

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOGIZE*
(*BOOKLET* GIZI SEIMBANG) TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN ANAK
SEKOLAH DASAR**



DYAH RAHMAH SAFITRI

P07131218018

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOGIZE*
(*BOOKLET* GIZI SEIMBANG) TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN ANAK
SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



DYAH RAHMAH SAFITRI

P07131218018

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOGIZE* (*BOOKLET* GIZI SEIMBANG) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN ANAK SEKOLAH DASAR”

Disusun oleh:

Dyah Rahmah Safitri

NIM.P07131218018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP.197302061997032001



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP.198703042015032064

Yogyakarta, 19 Juli 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit Gnawan, M.Si

NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

"PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOGIZE* (*BOOKLET* GIZI SEIMBANG) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN ANAK SEKOLAH DASAR"

Disusun oleh:

DYAH RAHMAH SAFITRI
NIM.P07131218018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 14 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

(.....)

Anggota,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032064

(.....)

Yogyakarta, 14 Juli 2022

Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dyah Rahmah Safitri

NIM : P07131218018

Tanda tangan : 

Tanggal : 17 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : DYAH RAHMAH SAFITRI
NIM : P07131218018
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media *Boogize* (*Booklet* Gizi Seimbang) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pemberian Makanan Anak Sekolah Dasar”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Dyah Rahmah Safitri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Tri Siswati, SKM, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah banyak memberikan dukungan moral maupun material dan doa selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman saya yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta,

Dyah Rahmah Safitri

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain penelitian	33
B. Rancangan Penelitian	33
C. Populasi Dan Sampel	34
D. Waktu Dan Tempat	37
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional Variabel.....	37
G. Jenis dan Teknik Penelitian.....	39

H. Alat Ukur /Instrumen Penelitian	40
I. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	41
J. Uji Kelayakan Media	42
K. Prosedur Penelitian.....	44
L. Manajemen Data	45
M. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Karakteristik Responden	51
C. Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Media <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i>	53
D. Perbedaan Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Media <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i>	55
E. Efektivitas edukasi gizi dengan Media <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> Terhadap Pengetahuan dan Sikap Responden	56
F. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Tingkat Intensitas Media Edgar Dale.....	11
Gambar 2. Tumpeng Gizi Seimbang.....	27
Gambar 3. Piring Makanku.....	29
Gambar 4. Kerangka Teori tentang Pengaruh Pemberian Media <i>Booklet</i> terhadap Pengetahuan dan Sikap	31
Gambar 5. Kerangka Konsep Pengaruh media <i>Boogize</i>	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	40
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Sikap Gizi Seimbang	41
Tabel 3. Uji Normalitas Data	47
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Umur dan Tingkat Pendidikan.....	52
Tabel 5. Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Media <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i>	53
Tabel 6. Perbedaan Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Booklet dan Leaflet.....	55
Tabel 7. Efektivitas Edukasi Gizi dengan Media Booklet dan Leaflet	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian	67
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 5. Hasil Uji Validasi Media Penelitian	73
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Uji Kelayakan Media	85
Lampiran 7. SAP	87
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	95
Lampiran 10. Media Penelitian	110
Lampiran 11. Dokumentasi.....	114