

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut.

1. Karakteristik responden yang memiliki hubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Pekerja Wanita di PT. X, Kabupaten Purworejo adalah status pekerjaan ibu.
2. Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Pekerja Wanita di PT. X, Kabupaten Purworejo
3. Ada hubungan antara sikap ibu mengenai ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Pekerja Wanita di PT. X, Kabupaten Purworejo
4. Ada hubungan antara dukungan suami dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Pekerja Wanita di PT. X, Kabupaten Purworejo
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Pekerja Wanita di PT. X, Kabupaten Purworejo
6. Tidak ada hubungan antara dukungan petugas kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Pekerja Wanita di PT. X, Kabupaten Purworejo
7. Ada hubungan antara ketersediaan fasilitas dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Pekerja Wanita di PT. X, Kabupaten Purworejo
8. Ada hubungan antara keterjangkauan akses informasi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Pekerja Wanita di PT. X, Kabupaten Purworejo

## **B. Saran**

### 1. Bagi Tenaga Kesehatan di Poli PT. X Purworejo

Tenaga kesehatan yang ada di poli PT. X Purworejo memotivasi agar karyawan mampu memberikan ASI eksklusif dengan memberikan sosialisasi letak pojok laktasi di PT.X, peralatan yang perlu dimiliki oleh ibu menyusui untuk *pumping* ASI, dan tips memompa ASI dengan nyaman di tempat kerja dalam waktu istirahat yang disediakan. Direktur PT. X disarankan memberikan kesempatan pada karyawan untuk memberikan ASI kepada anaknya dengan adanya waktu istirahat khusus memompa ASI, menyediakan ruang pojok ASI yang nyaman dan terjaga privasi ibu agar tidak mudah terlihat dari luar saat *pumping* ASI.

### 2. Bagi bidan wilayah Kecamatan Bayan, Purworejo

Bidan wilayah disarankan memberikan informasi dan bimbingan program ASI Eksklusif untuk karyawan PT. X sesuai faktor yang tepat sehingga karyawan mendapatkan solusi agar bisa menyusui secara eksklusif. Mayoritas responden menjawab sumber akses informasi ASI Eksklusif adalah dari bidan setempat, sehingga peran bidan desa sangat diperlukan dalam bimbingan ASI Eksklusif pada wanita pekerja di PT.X Purworejo.

### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti metode edukasi atau penyuluhan apa yang paling efektif dalam sosialisasi ASI Eksklusif pada wanita pekerja di PT.X Purworejo sesuai faktor yang berhubungan dalam penelitian ini.