

BAB V

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai ”Pengaruh *E-Booklet* terhadap Peningkatan Perilaku terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis Bagi Remaja di Desa Mulo, Kabupaten Gunungkidul”, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa ada pengaruh media *e-booklet* terhadap peningkatan perilaku remaja dalam mencegah KEK. Adapun kesimpulan khususnya adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi mengalami peningkatan baik pada kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol di Desa Mulo, Kabupaten Gunungkidul.
2. Sikap remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi mengalami peningkatan baik pada kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol di Desa Mulo, Kabupaten Gunungkidul.
3. Keterampilan remaja dalam memenuhi kebutuhan energi sebelum dan sesudah diberikan intervensi mengalami peningkatan baik pada kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol di Desa Mulo, Kabupaten Gunungkidul.
4. Peningkatan perilaku dari kelompok eksperimen lebih tinggi dibandingkan dengan peningkatan perilaku pada kelompok kontrol namun keduanya sama-sama berpengaruh dalam meningkatkan perilaku remaja di Desa Mulo, Kabupaten Gunungkidul dalam mencegah KEK.