

KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN KARAKTERISTIK IBU (PENDIDIKAN DAN PEKERJAAN) DAN PERILAKU KELUARGA DALAM MENERAPKAN KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DI DESA AMBARKETAWANG KECAMATAN GAMPING KABUPATEN SLEMAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



SINTA WIDYA PUTRI

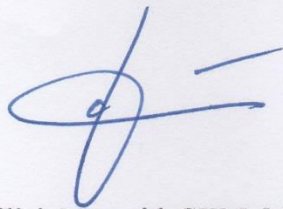
NIM : P07131113044

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
2016**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

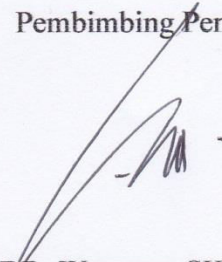
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal : 14 Juli 2016

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Abidillah Mursyid, SKM.,MS
NIP. 19560606 198111 1001

Pembimbing Pendamping



DR. Waryana, SKM.,M.Kes
NIP. 19640807 198402 1001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi



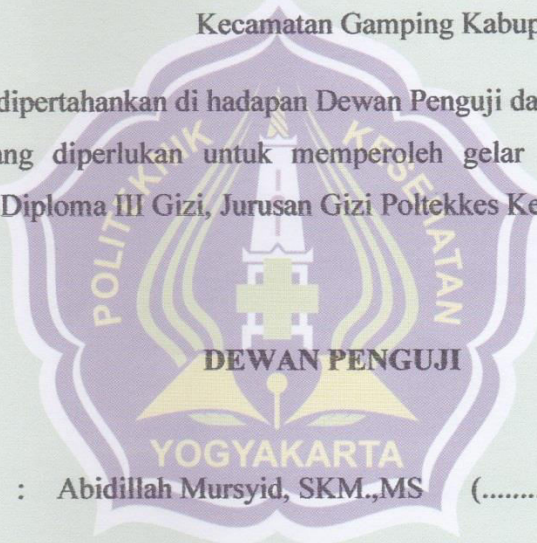
Tjarono Sari, SKM, M. Kes
NIP. 19610203 198501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh,

Nama : Sinta Widya Putri
NIM : P07131113044
Program Studi/Jurusan : D III Gizi
Judul Tugas Akhir : Kajian Karakteristik Ibu (Pendidikan dan Pekerjaan)
dan Perilaku Keluarga dalam Menerapkan Keluarga
Sadar Gizi (KADARZI) di Desa Ambarketawang
Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Pembimbing : Abidillah Mursyid, SKM.,MS (.....)

Pembimbing : DR. Waryana, SKM.,M.Kes (.....)

Penguji : Nur Hidayat, SKM.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Yogyakarta

Tanggal : 18 Juli 2016

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Sinta Widya Putri

NIM : P07131113044

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2016

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinta Widya Putri
NIM : P07131113044
Program Studi/Jurusan : D III Gizi
Judul Tugas Akhir : Kajian Karakteristik Ibu (Pendidikan dan Pekerjaan) dan Perilaku Keluarga dalam Menerapkan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) di Desa Ambarketawang Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Kajian Karakteristik Ibu (Pendidikan dan Pekerjaan) dan Perilaku Keluarga dalam Menerapkan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) di desa Ambarketawang Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Yogyakarta. Pada tanggal : 14 Juli 2016

Yang menyatakan



Sinta Widya Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Kajian Karakteristik Ibu (Pendidikan dan Pekerjaan) dan Perilaku Keluarga dalam Menerapkan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) di Desa Ambarketawang Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM., M.S., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Tjarono Sari, SKM., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Weni Kurdanti, S.Si.T, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. DR. Waryana, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Nur Hidayat, SKM., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran kepada peneliti.
6. Kedua orang tua dan adek yang telah memberikan bantuan moral, spiritual, dan material.
7. Sahabat-sahabatku Jurusan Gizi 2013 yang telah memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman-teman Poltekkes Jurusan Gizi 2013 yang telah memberikan semangat dan dukungan.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik moral, material, maupun spiritual.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti juga berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi pengembangan keilmuan gizi masyarakat.

Yogyakarta, 14 Juli 2016
Peneliti,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori.....	8
B. Landasan Teori	22
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Batasan Istilah	27
F. Instrumen Penelitian	31
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
H. Prosedur Penelitian	33
I. Manajemen Data	34
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B. Karakteristik Responden Penelitian.....	40
C. Perilaku Keluarga dalam Menerapkan KADARZI	42
D. Pencapaian KADARZI Berdasarkan Karakteristik Ibu	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penilaian Indikator KADARZI Beradsarkan Karakteristik Keluarga	19
Tabel 2. Distribusi Penduduk Desa Ambarketawang Berdasarkan Pendidikan ...	39
Tabel 3. Distribusi Penduduk Desa Ambarketawang Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 4. Distribusi Ibu Berdasakan Pendidikan.....	40
Tabel 5. Distribusi Ibu Berdasakan Pekerjaan	41
Tabel 6. Distribusi Pencapaian KADARZI Berdasarkan Dusun	42
Tabel 7. Distribusi Pencapaian KADARZI Desa Ambarketawang	43
Tabel 8. Distribusi Perilaku KADARZI.....	45
Tabel 9. Distribusi Keluarga Berdasarkan Perilaku Penimbangan Berat Badan Balita Secara Teratur.....	45
Tabel 10. Distribusi Keluarga Berdasarkan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	47
Tabel 11. Distribusi Balita Berdasarkan Waktu Pertama Kali Pemberian Minuman/Makanan Selain ASI.....	48
Tabel 12. Distribusi Keluarga Berdasarkan Perilaku Konsumsi Makanan Beraneka Ragam	50
Tabel 13. Distribusi Keluarga Berdasarkan Perilaku Penggunaan Garam Beryodium.....	51
Tabel 14. Distribusi Keluarga Berdasarkan Perilaku Konsumsi Kapsul Vitamin A pada Balita.....	52
Tabel 15. Distribusi Pencapaian KADARZI Berdasarkan Pendidikan Ibu	54
Tabel 16. Distribusi Pencapaian KADARZI Berdasarkan Pekerjaan Ibu	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian ke Kantor Kesatuan Bangsa	62
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari BAPEDDA Kabupaten Sleman	63
Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Penelitian ke Puskesmas Gamping I	64
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Ambarketawang	65
Lampiran 5. Kaji Etik Penelitian.....	66
Lampiran 6. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	67
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 8. Kuesione Penelitian	70
Lampiran 9. Data Hasil Penelitian	74
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian	77
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	82