

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES MENGHADAPI PEMBELAJARAN
DARING DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 1
MLATI**



NURUL AENI

P07124218023

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES MENGHADAPI PEMBELAJARAN
DARING DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 1
MLATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NURUL AENI

P07124218023

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**"HUBUNGAN TINGKAT STRES MENGHADAPI PEMBELAJARAN
DARING DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 1
MLATI"**

Disusun oleh

NURUL AENI

P07124218023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 11 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping



Niko Tesni Saputro, SKM, MPH

NIP. 91993032220201101

Yogyakarta, 11 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 197606202002122001

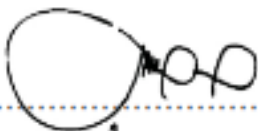
HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
"HUBUNGAN TINGKAT STRES MENGHADAPI PEMBELAJARAN
DARING DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 1
MLATI"

Disusun oleh
NURUL AENI
P07124218023

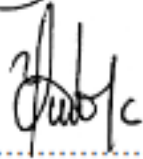
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 27 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....


Anggota,
Dr. Yuni Kusmivati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

(.....


Anggota,
Niko Tesni Saputro, SKM, MPH
NIP. 91993032220201101

(.....


Yogyakarta, 27 Mei 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmivati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Aeni
NIM : P07124218023
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Stres Menghadapi Pembelajaran Daring dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 April 2022

Yang menyatakan



(..... Nurul A eni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh izin penelitian. Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT.,M.Keb selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Niko Tesni Saputro, S.KM, M.PH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.

6. Kepala SMAN 1 Mlati beserta Bapak dan Ibu Guru yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan penelitian untuk membuat skripsi.
7. Teristimewa untuk Ayah, Ibu, dan keluarga besar Chaniago yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan pengorbanan baik dari segi moril dan materi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.

E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2. Stres	Error! Bookmark not defined.
3. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
5. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	defined.

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
L. Kelemahan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3 Desain Penelitian Cross-sectional**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Indikator Kuesioner Depression Anxiety Stres Scale	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Pilihan Jawaban Kuesioner DASS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Kategori Tingkat Keparahan Gangguan Stres	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 Kategori Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Kategori Kualitas Tidur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SMAN 1 Mlati	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Distribusi Tingkat Stres pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Distribusi Siklus Menstruasi pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11 Distribusi Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12 Distribusi Kualitas Tidur pada Remaja...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13 Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.

Tabel 15 Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi ..**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 16 Hasil Uji Analisis Multivariat**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Anggaran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Master Tabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Persetujuan Komite Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	Error! Bookmark not defined.