

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Sebanyak 62 responden mempunyai paritas ≤ 3 (tidak beresiko)

Sedangkan responden dengan paritas > 3 (beresiko) sebanyak 21 dengan persentase 25,3%.

2. Kejadian anemia ibu hamil sebanyak 29 responden dengan persentase 55,4%.

3. Ada hubungan antara paritas dengan kejadian anemia ibu hamil pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Gamping II Sleman.

4. Nilai OR= 4,836 (95% CI 1,460-16,025), Ibu hamil dengan paritas beresiko memiliki resiko 4,836 mengalami anemia.

B. Saran

1. Bagi Bidan Pelaksana di UPT Puskesmas Gamping II Sleman

Diharapkan kepada bidan untuk lebih mengembangkan upaya meningkatkan keberhasilan program mengurangi kejadian anemia melalui

promosi kesehatan pada ibu hamil agar mencegah komplikasi dan juga kematian akibat anemia. Pemberian informasi mengenai bahaya anemia pada ibu hamil, umur dan paritas yang baik untuk bereproduksi. Diharapkan juga kepada para tenaga kesehatan agar memberi penjelasan kepada ibu

hamil tentang pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan, memperhatikan nutrisi yang cukup dan mengonsumsi tablet Fe.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar menggunakan data primer dalam penelitian, sehingga dapat mengendalikan variabel yang dalam penelitian ini belum dikendalikan dan disarankan untuk menggunakan metode yang lebih baik yaitu desain kohort.