

PENGARUH *E-BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU  
TERKAIT PENCEGAHAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS BAGI  
REMAJA DI DESA MULO, KABUPATEN GUNUNGGKIDUL

Melinia Nurfitriani<sup>1</sup>, Yuni Kusmiyati<sup>2</sup>, Niko Tesni Saputro<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ/III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
e-mail: [meliniafitriani00@gmail.com](mailto:meliniafitriani00@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Bayi dengan BBLR yang terdampak dari ibu yang KEK selama kehamilannya jika tidak diintervensi dengan baik maka dapat menjadi anak balita yang menderita Kurang Energi Protein (KEP). Balita perempuan dengan KEP berpotensi tumbuh menjadi remaja putri dengan gangguan pertumbuhan atau KEK yang pada akhirnya berisiko menjadi ibu hamil yang KEK.

**Tujuan:** Diketuainya pengaruh *e-booklet* terhadap peningkatan perilaku remaja terkait pencegahan KEK.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *quasy experimental* dengan desain *pre-post test control group*. Subjek penelitian ini adalah remaja di Desa Mulo, Kabupaten Gunungkidul sebanyak 54 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu pengaruh *e-booklet* terhadap pengetahuan, sikap, dan keterampilan remaja dalam mencegah KEK. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner dan *e-booklet*. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon* dan *Mann Withney*.

**Hasil:** Terdapat peningkatan pengetahuan (*p-value* 0,000), sikap (*p-value* 0,000), dan keterampilan (*p-value* 0,000). Terdapat pengaruh *e-booklet* dan video terhadap perubahan pengetahuan (*p-value* 0,003), sikap (*p-value* 0,027), dan keterampilan remaja (*p-value* 0,034).

**Kesimpulan:** *E-Booklet* memberikan pengaruh terhadap pengetahuan, sikap, dan keterampilan remaja dalam mencegah KEK.

**Kata Kunci:** *E-Booklet*, perilaku, Kekurangan Energi Kronis (KEK), remaja putri.

**THE EFFECT OF E-BOOKLET ON IMPROVING BEHAVIOR OF TEENAGERS  
FOR PREVENTING CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN MULO,  
GUNUNGKIDUL AREAS**

Melinia Nurfitriani<sup>1</sup>, Yuni Kusmiyati<sup>2</sup>, Niko Tesni Saputro<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Midwifery Departement of The Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ/III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta  
e-mail: [meliniafitriani00@gmail.com](mailto:meliniafitriani00@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Babies with low birth weight, if not properly intervened, can become toddlers who suffer from lack of protein energy. Female toddlers suffering from a lack of protein energy have the potential to grow into teenagers with growth disorders which in turn are at risk of becoming pregnant women with chronic energy deficiency.

**Objective:** Knowing the effect of e-booklet on improving teenagers behavior related to the prevention of chronic energy deficiency.

**Methods:** This study uses a quasy experimental method with pre-post test control group design. The research subjects were female teenagers in the Mulo village, Gunungkidul areas with a total total of 54 respondents. Sampling using purposive sampling technique. The variables in this study are the effect of e-booklet on the knowledge, attitudes, and skills of teenagers in preventing chronic energy deficiency. The research instrument were e-booklet and questionnaire. Data analysis using Wilcoxon and Mann Withney test.

**Results:** There is an increase in knowledge (p-value 0,000), attitude (p-value 0,000), and skills (p-value 0,000). There is an effect of e-booklet on changes in knowledge (p-value 0,003), attitude (p-value 0,027), and skills (p-value 0,034).

**Conclusion:** E-Booklet have an effect on knowledge, attitudes, and skills of teenagers in preventing chronic energy deficiency.

**Keywords:** e-booklet, behavior, chronic energy deficiency, female teenagers.