BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil tidak patuh mengkonsumsi tablet besi.
2. Sebagian besar ibu hamil mengkonsumsi tablet besi menggunakan air putih.
3. Sebagian besar ibu hamil trimester I, II dan III tidak patuh mengkonsumsi tablet besi.
4. Sebagian besar ibu hamil pada kelompok umur 20-35 tahun dan > 35 tahun tidak patuh mengkonsumsi tablet besi.
5. Sebagian besar ibu hamil primipara dan multipara tidak patuh mengkonsumsi tablet besi.
6. Sebagian besar ibu hamil berpendidikan tinggi (tamat SMA/SMK dan Perguruan Tinggi) tidak patuh mengkonsumsi tablet besi.
7. Semua ibu hamil yang bekerja sebagai pedagang/wirausaha tidak patuh mengkonsumsi tablet besi dan sebagian besar ibu hamil yang tidak bekerja/ibu rumah tangga tidak patuh mengkonsumsi tablet besi.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan di Puskesmas dalam melakukan edukasi dan motivasi hendaknya menekankan :

- a. Ketika memeriksakan kehamilan hendaknya ibu hamil bersama dengan suami untuk mendapatkan edukasi dan motivasi untuk ikut serta membantu

ibu hamil dalam meningkatkan kepatuhannya dalam mengkonsumsi tablet besi dapat menggunakan penyuluhan, poster, atau leaflet.

- b. Menekankan kepada ibu hamil saat mengkonsumsi tablet besi sebaiknya dengan sari buah/ jus.
- c. Hendaknya petugas kesehatan memberikan edukasi kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet besi pada malam hari menjelang tidur untuk mengurangi efek samping yang ditimbulkan. Peran keluarga ditingkatkan untuk memberikan dukungan ibu hamil yang sudah jenuh mengkonsumsi tablet besi.
- d. Mengintensifkan kelas ibu hamil.
- e. Ibu hamil yang sudah pernah melahirkan perlu dilakukan refresh/ penyegaran edukasi dan motivasi dengan diskusi bersama petugas kesehatan.
- f. Petugas kesehatan mengintensifkan penyuluhan dan konseling pada ibu hamil saat pemeriksaan kehamilan.
- g. Untuk ibu hamil yang sibuk bekerja atau sibuk mengurus rumah tangga hendaknya meminta keluarga khususnya suami untuk selalu mengingatkan mengkonsumsi tablet besi. Dapat juga ibu hamil memanfaatkan alarm sebagai pengingat waktu mengkonsumsi tablet besi.

2. Bagi Pemerintah

Tablet besi ibu hamil diubah dalam bentuk sirup. Disesuaikan dengan kebiasaan orang Jawa yang suka mengkonsumsi jamu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Jika ibu hamil ada yang mendapatkan tablet besi berupa sirup perlu dilakukan penelitian tentang kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi antara bentuk sirup dengan bentuk tablet.