

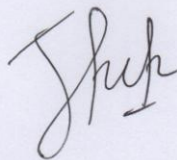
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Pertiwi

NIM : P07131113016

Tanda Tangan :



Tanggal : 01 Juli 2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal : 01 Juli 2016

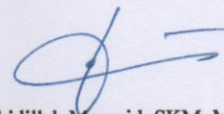
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

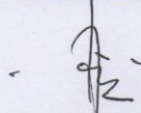
Pembimbing Pendamping



Abidillah Mursyid, SKM, MS
NIP. 195606061981111001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi



Tjarono Sari, SKM, M. Kes
NIP. 196102031985012001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh,
Nama : Intan Pertiwi
NIM : P07131113016
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi
Tablet Besi di Puskesmas Godean II, Sleman,
Yogyakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Pembimbing
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003
Pembimbing
Abdillah Mursyid, SKM, MS
NIP. 195606061981111001
Penguji
DR. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001



Ditetapkan di : Yogyakarta
Tanggal : 12 Juli 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes dan Abidillah Mursyid, SKM, MS dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes dan Bapak Abidillah Mursyid, SKM, MS atas jerih payah beliau dalam membimbing KTI ini hingga selesai. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku penguji dan memberikan saya banyak masukan dan saran,
2. Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi,
3. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Gizi,
4. Mudji Riyanto dan Suprpti selaku orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral,
5. Sahabat-sahabat dan teman-teman yang senantiasa memberi dukungan, motivasi, dan doa dalam melakukan penelitian ini, dan
6. Bapak dan Ibu petugas Puskesmas Godean II dan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Godean II
7. Pihak-pihak lain yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Januari 2016

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Intan Pertiwi
NIM	: P07131113016
Program Studi/Jurusan	: D-III Gizi
Judul Tugas Akhir	: Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi di Puskesmas Godean II, Sleman, Yogyakarta

demikian pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET BESI
DI PUSKESMAS GODEAN II, SLEMAN, YOGYAKARTA**

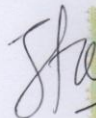
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Juni 2016

Yang menyatakan



(Intan Pertiwi)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Tinjauan Teori	8
1. Ibu Hamil	8
a. Pengertian	8
b. Kebutuhan gizi masa hamil	8
2. Anemia	10
a. Pengertian	10
b. Kriteria anemia	10
c. Etiologi anemia.....	11
d. Efek anemia	12
e. Upaya pencegahan dan penanggulangan anemia	12
3. Pelayanan ANC	10
a. Pengertian pelayanan antenatal	13
b. Kebijakan pelayanan antenatal.....	14
4. Tablet Besi	15
a. Pengertian tablet besi.....	15
b. Hemaform.....	15
c. Sasaran pemberian tablet besi	16
d. Pengadaan tablet besi	16
e. Distribusi tablet besi	17
f. Dosis dan cara pemberian.....	18

g. Gejala setelah konsumsi tablet besi	19
h. Cara pencegahan gejala	19
i. Makanan dan obat penghambat absorpsi tablet besi	20
j. Pengaruh setelah konsumsi tablet besi	20
k. Kemasan tablet besi	20
l. Cara penyimpanan tablet besi	20
m. Manfaat pemberian tablet besi	21
n. Faktor – faktor yang mempengaruhi absorpsi zat besi	21
o. Zat besi dalam kehamilan	22
p. Kebutuhan zat besi ibu hamil	23
5. Kepatuhan	23
a. Pengertian kepatuhan	23
b. Monitoring kepatuhan	23
c. Pengukuran kepatuhan	24
6. Karakteristik ibu hamil	24
B. Landasan Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
3. Teknik pengambilan sampel	30
4. Besar sampel	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Batasan Istilah	31
F. Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian	32
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
H. Prosedur Penelitian	34
I. Manajemen Data	35
J. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Lokasi	38
B. Karakteristik Sampel Penelitian	38
C. Deskripsi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Ibu Hamil	43
1. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi	43
2. Cara Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi	48
3. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Trimester	49
4. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Umur	51
5. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Paritas	52
6. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Pendidikan ...	54
7. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Pekerjaan	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rekomendasi WHO Tentang Pengelompokkan Anemia.....	10
Tabel 2. Rekomendasi Dinkes RI Tentang Pengelompokkan Anemia...	11
Tabel 3. Batasan Istilah.....	31
Tabel 4. Teknik Pengumpulan Data.....	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil.....	39
Tabel 6. Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Besi	43
Tabel 7. Cara Mengonsumsi Tablet Besi	48
Tabel 8. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Trimester	50
Tabel 9. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Umur	51
Tabel 10. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Paritas.....	53
Tabel 11. Kepatuhan Konsumsi Tablet Bei Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 12. Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Berdasarkan Pekerjaan	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Etik.....	66
Lampiran 2. Izin Penelitian	67
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	68
Lampiran 4. Inform Consent	70
Lampiran 5. Kuesioner Identitas Ibu Hamil.....	71
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan Ibu Hamil Minum Tablet Besi	72
Lampiran 9. Analisis Data.....	74
Lampiran 10. Foto Kegiatan Penelitian	78
Lampiran 11. Daftar Responden	81