

## DAFTAR PUSTAKA

1. Purwati, Y. & Muslikhah, A. Gangguan Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *J. Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* **16(2)**, (2020).
2. Angrainy, R., Yanti, P. D. & Oktavia, E. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMAN 5 Pekanbaru Tahun 2019. *J. Ilmu Kebidanan* **9(2)**, (2020).
3. Miraturrofi'ah, M. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi pada Remaja. *J. Asuhan Ibu Anak* **5**, 31–42 (2020).
4. Kurrohman, T. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perubahan Siklus Menstruasi pada Siswa Putri Kelas X dan XI SMA NEGERI 1 MUNTOK Tahun 2019. *J. SMART ANKes* (2019).
5. Novita, R. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutr.* **2**, (2018).
6. Hazanah, S., Shoufiah, R. & Nurlaila. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Usia 18-21 Tahun. *J. Husada Mahakam* **3**, (2013).
7. Basili, I., Dewi, T. P. & Marisa. Perbedaan Rerata Panjang Siklus Menstruasi Antara Mahasiswa Berstatus Gizi Obesitas dengan Status Gizi Normal di Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala. *J. Ilm. Mhs. Kedokt. Medisia* **2(4)**, (2017).
8. Islamy, A. & Farida. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Tingkat III. *J. Keperawatan Jiwa* **7(1)**, (2019).
9. Gaol, N. T. L. Teori Stres: Stimulus, Respon, dan Transaksional. *Bul. Psikol.* **24**, 1–11 (2016).

10. Indrayani, Y. A. & Wahyuni, T. Info Datin Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia. *Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI 3* (2019).
11. Jannah, R. & Santoso, H. Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19. *J. Ris. dan Pengabd. Masyarakat* **1(1)**, 130–46 (2021).
12. Pakpahan, R. & Fitriani, Y. Analisa Pemanfaatan Teknologi Informasi Dalam Pembelajaran Jarak Jauh di Tengah Pandemi Virus Corona COVID-19. *J. Information, Syst. Applied, Manag. Account. Res.* **4**, (2020).
13. Setiawan, A. R. Lembar Kegiatan Literasi Saintifik untuk Pembelajaran Jarak Jauh Topik Penyakit Coronavirus 2019 (COVID-19). *J. Ilmu Pendidik.* **2**, (2020).
14. Setiawati, E. S. Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Junal Major.* **4**, 94–98 (2015).
15. Yudita, N. A., Yanis, A. & Iryani, D. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J. Kesehat. Andalas* **6**, 299–304 (2017).
16. Ganesh, R., Ilona, L. & Fadil, R. Relationship between Body Mass Index with Menstrual Cycle in Senior High School Students. *Althea Med. J.* **2**, 555–560 (2015).
17. Sawitri, D. P. M., Wibawa, A., Tianing, N. W. & Primayanti, D. A. I. The Correlation Between Body Mass Index and Menstrual Cycle Disorders in Medical Students of Udayana University. *Bali Anat. J.* **1**, 19–23 (2020).
18. Deaneva, A. M., Hidayati, R. S. & Sumardiyono. Hubungan Kualitas Tidur

- terhadap Siklus Menstruasi pada Dokter Muda di RSUD Dr. Moewardi  
Surakarta. *Nexus Kedokt. Komunitas* **4(2)**, 59–69 (2015).
19. Mulyani, E., Handajani, D. O. & Safriana, R. E. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. (Literasi Nusantara, 2020).
  20. Sinaga, E. *et al.* *Manajemen Kesehatan Reproduksi*. (Universitas Nasional, 2017).
  21. Wirenviona, R. & Riris, A. A. I. D. C. *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. (Airlangga University Press, 2020).
  22. Jalilah, N. H. & Prapitasari, R. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. (Penerbit Adab, 2020).
  23. Ping, M. F., Natalia, E. & Antika, E. *Kesehatan Reproduksi Remaja Putri*. (Sebatik, 2020).
  24. Wirata, G. *Sel Pinealosit dalam Kelenjar Pineal*. (Udayana University Press, 2018).
  25. Priyoto. *Konsep Manajemen Stress*. (Nuha Medika, 2014).
  26. Lubis, N. L. *Depresi Tinjauan Psikologis*. (Kencana, 2016).
  27. Savitri, I. & Effendi, S. *Kenali Stres*. (Balai Pustaka, 2011).
  28. Andiarna, F. & Kusumawati, E. Pengaruh Pembelajaran Daring terhadap Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *J. Psikol.* **16(2)**, 139–149 (2020).
  29. Anjasari, N. & Sari, E. P. Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *J. Keperawatan Jiwa* **2**, 1–4 (2020).
  30. Novriani, F., Ismiati & Andriani, L. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus

- Menstruasi Siswi Kelas XII SMAN 5 Kota Bengkulu. *J. Media Kesehatan* **8(1)**, (2015).
31. Muslim, M. Manajemen Stress Pada Masa Pandemi Covid-19. *J. Manaj. Bisnis* **3**, 192–201 (2020).
  32. Rahmawati, S., Firmiana, M. E. & Hardiansyah, A. *Manajemen Stress dan Menjaga Kesehatan Mental di Masa Pandemi COVID 19*. (2021).
  33. Nuttall, F. Q. Body Mass Index. Body Mass Index Obesity, BMI, and Health: A Critical Review. *Nutr Today* **50**, 117–128 (2015).
  34. WHO. Body Mass Index - BMI. <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>. (2021).
  35. Asil, E. *et al.* Factors That Affect Body Mass Index of Adults. *Pakistan J. Nutr.* **13**, 255–260 (2014).
  36. RI, K. *Epidemi Obesitas*. (2018).
  37. Prathita, Y. A., Syahredi & Lipoeto, N. I. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J. Kesehat. Andalas* **6**, 104–109 (2017).
  38. Astuti, E. P. & Noranita, L. PREVALENSI KEJADIAN GANGGUAN MENSTRUASI BERDASARKAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) PADA SISWA KELAS VII SMP. *J. Ilmu Kebidanan* **3**, 58–64 (2016).
  39. Harahap, V. A. I. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja di SMPN 17 Kota Jambi Tahun 2012. *Sci. J.* **2**, (2013).

40. Reza, R. R., Berawi, K., Karmia, N. & Budiarto, A. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Med. J. Lampung Univ.* **8**, (2019).
41. Bruno, L. Pola Tidur. *J. Chem. Inf. Model.* **53**, 1689–1699 (2019).
42. Widiyanto, A. H. S. Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih dan Tidak Terlatih. *Medikora* **15**, 85–95 (2016).
43. Rahayu, A., Noor, M., Yulidasari, F., Rahma, F. & Putri, A. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia*. (Airlangga University Press, 2017).
44. Kemenkes RI, P. *Info Datin Reproduksi Remaja*. (Kementrian Kesehatan RI, 2018).
45. Roflin, E., Liberty, I. A. & Pariyana. *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. (Nasya Expanding Management, 2021).
46. Siyoto, S. & Sodik, M. A. *Dasar Metodologi Penelitian*. (Literasi Media Publishing, 2015).
47. Masturoh, I. & T., N. A. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. (Kementrian Kesehatan RI, 2018).
48. Kusumadewi, S. & Wahyuningsih, H. MODEL SISTEM PENDUKUNG KEPUTUSAN KELOMPOK UNTUK PENILAIAN GANGGUAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRESS BERDASARKAN DASS-42. *J. Teknol. Inf. dan Ilmu Komput.* **7(2)**, (2020).
49. Purwanto, A. *et al.* Studi Eksploratif Dampak COVID-19 terhadap Proses Pembelajaran Online di Sekolah Dasar. *J. Educ. Psychol. Couns.* **2**, 1–12 (2020).

50. Pinasti, S., Gunadi & Anggraini, M. T. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Di SMA N 1 Kendal. *J. Kedokt. Muhammadiyah* **1**, (2012).
51. Rahmawati, V. Y. & Puspasari, J. Emotional Quotient (EQ) Berpengaruh terhadap Gangguan Menstruasi pada Remaja di Masa Pembelajaran Jarak Jauh. *J. Ilm. Kesehatan. Keperawatn* **17**, 219–229 (2021).
52. Alasi, Z. Y. U. El & Hamdani, I. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Dolok Masihul di Kecamatan Dolok Masihul. *J. Ibnu Sina Biomedika* **1**, 40–48 (2017).
53. Fitriani, R. J., Probandari, A. & Wiboworini, B. Body mass index, sleep quality, stress conditions determine menstrual cycles among female adolescents. *Int. J. Public Heal. Sci.* **8**, 101–105 (2018).
54. Khasanah, K. & Hidayati, W. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *J. Nurs. Stud.* **1**, 189–196 (2012).