

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT PERINEUM DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP DERAJAT ROBEKAN PERINEUM DAN
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL USIA KEHAMILAN
34 MINGGU DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DYAH,
KALASAN SLEMAN**



DYAH FEBRIANI FARIDA

P07124321063

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT PERINEUM DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP DERAJAT ROBEKAN PERINEUM DAN
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL USIA KEHAMILAN
34 MINGGU DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DYAH,
KALASAN SLEMAN**

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DYAH FEBRIANI FARIDA

P07124321063

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Pengaruh Kombinasi Pijat Perineum dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Derajat Robekan Perineum dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 34 Minggu Di Praktik Mandiri Bidan Dyah, Kalasan Sleman”

Disusun Oleh :

Dyah Febriani Farida
P07124321063

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.Si.T. M.Keb
NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping,



Yuliasti Eka Purnamaningrum., SST. M.P.H
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, Juli 2022
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusumawati, SST, M.P.H
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Kombinasi Pijat Perineum dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Derajat Robekan Perineum dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 34 Minggu Di Praktik Mandiri Bidan Dyah, Kalasan Sleman”

Disusun oleh :

Dyah Febriani Farida
P07124321063

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Iswanto, SPd, M.Kes
NIP. 197009131993031001



Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.Si.T. M.Keb
NIP. 197511232002122002



Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum., SST. M.P.H
NIP. 198107052002122001



Yogyakarta, Juli 2022
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Dyah Febriani Farida

NIM : P07124321063

Tanda tangan :



Tanggal : 9 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyah Febriani Farida
NIM : P07124321063
Program Studi : Kebidanan
Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Kombinasi Pijat Perineum dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Derajat Robekan Perineum dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 34 Minggu Di Praktik Mandiri Bidan Dyah, Kalasan Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Sleman Pada

Tanggal : 09 Juni 2022

Yang menyatakan



Dyah Febriani Farida

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyusun skripsi untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Kombinasi Pijat Perineum dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Derajat Robekan Perineum dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 34 Minggu Di Praktik Mandiri Bidan Dyah, Kalasan Sleman”. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.P.H, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
3. Dr. Heni Puji Wahyuningsih., SSiT. M.Keb, Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam membuat dan menyusun Skripsi
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum., SST. M.P.H, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Pendamping;
5. Dr. Iswanto, SPd, M.Kes, Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan;

6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Rancangan Penelitian	33
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	35
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	42
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
J. Prosedur Penelitian.....	44
K. Manajemen Data.....	46
L. Etika Penelitian.....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	60
D. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Perhitungan Besar Sampel dengan <i>software Open-Epi</i>	37
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 4. Kisi Kisi Kuesioner.....	43
Tabel 5. Hasil uji normalitas data pada selisih skor kecemasan <i>pretest</i> , <i>posttest</i> 1 minggu dan <i>posttest</i> inpartu fase laten pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	49
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik Golongan Umur, Tingkat Pendidikan, dan Status Ekonomi.....	53
Tabel 7. Distribusi skor kecemasan pretest-posttest pada kelompok eksperimen berdasarkan item kecemasan.....	54
Tabel 8. Distribusi skor kecemasan pretest-posttest pada kelompok kontrol berdasarkan item kecemasan.....	55
Tabel 9. Hasil uji bivariat derajat robekan perineum pada kelompok eksperimen dan kontrol.....	56
Tabel 10. Hasil uji bivariat skor kecemasan pretest dan posttest inpartu fase laten pada kelompok eksperimen.....	58
Tabel 11. Hasil uji bivariat skor kecemasan pretest dan posttest inpartu fase laten pada kelompok kontrol	58
Tabel 12. Selisih perbedaan skor kecemasan per item pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Rancangan Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Realisasi Biaya Penelitian	72
Lampiran 2 : Jadwal Penelitian.....	73
Lampiran 3 : Naskah PSP	74
Lampiran 4 : <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur	76
Lampiran 6 : Kuesioner	78
Lampiran 7 : Master tabel karakteristik responden, data kecemasan	81
Lampiran 8 : Hasil Olah data	85
Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Penelitian	102
Lampiran 10 : Surat Layak Etik	104
Lampiran 11 : Surat Telah Melaksanakan Penelitian	106