

**SKRIPSI**

**PENGARUH *E-BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN  
PERILAKU TERKAIT PENCEGAHAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS BAGI REMAJA  
DI DESA MULO, KABUPATEN GUNUNGGKIDUL**



**MELINIA NURFITRIANI  
P07124218024**

**PRODI SARJANA TERAPAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**


**"PENGARUH *E-BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU  
TERKAIT PENCEGAHAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS BAGI  
REMAJA DI DESA MULO, KABUPATEN GUNUNGKIDUL"**

Disusun oleh  
MELINIA NURFITRIANI  
P07124218024


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: 24 Mei 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb  
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,  
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

(.....)

Anggota,  
Niko Tesni Saputro, SKM, MPH  
NIP. 91993032220201101

(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiati, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan yang telah mendukung proses penelitian.
4. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi.
5. Niko Tesni Saputro, SKM, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi.
6. Pihak Kalurahan Mulo yang telah membantu dan menerima saya dalam melakukan penelitian untuk membuat skripsi.
7. Kedua orang tua dan segenap keluarga atas segala doa, dukungan moral maupun material yang telah diberikan, serta semangat dan motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik.
8. Sahabat dan semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Februari 2022

Penulis

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Melinia Nurfitriani

NIM : P07124218024

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atau Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh *E-Booklet* terhadap Peningkatan Perilaku terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis Bagi Remaja di Desa Mulo, Kabupaten Gunungkidul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Maret 2022

Yang menyatakan



(Melinia Nurfitriani)

## DAFTAR ISI

|  | Halaman                             |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL.....   | i                                   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....   | ii                                  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS... <b>Error! Bookmark not defined.</b>               |                                     |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK<br>KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | 5                                   |
| KATA PENGANTAR .....   | 2                                   |
| DAFTAR ISI.....  | 6                                   |
| DAFTAR TABEL.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR GAMBAR .....  | 9                                   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | 10                                  |
| ABSTRAK.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <i>ABSTRACT</i> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB I PENDAHULUAN.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penelitian .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Ruang Lingkup.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Manfaat .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Keaslian Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Telaah Pustaka .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Kerangka Teori.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Kerangka Konsep.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Hipotesis.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB III METODE PENELITIAN.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Jenis dan Desain Peneliti.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| C. Waktu dan Tempat .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti/ Diamati ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. Prosedur Penelitian.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| J. Manajemen Data .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| K. Etika Penelitian .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

Halaman

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian..                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3 Skala Interpretasi Uji Validitas .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4 Kisi-kisi kuesioner sikap dan pengetahuan <sup>25</sup>               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 5 Karakteristik Responden .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 6 Uji Normalitas .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 7 Perubahan Perilaku Remaja Kelompok Eksperimen                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 8 Perubahan Perilaku Remaja Kelompok Kontrol                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 9 Pengaruh <i>E-Booklet</i> dan Video terhadap Perubahan Perilaku ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 1. Kerangka Teori *Precede-Proceed*<sup>23</sup> ....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 2. Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**  
Gambar 3. Rancangan Penelitian *Quasy Experimental***Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2 Anggaran Penelitian .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan.....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden.....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5 Kuesioner.....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6 Formulir SQ-FFQ .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 8 Lembar Keterangan Validasi Ahli Media.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 9 Lembar Keterangan Validasi Ahli Materi..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 10 Satuan Acara Pelaksanaan (SAP) .....       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 11 Media <i>E-Booklet</i> .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 12 Master Tabel .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 13 Hasil Analisis.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 14 Surat Pengantar Penelitian.....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 15 Surat Izin Penelitian.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 16 Surat Persetujuan Komite Etik .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |