

## DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. WHO Director-General's remarks at the media briefing on 2019-nCoV on 11 February 2020 [Internet]. 2020. Available from: <https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-remarks-at-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>
2. Kemendikbud RI. Surat Edaran Pencegahan COVID-19 pada Satuan Pendidikan [Internet]. 2020. Available from: <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/03/surat-edaran-pencegahan-covid19-pada-satuan-pendidikan>
3. Kemendikbud RI. Surat Edaran Nomor 15 Tahun 2020 tentang Pedoman Penyelenggaraan Belajar Dari Rumah dalam Masa Darurat Penyebaran Corona Virus Disease (Covid-19). 2020 p. 1–19.
4. Widodo A, Nursaptini. Problematika Pembelajaran Daring dalam Perspektif Mahasiswa. *ELSE (Elementary Sch Educ Journal)*. 2020;4(2):100–15.
5. Putri UC, Saragih EM, Astuti D. Analisis Kesulitan Belajar Via Whatsapp Siswa Kelas X pada Masa Pandemi Covid-19. *Mat Pedagogic*. 2021;V(2):137–44.
6. Andiarna F, Kusumawati E. Effects of Online Learning on Student Academic Stress During the Covid-19 Pandemic. *J Psikol*. 2020;16(2):139–50.
7. Barseli M, Ifdil I, Nikmarijal N. Konsep Stres Akademik Siswa. *J Konseling dan Pendidik*. 2017;5(3):143–8.
8. Larasasti T, Alatas F. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*. 2016;5(3):79–84.
9. Martini R, Mulyati S, Fratidhina Y. PENGARUH STRES TERHADAP DISMINORE PRIMER PADA. *J Ilmu dan Teknol Kesehatan*. 2014;21(2):135–40.
10. Shellasih NM, Ariyanti F. Factors of Primary Dysmenorrhea in Junior High School Students in South Tangerang City, Indonesia, 2018. *J Public Heal Dev*. 2020;18(1):73–83.
11. Kemenkes RI. Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi [Internet]. 2018. Available from: <https://promkes.kemkes.go.id/pentingnya-menjaga-kesehatan-reproduksi-saat-mentruasi>
12. Kural M, Noor NN, Pandit D, Joshi T, Patil A. Menstrual Characteristics

- and Prevalence of Dysmenorrhea in College Going Girls. *J Fam Med Prim Care*. 2015;4(3):426–31.
13. Kemenkes RI. Bagi Para Remaja, Kenali Perubahan Fisik untuk Menghindari Masalah Seksual [Internet]. 2018. Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20181219/2228898/bagi-para-remaja-kenali-perubahan-fisik-menghindari-masalah-seksual/>
  14. Ningrum NP. Efektivitas Senam Dismenore dan Yoga untuk Mengurangi Dismenor. *Glob Helath Sci*. 2017;2(4):325–31.
  15. Prawirohardjo S. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014.
  16. Rohmawati W, Wulandari DA. Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang. *J Bidan Cerdas*. 2019;2(2):84–91.
  17. Armour M, Parry K, Manohar N, Holmes K, Ferfolja T, Curry C, et al. The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in 21,573 Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Women's Heal*. 2019;28(8):1161–71.
  18. Hutahaean MM. Hubungan Dismenore dengan Kinerja Akademik Mahasiswi Angkatan 2017 dan 2018 Stikes Murni Teguh. *Indones Trust Heal J*. 2019;1(2):50–4.
  19. Sanday S Della, Kusumasari V, Sari DNA. Hubungan Intensitas Nyeri Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Banguntapan Yogyakarta. *J Cakrawala Promkes*. 2019;1(2):48–56.
  20. WHO. Adolescent health in the South-East Asia Region [Internet]. 2021. Available from: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health#:~:text=There are about 360 million,place at the same time.>
  21. BPS DIY. POTRET Sensus penduduk 2020 Daerah Istimewa Yogyakarta. BPS Provinsi DI Yogyakarta, editor. Yogyakarta: BPS Provinsi DI Yogyakarta; 2020. 13 p.
  22. Sekretariat Kabinet RI. Hasil Sensus Penduduk 2020; BPS: Meski Lambat, Ada Pergeseran Penduduk Antarpulau [Internet]. 2021. Available from: <https://setkab.go.id/hasil-sensus-penduduk-2020-bps-meski-lambat-ada-pergeseran-penduduk-antarpulau/>
  23. Dinas Kesehatan kabupaten Bantul. Profil Kesehatan Kabupaten Bantul.

Yogyakarta; 2021. 1–47 p.

24. Hasbim RT, Alkhalifah SS, Als Salman AA, Alfaris DM, Alhussaini MA, Qasim R, et al. Prevalence of Primary Dysmenorrhea and Its Effect on the Quality of Life amongst Female Medical Students at King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia. *Orig Artic.* 2020;41(3):283–9.
25. Nuraini S, Sa'diah YS, Fitriany E. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres, dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *J Sains dan Kesehat.* 2021;3(3):443–50.
26. Hewari E. *Manajemen Stress Cemas dan Depresi.* Jakarta: FKUI; 2008.
27. Lghoul S, Loukid M, Hilali MK. Prevalence and Predictors of Dysmenorrhea among a Population of Adolescent's Schoolgirls (Morocco). *Saudi J Biol Sci [Internet].* 2020;27(7):1737–42. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2020.05.022>
28. Maryam, Ritonga MA, Istriati. Relationship between Menstrual Profile and Psychological Stress with Dysmenorrhea. *Althe Med J.* 2016;3(3):382–7.
29. Lesnaya O, Mansur T, Lesnaya N, Ketova N, Sturov N. The Effect of Stress on Menstrual Dysfunction in Female Students of Higher Educational Institutions in Moscow. *Mediterr J Clin Psychol.* 2021;9(April):1–13.
30. Natt AM, Khalid F, Sial SS. Relationship between Examination Stress and Menstrual Irregularities among Medical Students of Rawalpindi Medical University. 2018;22:44–7.
31. Hassan SI, Gouda AMI, El-monshed AH, Abd-Ella NY. Effect of Cognitive Behavioral Therapy on Depression, Anxiety, Stress, Achievement, and Coping Strategy among Young Female Students with Primary Dysmenorrhea. *Egypt J Helath Care.* 2021;12(2):1383–95.
32. Nasib Tua Lumban G. Teori Stres : Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Bul Psikol.* 2016;24(1):1–11.
33. Bedewy D, Gabriel A. Examining Perceptions of Academic Stress and Its Sources among University Students : The Perception of Academic Stress Scale. *Heal Psychol Open.* 2015;1–9.
34. Achyar K, Rofiqoh I. Stress, Lama Tidur, Lama Penggunaan HP, dan Hubungannya dengan Dismenorrhe. *J Ilm Rekam Medis dan Infomatika Kesehat.* 2020;10(1):1–4.
35. Mau RA, Kurniawan H, Dewajanti AM. Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *J Kedokt Meditek.* 2020;26(3):139–45.

36. Oktavia WK, Fitroh R, Wulandari H, Felina F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. In: Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta; 2019. p. 142–9.
37. Utami S, Rufaidah A, Nisa A. Kontribusi self-efficacy terhadap stres akademik mahasiswa selama pandemi Covid-19 periode April-Mei 2020. *J Bimbingan dan Konseling*. 2020;4(1):20–7.
38. Barseli M, Ifdil I, Fitria L. Stress akademik akibat Covid-19. 2020;5(2):95–9.
39. Kusmiran E. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2016.
40. Plus M. Menstruation [Internet]. 2021. Available from: <https://medlineplus.gov/menstruation.html>
41. Manuaba IAC, Manuaba IBGF, Manuaba IBG. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. 2nd ed. Ester M, Tiar E, editors. Jakarta: EGC; 2013. 72 p.
42. Febriyeni F, Medhyna V, Sari V, Nengsih W, Delvina V, Miharti S, et al. Kesehatan Reproduksi Wanita. Watrianthos R, editor. Yayasan Kita Menulis; 2020. 22–23 p.
43. Reeder S, LL M, Griffin D. Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga. 18th ed. Jakarta: EGC; 2011.
44. Berkely KJ. Primary Dysmenorrhea: An Urgent Mandate. *Int Assoc Study Pain*. 2013;XX(3):1–8.
45. Kowalak J. Buku Ajar Patofisiologis. Jakarta: EGC; 2013.
46. Wiknjosastri H. Ilmu Kebidanan. 4th ed. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2012.
47. Wulanda C, Luthfi A, Hidayat R. Efektivitas Senam Dismenore pada Pagi dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid pada Remaja Putri saat Haid di SMPN 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *J Kesehat Tambusai*. 2020;1(1):1–11.
48. Charu M. Occupational stress and eats impact on QWL with specific reference to hotel industry. *Maharaja Agrasen Ist Manag Stud*. 2012;5(9):50–4.
49. Juliana I, Rompas S, Onibala F. Hubungan Dismenore dengan Gangguan Siklus Haid pada Remaja di SMA N 1 Manado. *ejournal Keperawatan*. 2019;7(1):1–8.

50. Muluneh, Nigussie, Gebreslasie, Anteneh, Kassa. Prevalence and Associated Factors of Dysmenorrhea among Secondary and Preparatory School Students in Debremarkos Town, North-West Ethiopia. *BMC Womens Health*. 2018;18(57).
51. Anwar I. Nyeri Haid Endrolin, Terapi Hormonal Atasa Endometrium. *Suaka Karya Online*; 2015.
52. Sari D, Nurdin AE, Defrin. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas*. 2015;4(2):567–70.
53. Allyn K, Evans S, Seidman LC, Payne LA. “Tomorrow, I’ll Be Fine”: Impacts and Coping Mechanisms in Adolescents and Young Adults with Primary Dysmenorrhoea. *J Adv Nurs*. 2020;76(10):2637–47.
54. Surahman, Rachmat M, Supardi S. *Metodologi Penelitian*. Pusdik; 2016. 1–232 p.
55. WHO. *Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide*. 2016.
56. Wulandari W, Santi E, Damayanti EAF. Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Darul Hijrah Putri Martapura. *Nerspedia*. 2018;1(2):123–9.
57. Putri P, Mediarti D, Noprika D Della. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *J Keperawatan Merdeka [Internet]*. 2021;1(1):102–7. Available from: <http://journal.unipdu.ac.id>
58. Sandayanti V, Detty AU, Mino J. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Kedokteran di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *J Psikol Malahayati*. 2019;1(1):35–40.