan

ABSTRACT

THE EFFECT OF COMBINATION OF PERINEUM MASSAGE WITH LAVENDER AROMATHERAPY IN DEGREE OF PERINEAL RUPTURE AND ANXIETY LEVEL IN 34 WEEKS PREGNANCY WOMEN AT DYAH INDEPENDENT MIDWIVES, KALASAN SLEMAN

Dyah Febriani Farida¹, Heni Puji Wahyuningsih², Yuliasti Eka Purnamaningrum³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email : dyahfebri510@gmail.com, heni.pujiw@poltekkesjogja.ac.id,
yuliasti.ekap@poltekkesjogja.ac.id

Background: *The prevalence of pregnant women who experience perineal ruptures in Indonesia is still high, age range 25-30 there are 24% cases. This causes anxiety in pregnant women who will give birth. Lavender contains camphor, terpinen-4-ol, linalool, linalyl acetate, beta-ocimene and 1,8-cineole which affect the parasympathetic system so that it has the potential to reduce anxiety.*

Objectives: *To determine the effect of the combination of perineal massage with lavender aromatherapy on the level of perineal rupture and anxiety levels in third pregnant periode women at PMB Dyah in 2021.*

Methods: *In this quasi experimental research, pre-post with control group design is implemented. Sampling using saturation sampling technique. PRAQ-R2 is used for research instrument. Data analysis used paired sample t-test, Mann u-Whitney test, Wilcoxon signed rank test and independent t-test.*

Results: *There was a significant difference in the degree of perineal rupture in the experimental group and the control group with p-value = 0.000. There was no significant difference in decreasing anxiety in the experimental group and the control group with p-value 0.176 (fear of giving birth), p-value 0.293 (fear of giving birth to physically/mentally disabled children) p-value 0.070 (worry about appearance).*

Conclusion: *The combination of perineal massage with lavender aromatherapy is not significant reducing the anxiety of pregnant women during third trimester at PMB Dyah. The combination of perineal massage with lavender aromatherapy more reduces the degree of perineal rupture.*

Keywords: *Perineal Massage, Lavender Aromatherapy, Perineal rupture, Anxiety*