BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asupan energi MP-ASI yang cukup sebanyak 106 (54,6%) anak.
2. Asupan protein MP-ASI yang cukup sebanyak 141 (72,7%) anak.
3. Asupan lemak MP-ASI yang cukup sebanyak 100 (51,5%) anak.
4. Status gizi buruk+kurang sebanyak 25 (12,8%) anak dan status gizi baik+lebih sebanyak 169 (87,2%) anak.
5. Sebagian besar (84%) subyek dengan gizi buruk dan kurang memiliki kecukupan energi yang kurang, dan subyek dengan status gizi baik dan lebih sebagian besar (60,35%) memiliki kecukupan energi yang cukup.
6. Sebagian besar (80%) subyek dengan gizi buruk dan kurang memiliki kecukupan protein yang cukup, dan subyek dengan status gizi baik dan lebih sebagian besar (71,5%) memiliki kecukupan protein yang cukup.
7. Sebagian besar (84%) subyek dengan gizi buruk dan kurang memiliki kecukupan lemak yang kurang, dan subyek dengan status gizi baik dan lebih sebagian besar (56,8%) memiliki kecukupan lemak yang cukup.

B. Saran

1. Peneliti Selanjutnya

   Sebagai referensi untuk penelitian tentang MP-ASI, serta dapat sebagai bahan dasar untuk meneliti berbagai faktor yang terkait dengan kecukupan energi, protein, dan lemak MP-ASI.

2. Petugas Gizi di Puskesmas Minggir

Memberikan penyuluhan tentang MP-ASI yang lebih efektif, yaitu pada ibu balita atau sasaran dengan pendidikan yang rendah, diberikan penyuluhan dengan tata bahasa yang mudah dipahami dan penggunaan media yang sesuai dan mudah dipahami, sedangkan pada ibu balita yang bekerja, diberikan penyuluhan tentang MP-ASI dengan menggunakan media berupa poster, hal ini ditujukan agar ibu balita yang bekerja dapat sewaktu-waktu membaca poster yang disediakan.