

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE *NON HEMORAGIK*, *OSTEOARTHRITIS GENU*, *CHRONIC KIDNEY DISEASE*, DAN BRONKITIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL



NADA ADILA SIDIQ
P07131119014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE *NON HEMORAGIK*, *OSTEOARTHRITIS GENU*, *CHRONIC KIDNEY DISEASE*, DAN BRONKITIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



NADA ADILA SIDIQ
P07131119014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke *Non Hemoragik*,
Osteoarthritis Genu, *Chronic Kidney Disease*, dan Bronkitis
di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Disusun Oleh

NADA ADILA SIDIQ
NIM. P07131119014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

31 Maret 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

Nur Hidayat, S.KM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 31 Maret2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke *Non Hemoragik*,
Osteoarthritis Genu, *Chronic Kidney Disease*, dan Bronkitis
di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Disusun Oleh

NADA ADILA SIDIQ
NIM. P07131119014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 04 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes
NIP. 197302061997032001

(.....) 6/2 22

Anggota,

Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

(.....)

Anggota,

Nur Hidayat, S.KM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Yogyakarta, 04 April2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

iii

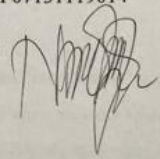
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : NADA ADILA SIDIQ

NIM : P07131119014

Tanda Tangan :



Tanggal : 04 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nada Adila Sidiq
NIM : P07131119014
Program Studi : D III
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke *Non Hemoragik, Osteoarthritis Genu, Chronic Kidney Disease*, dan Bronkitis di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 04 April 2022

Yang Menyertakan,



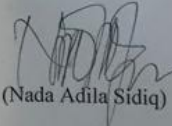
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dari Bapak Ir. Imade Alit Gunawan M.Si selaku pembimbing utama dan Bapak Nur Hidayat, S.KM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, S.KM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, S.KM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes selaku Penguji
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden yang sudah membantu lancarnya peneitian.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 04 April 2022


(Nada Adila Sidiq)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Stroke.....	9
2. Proses Asuhan Gizi Terstandar	29
B. Landasan Teori.....	40
C. Pertanyaan Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	43
B. Subjek studi kasus	43
C. Fokus studi	43
D. Definisi Operasional Fokus Studi	44
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	50
H. Analisis Data dan Penyajian Data	50
I. Etika Studi Kasus	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52

B. Pembahasan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	28
Tabel 2. Klasifikasi IMT	34
Tabel 3. Kategori Status Gizi menurut LILA.....	34
Tabel 4. Nilai Normal Pemeriksaan Klinis	35
Tabel 5. Metode Pengumpulan Data.....	50
Tabel 6. Skrining Gizi MNA SF	55
Tabel 7. Riwayat Personal.....	56
Tabel 8. Riwayat Penyakit	56
Tabel 9. Data Riwayat Pasien yang Lain	57
Tabel 10. Hasil Pengukuran Antropometri	59
Tabel 11. Hasil Pemeriksaan Biokimia.....	60
Tabel 12 Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	61
Tabel 13. Kebiasaan Makan Pasien Sebelum Masuk Rumah Sakit.....	62
Tabel 14. Hasil Perhitungan SQFFQ dibandingkan dengan Kebutuhan	64
Tabel 15. Recall 24 jam	65
Tabel 16. Terapi Medis	66
Tabel 17. Diagnosis Gizi Domain Intake 2.1	69
Tabel 18. Diagnosis Gizi Domain Klinis 2.2	69
Tabel 19. Diagnosis Gizi Domain Klinis NC. 1.4	70
Tabel 20. Diagnosis Gizi Domain Behavior NB 1.2.....	70
Tabel 21. Implementasi Diet RS	72
Tabel 22. Rekomendasi diet.....	72
Tabel 23. Kolaborasi	74
Tabel 24. Rencana Monitoring.....	75
Tabel 25. Monitoring Antropometri.....	76
Tabel 26. Monitoring Biokimia	77
Tabel 27. Monitoring Fisik/klinis	79
Tabel 28. Monitoring Asupan Makan	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur dan Proses Asuhan Gizi pada Pasien	32
---	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Tingkat Asupan Energi	84
Grafik 2. Tingkat Asupan Protein	85
Grafik 3. Tingkat Asupan Lemak	86
Grafik 4. Tingkat Asupan Karbohidrat	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skrining MNA-SF	103
Lampiran 2. Form IDNT	105
Lampiran 3. SOP <i>Recall</i> 24 jam.....	121
Lampiran 4. Form <i>Recall</i> 24 jam	122
Lampiran 5. SOP SQFFQ	123
Lampiran 6. Form SQFFQ	124
Lampiran 7. SOP <i>Comstock</i>	128
Lampiran 8. <i>Comstock</i>	129
Lampiran 9. Form <i>Informed Consent</i>	132
Lampiran 10. Leaflet.....	133
Lampiran 11. Perencanaan menu	137
Lampiran 12. Foto Perencanaan Menu	140

DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
LLA/LILA	: Lingkar Lengan Atas
MNA-SF	: <i>Mini Nutritional Assessment</i>
MST	: <i>Malnutrition Screening</i>
NRS	: <i>Nutritional Risk Screening</i>
OA Genu	: <i>Osteoarthritis Genu</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SNH	: <i>Stroke Non Hemoragik</i>
TIA	: <i>Transient Ischaemia Attack</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>