

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh kelas ibu hamil secara daring terhadap kecemasan ibu di Puskesmas Cangkringan dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh pembelajaran daring kelas ibu hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di era pandemi *Covid-19* di Puskesmas Cangkringan Tahun 2021.
2. Karakteristik responden mayoritas berada pada umur yang tidak berisiko (20-35 tahun), mayoritas memiliki pendidikan tinggi, dan mayoritas responden tidak bekerja.
3. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat kecemasan pada ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil secara daring.
4. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat kecemasan pada ibu hamil yang diberikan kelas ibu hamil menggunakan *leaflet*.

B. Saran

1. Bagi Bidan Puskesmas Cangkringan

Diharapkan bidan di Puskesmas dapat memberikan perhatian lebih terhadap program kelas ibu hamil di wilayah kerjanya

2. Bagi Kepala Puskesmas Cangkringan

Diharapkan kepala Puskesmas Cangkringan dapat membuat kebijakan terkait dengan pelaksanaan kelas ibu hamil secara daring di wilayah kerjanya.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meminimalkan keterbatasan peneliti dan menggunakan subjek yang lebih banyak untuk mengurangi bias

4. Bagi ibu hamil di Puskesmas Cangkringan

Diharapkan dapat mengikuti kelas ibu hamil secara daring yang diadakan oleh Puskesmas dan meningkatkan keaktifan dalam mengikuti pelaksanaan kelas ibu hamil.