

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOGIZE* (BOOKLET GIZI SEIMBANG) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN ANAK SEKOLAH DASAR

Dyah Rahmah Safitri, Weni Kurdanti, Almira Sitasari
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : dyahrahma2000@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu adalah penentu makanan yang dikonsumsi oleh anak. Kurangnya pengetahuan gizi dan kesehatan orang tua, khususnya ibu merupakan salah satu penyebab terjadinya kekurangan gizi pada anak. Seorang ibu yang sehari-harinya terbiasa menyiapkan makanan bagi anggota keluarga harus mempunyai pengetahuan dan sikap dasar tentang menu sehat serta bergizi seimbang. *Boogize* (*Booklet* gizi seimbang) merupakan media komunikasi yang bertujuan untuk menyampaikan tentang gizi seimbang sehingga dapat menambah pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan makanan pada anak.

Tujuan : Mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media *Boogize* (*Booklet* gizi seimbang) terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan pada anak

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian eksperimen semu (*Quasy Experiment*). Rancangan penelitian ini menggunakan *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2022. Populasi studi penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak Sekolah Dasar di desa Ambarwinangun. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian ini dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel minimal dalam penelitian ini adalah 36 ibu yang memiliki anak Sekolah Dasar di desa Ambarwinangun.

Hasil: Rata-rata skor pengetahuan dan sikap ibu pada kelompok perlakuan dan pembandingan mengalami peningkatan. Analisis statistik menunjukkan ada pengaruh edukasi gizi dengan media *booklet* dan *leaflet* terhadap pengetahuan ibu (p value = 0,000). Ada pengaruh edukasi gizi dengan media *booklet* dan *leaflet* panduan keamanan pangan terhadap sikap penjamah makanan (p value = 0,001).

Kesimpulan: Ada pengaruh edukasi gizi dengan media *Boogize* (*Booklet* gizi seimbang) terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makan pada anak Sekolah Dasar.

Kata Kunci : Booklet, Edukasi Gizi, Gizi Seimbang, Pemberian Makanan Anak Sekolah Dasar, Pengetahuan, Sikap

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION WITH BOOGIZE MEDIA (BALANCED NUTRITION BOOKLET) ON MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN PROVIDING BASIC SCHOOL CHILDREN'S FOOD

Dyah Rahmah Safitri, Weni Kurdanti, Almira Sitasari
Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : dyahrahma2000@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Mother determines the food consumed by children. Lack of knowledge of nutrition and health of parents, especially mothers, is one of the causes of malnutrition in children. A mother who is used to preparing food for family members on a daily basis must have basic knowledge and attitudes about a healthy and nutritionally balanced menu. Boogize (balanced nutrition booklet) is a communication medium that aims to convey about balanced nutrition so that it can increase the knowledge and attitudes of mothers in providing food to children.*

Objective: *To determine the effect of nutrition education using Boogize media (balanced nutrition booklet) on the knowledge and attitudes of mothers in child feeding.*

Methods: *This study used a quasi-experimental research design (Quasy Experiment). The research design used one group pretest-posttest. This research was conducted in February 2022. The study population of this study were all mothers who had elementary school children in Ambarwinangun village. The sample was taken by using purposive sampling technique. The research sample was selected based on inclusion and exclusion criteria. The minimum sample in this study is 36 mothers who have elementary school children in Ambarwinangun village.*

Results: *The average score of knowledge and attitudes of mothers in the treatment and comparison groups increased. Statistical analysis showed that there was an effect of nutrition education using booklets and leaflets on mother's knowledge (p value = 0.000). There was an effect of nutrition education using booklets and food safety guide leaflets on the attitude of food handlers (p value = 0.001).*

Conclusion: *There is an effect of nutrition education with Boogize media (balanced nutrition booklet) on mother's knowledge and attitude in feeding elementary school children.*

Keywords: *Nutrition education, Booklet, Balanced Nutrition, Primary School Child Feeding, Knowledge, Attitude*