

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY K UMUR 24 TAHUN
G1P0A0 HAMIL 36 MINGGU 6 HARI PRIMIGRAVIDA DENGAN
KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS WINONG KEMIRI**



**USWATUN KHASANAH
NIM. P07124521022**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**"ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY K UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DENGAN KEHAMILAN NORMAL
DI PUSKESMAS WINONG KEMIRI"**

Disusun oleh :

USWATUN KHASANAH
NIM. P07124521022

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal : 22 April 2022

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Klinik
Diah Arisa Yuniarsih, A.Md.Keb
NIP: 197706042008012014

Pembimbing Akademik
Annisa Bakti Tarisma, S.Tr.Keb,Bdn

Yogyakarta, Juni 2022
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, ST, Bdn, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : USWATUN KHASANAH
NIM : P07124521022

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juli 2022

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Uswatun Khasanah
NIM : P07124521022
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY K UMUR 24 TAHUN
G1P0A0 HAMIL 36 MINGGU 6 HARI PRIMIGRAVIDA DENGAN
KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS WINONG KEMIRI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 5 Juli 2022
Yang menyatakan,



Uswatun Khasanah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan laporan *Continuity of Care (COC)* ini. Penulisan laporan COC ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas stase kebidanan komunitas. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Ibu Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Hesty Widyasih, S.ST., M.Keb. Selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Annisa Bkti Tarisma,S.Tr.Keb,Bdn. Selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan laporan ini
5. Diah Arisa Yuniarsih,A.Md,Keb. Selaku pembimbing lahan yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan laporan ini.
6. Suami dan anak-anak tercinta yang telah mendukung dalam proses pembelajaran dan penyusunan laporan ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Komprehensif ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SINOPSIS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	2
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN KASUS DAN TEORI	5
A. Tinjauan Kasus	5
B. Tinjauan Teori	6
C. Teori Kewenangan Bidan.....	73
BAB III PEMBAHASAN.....	78
A. Pengkajian.....	78
B. Analisis.....	86
C. Penatalaksanaan.....	86
BAB IV PENUTUP.....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN :	

DAFTAR PUSTAKA

1. Pemiliana PD, Sarumpaet IH, Ziliwu S. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di Klinik Niar Medan. *J Kesehat.* 2019;2(2):170-182. <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh2209>.
2. Shariff FFo. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Persalinan Aterm di Rumah Sakit Umum Daerah Tangerang Tahun 2016. *J Med Malahayati.* 2016;3(1):20-25.
3. Shariff FFo. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Persalinan Aterm di Rumah Sakit Umum Daerah Tangerang Tahun 2016. *J Med Malahayati.* 2016;3(1):20-25.
4. Diana S. *Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care.*; 2017. <http://103.38.103.27/repository/index.php/E-POL/article/download/839/640>.
5. Tyastuti Siti. *Asuhan Kebidanan Kehamilan.* Vol Cetakan I.; 2016. https://www.m-culture.go.th/mculture_th/download/king9/Glossary_about_HM_King_Bhumibol_Adulyadej's_Funeral.pdf.
6. Muftililah. *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Cetakan Ketiga.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
7. Bidanku.com. Tanda Kehamilan Pasti, Tidak Pasti dan Kemungkinan. :<https://bidanku.com/tanda-kehamilan-pasti-tidak-pa>.
8. Soma-Pillay P, Nelson-Piercy C, Tolppanen H, Mebazaa A. Physiological changes in pregnancy. *Cardiovasc J Afr.* 2016;27(2):89-94. doi:10.5830/CVJA-2016-021
9. Kurniarum A. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir.* Vol I. I. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
10. Sari EP. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Cetakan I.* Jakarta Indonesia: Info Medika; 2014.
11. Buda E. *Asuhan Kebidanan II (Persalinan).* Griya Husada; 2018.
12. Addini LAPA. Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Kemajuan Persalinan Kala II Ibu Bersalin di Rumah Sakit Aura Assyifa Kabupaten Kediri. *J Kebidanan Kestra.* 2020;2(2).
13. Karjati A. *Keperawatan Maternitas.* Vol 66. Jakarta Indonesia: Kemenkes RI; 2016.
14. Granado S, Viellas EF, Torres JA, et al. Labor and birth care by nurse with midwifery skills in Brazil. *Reprod Health.* 2016;13(Suppl 1). doi:10.1186/s12978-016-0236-7

15. Shimoda K, Horiuchi S, Leshabari S, Shimpuku Y. Midwives' respect and disrespect of women during facility-based childbirth in urban Tanzania: A qualitative study. *Reprod Health*. 2018;15(1):1-13. doi:10.1186/s12978-017-0447-6
16. Fitriahadi E, Utami I. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal. 2015:284 hlm.
17. Huang J, Zang Y, Ren L, Li F, Lu H. International Journal of Nursing Sciences A review and comparison of common maternal positions during the second-stage of labor. 2019;6:460-467.
18. Yulizawati et al. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. *Erka*. 2018:186.
19. Aziato L, Kyei AA, Deku G. Experiences of midwives on pharmacological and non-pharmacological labour pain management in Ghana. *Reprod Health*. 2017;14(1):1-8. doi:10.1186/s12978-017-0398-y
20. Fathi Najafi T, Latifnejad Roudsari R, Ebrahimipour H. The best encouraging persons in labor: A content analysis of Iranian mothers' experiences of labor support. *PLoS One*. 2017;12(7):1-14. doi:10.1371/journal.pone.0179702
21. Akbarzadeh M, Nematollahi A, Farahmand M, Amooee S. The Effect of Two-Staged Warm Compress on the Pain Duration of First and Second Labor Stages and Apgar Score in Prim Gravida Women: a Randomized Clinical Trial. *J Caring Sci*. 2018;7(1):21-26. doi:10.15171/jcs.2018.004
22. Aziato L, Acheampong AK, Umoar KL. Labour pain experiences and perceptions: A qualitative study among post-partum women in Ghana. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2017;17(1):1-9. doi:10.1186/s12884-017-1248-1
23. Hernawati EBMA. Implementasi Risiko Pengurangan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Melalui Metode Hipnobirthing di Klinik Bersalin Gegerkalong Kota Bandung Tahun 2016. *J Bidan*. 2018;4(02):73-78.
24. Whitburn LY, Jones LE, Davey MA, Small R. The meaning of labour pain: How the social environment and other contextual factors shape women's experiences. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2017;17(1):1-10. doi:10.1186/s12884-017-1343-3
25. Mansour Lamadah S. The Effect of Aromatherapy Massage Using Lavender Oil on the Level of Pain and Anxiety During Labour Among Primigravida Women. *Am J Nurs Sci*. 2016;5(2):37. doi:10.11648/j.ajns.20160502.11
26. Alimoradi Z, Kazemi F, Valiani M, Gorji M. Comparing the effect of auricular acupressure and body acupressure on pain and duration of the first stage of labor: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2019;20(1):1-8. doi:10.1186/s13063-019-3896-0
27. Mafetoni RR, Shimo AKK. Efeitos da acupressão sobre a dor no trabalho de

parto: ensaio clínico randomizado. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2016;24. doi:10.1590/1518-8345.0739.2738

28. Mi KL, Soon BC, Kang DH. Effects of SP6 acupressure on labor pain and length of delivery time in women during labor. *J Altern Complement Med*. 2004;10(6):959-965. doi:10.1089/acm.2004.10.959
29. Gönenç IM, Terzioğlu F. Effects of massage and acupressure on relieving labor pain, reducing labor time, and increasing delivery satisfaction. *J Nurs Res*. 2020;28(1):1-9. doi:10.1097/jnr.0000000000000344
30. Fitrianiingsih YKW. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Persalinan Fase Aktif di 3 BPM Kota Cirebon. *J Care*. 2018;6(2):71-78.
31. Shaw-Battista J. Systematic Review of Hydrotherapy Research. *J Perinat Neonatal Nurs*. 2017;31(4):303-316. doi:10.1097/JPN.0000000000000260
32. Van De Velde M, Carvalho B. Remifentanil for labor analgesia: An evidence-based narrative review. *Int J Obstet Anesth*. 2016;25:66-74. doi:10.1016/j.ijoa.2015.12.004
33. Gokyildiz Surucu S, Ozturk M, Avcibay Vurğec B, Alan S, Akbas M. The effect of music on pain and anxiety of women during labour on first time pregnancy: A study from Turkey. *Complement Ther Clin Pract*. 2018;30:96-102. doi:10.1016/j.ctcp.2017.12.015
34. Setiyani ASE. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
35. Sukma FEHSNJ. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2017.
36. Wahyuningsih HP. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Cetakan I. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
37. Gommesen D, Nohr EA, Christian H, Niels D, Vibeke Q. Obstetric perineal tears : risk factors , wound infection and dehiscence : a prospective cohort study. *Arch Gynecol Obstet*. 2019;300(1):67-77. doi:10.1007/s00404-019-05165-1
38. Pinggarsiwati CS. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada Perawatan Luka Perineum di Ruang Nifas Puskesmas Cukir Diwék Jombang. *J Stikes Pemkab Jombang*. 2015.
39. Mangesi L. Treatments for breast engorgement during lactation (Review). 2016. doi:10.1002/14651858.CD006946.pub3.www.cochranelibrary.com
40. Pustotina O, Pustotina O. Management of mastitis and breast engorgement in breastfeeding women Management of mastitis and breast engorgement in breastfeeding women. 2016;7058(August). doi:10.3109/14767058.2015.1114092

41. Witt AM, Bolman M. Therapeutic Breast Massage in Lactation for the Management of Engorgement , Plugged Ducts , and Mastitis. 2017;(November). doi:10.1177/0890334415619439
42. Kent JC, Ashton E, Hardwick CM, et al. Nipple Pain in Breastfeeding Mothers : Incidence , Causes and Treatments. 2015;2011:12247-12263. doi:10.3390/ijerph121012247
43. Hesti KY, Pramono N, Wahyuni S, Widyawati MN, Santoso B. Effect of Combination of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Secretion in Post Partum Mothers. 2020;3(6):784-790.
44. Series C. The Effect of Katuk Leaf (Sauropusandrogynus L . Merr .) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10th Day The Effect of Katuk Leaf (Sauropusandrogynus L . Merr .) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10t. 2020. doi:10.1088/1742-6596/1594/1/012051
45. Hayati A, Arumingtyas EL, Indriyani S, Hakim L. Local Knowledge of Katuk (S auropus androgynus (L .) Merr) in East Java , Indonesia. 2016;7(4):210-215.
46. Purnani WT, Eka M, Rohmawati H, Afifi DN. The Combination Of Boiled Katuk And Kelor Leaves Towards Breast Milk Launch. 2020;4(1):169-174. doi:10.30994/jqph.v4i1.135
47. Indrayani D, Shahib MN, Husin F, Info A. The Effect of Katuk Leaf Biscuit on Increasing Prolaktine Levels of Breastfeeding Mother. 2020;16(1):1-7.
48. Direktorat Jenderal Bina Gizl dan Kesehatan Ibu dan Anak. *Petunjuk Praktis Toga Dan Akupressur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015.
49. Desbriyani C. Effect of Consuming Temulawak (Curcuma Xanthorrhiza Roxb) Extract on Breast Milk Production in Post Partum Mothers. *Belitung Nurs J*. 2017;3(5):603-611.
50. Rahayu DBSEY. Produksi ASI dengan Intervensi Acupresure Point for Lactation dan Pijat Oksitosin. *J Ners*. 2015;1:9-19.
51. Zainiyah H. Perbedaan Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang dilakukan Tehnik AcupresurePoint for Lactation dan Tehnik Breast Care. *J Penelit Ilm*. 2016;(45):46-56.
52. Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan Di Fasilitas Kesehatan*.; 2014.
53. Susilowati E. KB Suntik 3 (Tiga) Bulan Dengan Efek Samping Gangguan Haid Dan Penanganannya. *Maj Ilm Sultan Agung*. 2011;3:1-11. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/33>.

54. Dewi MU. *Buku Ajar Reproduksi Dan Keluarga Berencana.*; 2016.
55. Rahayu SIP. *Praktikum Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
56. Setyoningsih FY. Efek Samping Akseptor Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Di Bpm Fitri Hayati. *J Kebidanan Malahayati.* 2020;6(3):298-304. doi:10.33024/jkm.v6i3.2743
57. Sari SW, Suherni, Purnamaningrum YE. Gambaran Efek Samping Kontrasepsi Suntik Pada Akseptor KB Suntik. *Kesehat Ibu dan Anak.* 2015;8(2):30-34.
58. Novalia S. Kontrasepsi Hormonal Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) sebagai Salah Satu Penyebab Kenaikan Berat Badan. *Fak Kedokt Univ Lampung.* 2015;4:67-72.
59. Njoku CO, Emechebe CI, Iklaki CU, Njoku AN, Ukaga JT. Progestogen-Only Injectable Contraceptives: The Profile of the Acceptors, Side Effects and Discontinuation in a Low Resource Setting, Nigeria. *Open J Obstet Gynecol.* 2016;06(04):189-195. doi:10.4236/ojog.2016.64024
60. Rahayu TBNW. Efek Samping Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesterone Acetat (DMPA) setelah 2 Tahun Pemakaian. *J Kesehat Samodra Ilmu.* 2017;08(01):32-38.
61. de Castro Coelho F, Barros C. The Potential of Hormonal Contraception to Influence Female Sexuality. *Int J Reprod Med.* 2019;2019:1-9. doi:10.1155/2019/9701384
62. Zigler RE, McNicholas C. Unscheduled Vaginal Bleeding with Progestin-only Contraceptive use. *Am J Obstet Gynecol.* 2017;216(5):443-450. doi:10.1016/j.ajog.2016.12.008
63. Adawiyah R, Mulyantoro I, Dewantiningrum J, Pramono N. Randomized Controlled Trial of Tranexamic Acid's Effect on Bleeding Length: A Study on DMPA Users with Abnormal Uterine Bleeding Who Receive Low-Dose Oral Contraceptive Pill. *J Biomed Transl Res.* 2020;6(1):1-5. doi:10.14710/jbtr.v6i1.4450
64. Aniroh U, Fatimah RF. Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan Ditinjau dari Usia Ibu dan Sosial Ekonomi. *J Ilmu Keperawatan Matern.* 2019;2(2):1. doi:10.32584/jikm.v2i2.374
65. Putri AP. Hubungan Nyeri Jahitan Perineum dengan Defekasi Pertama Kali pada Ibu Nifas Hari ke 2-3 di BPM "SR" Malang. *J Nurs Care Biomol.* 2017;2(2):132-136.
66. RI KK. *Pedoman Gizi Seimbang.* Jakarta: Kementrian Kesehatan RI: Direktorat Bina Gizi.; 2014.
67. Muzrika R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Lamanya

Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di BPS Hj Wiwin Wulandari, SST, M.Si. *Sekol Tinggi Kesehat Med*. 2018.

68. Kusumastuti NA. Perbedaan Intensitas Nyeri Luka Jahitan Interrupted Dengan Jahitan Continous Pada Luka Perineum Ibu Post Partum. *J Gizi dan Kesehat*. 2015;7(14):88-94.
69. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Buku Ajar Imunisasi*. Cetakan ke. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012900002/Kesiapsiagaan-menghadapi-Infeksi-Novel-Coronavirus.html%0Ahttps://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>.
70. Janiwarty P. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Yogyakarta: ANDI; 2013.
71. Ramadani LASMS. Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu. *Placentum J Ilm Kesehat dan Apl*. 2019;7:19-25.
72. Rif'ati MI et al. *Konsep Dukungan Sosial*. 2018.
73. Aryani F, Raden A I. Senam Hamil Berpengaruh terhadap Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester III di RSIA Sakina Idaman Sleman, D.I.Yogyakarta. *J Ners dan Kebidanan Indones*. 2016;4:129-134.
74. Damarsanti P, Anggraini R S. Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pegandon Kendal. *Nurscope J Keperawatan Pemikir Ilm*. 2018;4(1):1-10.
75. Wahyuni S. Efektifitas Pendampingan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) oleh Kader di Puskesmas Kota Palangkaraya. *J Surya Med*. 2018.
76. Rahmi, R. F & Hernayanti MR. Hubungan tingkat kepatuhan dosis, waktu dan cara mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan umur kehamilan 28-31 minggu di puskesmas semanu. 2019:1-108.
77. Wulan Sari NSLA. Efektivitas Konsumsi Tablet Fe Ditambah Jus Bayam Hijau dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil. *Matern Child Heal Care J*. 2019;1(1):48-54.
78. Handayani SWR. Asuhan Kebidanan Komprehensif (Kehamilan, Persalinan, nifas dan Bayi Baru Lahir). *J Ilm Multi Sci Kesehat*. 2020;12:159-170.
79. Mayasari SI. Posisi Setengah Duduk Dan Berbaring Miring Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Pada Kala I Fase Aktif. *J Ilm Kesehat Media Husada*. 2015;4(1):59-64. doi:10.33475/jikmh.v4i1.167
80. Hadiani DNRR. Kemajuan Persalinan Berhubungan Dengan Asupan Nutrisi. *J Ilm Ilmu Kesehat*. 2018;6:231-238.
81. Slamet WN, Aprilina HD. Hubungan Kematangan Emosional dan Peran

- Suami dengan Kesiapan Primigravida Menghadapi Persalinan. *J Smart Keperawatan*. 2019;6(2):86. doi:10.34310/jskp.v6i2.266
82. Prawirohardjo S. *Ilmu Kebidanan*. Yogyakarta: Yayasan Sarwono Prawirohardjo; 2014.
 83. Susilawati E, Ilda WR. Efektifitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Bpm Siti Julaeha Pekanbaru. *J Midwifery Sci*. 2019;3(1):7-14.
 84. Dewi R. Pengaruh Pemberian Telur Ayam Broiler terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas. *Action Aceh Nutr J*. 2019;4(2):149. doi:10.30867/action.v4i2.161
 85. Wigati PW, Sari DK. The Effect of Egg White Consumption on the Healing Process of Perineum Wounds. *Str J Ilm Kesehat*. 2020;9(2):1285-1290. doi:10.30994/sjik.v9i2.458
 86. Ningrum SP. Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Postpartum Blues. *Psychiatric J Ilm Psikol*. 2017;4(2):205-218. doi:10.15575/psy.v4i2.1589
 87. Marini T. Efektifitas Pemberian Tablet Kombinasi Vitamin C terhadap Kadar Hb Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Klambir V Kebun Kecamatan Hamparan Perak. *J Heal Reprod*. 2019;4(1):15-22.
 88. Dewi AP. Penetapan Kadar Vitamin C dengan Spektrofotometri UV-Vis pada Berbagai Variasi BUAH TOMAT. *JOPS (Journal Pharm Sci)*. 2019;2(1):9-13. doi:10.36341/jops.v2i1.1015
 89. Sofia M. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi. *J Info Kesehat*. 2018;16(2):214-225. 185-Article Text-791-5-10-20190723.pdf.
 90. RI KK. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2010.
 91. Prijatni ISR. *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
 92. Liu J, Shen J, Diamond-Smith N. Predictors of DMPA-SC continuation among urban Nigerian women: the influence of counseling quality and side effects. *Contraception*. 2018;98(5):430-437. doi:10.1016/j.contraception.2018.04.015
 93. Rini W et al. Hubungan Teknik Menyusui dengan Puting Lecet pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Way Sulan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019. *J Matern UAP*. 2019;1(2):141-149.
 94. Erda Eliyanti, Mudhawaroh, Hexawan Tjahja Widada. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet di BPM Suhartini, S.ST Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *J Ilm Kebidanan*. 2017;3(2):2477-2483.

