

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL
PURWOREJO TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**PUJI ROHMAH
NIM P07124321153**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMILDENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL PURWOREJO TAHUN 2021

Disusun oleh

PUJI ROHMAH

P07124321153

Telah disetujui oleh pembimbing pada:

21 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Margono.S.Pd.APP.M.Sc.

NIP. 1965021119860210002

Pembimbing Pendamping



Wafi Nur Muslihatun.S.Si.T. M.Kes (Epid)

NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmivati, SST, MPH

NIP. 19760602 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL
PURWOREJO TAHUN 2021**

Disusun oleh

Puji Rohmah

P07124321153

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sri Muryani, SKM, M.Kes
NIP. 196307221986032001

(.....


Anggota,
Margono, S.Pd, APP, M.Sc
NIP. 1965021119860210

(.....


Anggota,
Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T. M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

(.....


Yogyakarta, 18 Juli 2022
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusumiyati, ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Puji Rohmah
NIM : P07124321153
Tanggal : Juni 2022

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Puji Rohmah', written in a cursive style.

(Puji Rohmah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PUJI ROHMAH
NIM : P07124321153
Program Studi/Jurusan : Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan/Kebidanan
Judul Tugas akhir : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK)
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS
NGOMBOL PURWOREJO TAHUN 2021

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL PURWOREJO
TAHUN 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal Juni 2022

Yang Menyatakan



Puji Rohmah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH Selaku Ketua jurusan Kebidanan
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.SiT, MPH selaku Ketua Program Studi Kebidanan
4. Margono,S.Pd,APP,M.Sc selaku Pembimbing utama
5. Wafi Nur Muslihatun,SST.,M.kes (epid) selaku Pembimbing pendamping
6. dr. Riyo Suhardono selaku Kepala Puskesmas Ngombol
7. Kedua orang tua, Suami dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat-sahabat yang banyak telah membantu dalam proposal skripsi ini. .

Akhir kata, peneliti merasa bersyukur atas selesai penyusunan dan disetujuinya skripsi ini ini.

Yogyakarta, Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-----|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| BAB I | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Ruang Lingkup | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 5 |
| F. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II | 9 |
| A. Telaah Pustaka | 9 |
| B. Kerangka Konsep | 32 |
| C. Hipotesis | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 33 |
| B. Populasi dan Sampel | 34 |
| C. Waktu dan Tempat | 34 |
| D. Variabel Penelitian / Aspek-Aspek yang Diteliti | 34 |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 35 |

| | |
|--|----|
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 35 |
| G. Alat Ukur / Instrumen Penelitian..... | 36 |
| I. Manajemen Data..... | 39 |
| J. Etika Penelitian..... | 42 |
| BAB IV | 44 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 44 |
| A. Hasil Penelitian..... | 44 |
| BAB V | 59 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 59 |
| A. Kesimpulan..... | 59 |
| B. Saran..... | 59 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|---|----|
| Table 1 Keaslian Penelitian | 6 |
| Table 2 Klasifikasi KEK dewasa berdasarkan IMT | 11 |
| Table 3 Klasifikasi KEK Menurut LILA Wanita Usia Subur (WUS) dan Ibu Hamil... 14 | |
| Table 4 Definisi Operasional Variabel Penelitian | 35 |
| Table 5. Kisi-Kisi Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil..... | 37 |
| Table 6 Coding Variabel..... | 39 |
| Table 7 Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun 2021 Berdasarkan Pendidikan | 44 |
| Table 8 Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun 2021 Berdasarkan Umur | 45 |
| Table 9 Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun 2021 Berdasarkan Status Pekerjaan..... | 45 |
| Table 10 Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun 2021 Berdasarkan Pendapatan Keluarga | 45 |
| Table 11 Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun 2021 Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Bu Hamil | 46 |
| Table 12 Karakteristik Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Tahun 2021 Berdasarkan Kejadian KEK..... | 46 |
| Table 13 Faktor Faktor yang Berhubungan dengan kejadian KEK pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Ngombol | 46 |
| Table 14 Hasil Analisis Regresi Logistik | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teoritis .Kejadian KEK..... | 31 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep..... | 32 |
| Gambar 3. Desain Penelitian | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian | 64 |
| Lampiran 2. Biaya Penelitian | 65 |
| Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian..... | 66 |
| Lampiran 4.Lembar Persetujuan Responden..... | 67 |
| Lampiran 5.Kuesioner Penelitian | 68 |
| Lampiran 6.Data Penelitian | 71 |
| Lampiran 7. Hasil Olah Data..... | 75 |
| Lampiran 8.Data Mentah Hasil Penelitian | 84 |
| Lampiran 9. Studi Pendahuluan..... | 89 |
| Lampiran 10.Surat Keterangan Selesai Penelitian | 94 |

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS NGOMBOL
PURWOREJO TAHUN 2021**

Puji Rohmah¹, Margono², Wafi Nur Muslihatun³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email:

ABSTRAK

Latar Belakang: Data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dan Kurang Energi Kronis (KEK). Menurut WHO sekitar 40% kematian ibu dinegara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan dan kebanyakan anemia pada kehamilan disebabkan oleh perdarahan akut dan status gizi yang buruk. Gizi ibu hamil perlu mendapat perhatian karena berkaitan dengan perkembangan janin yang dikandungnya. Hasil studi pendahuluan yang peneliti lakukan di Puskesmas Ngombol terhadap 10 ibu hamil diperoleh 5 ibu hamil (50%) memiliki pengetahuan tentang gizi ibu hamil. Pengetahuan tentang gizi ibu hamil merupakan salah satu faktor penting yang berhubungan dengan kasus KEK pada ibu hamil

Tujuan : diketahuinya Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Ngombol Purworejo Tahun 2021

Metode: Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional.. Populasi target dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Ngombol tahun 2021 sebanyak 125 orang dan semuanya dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengujian hipotesis menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Purworejo Tahun 2021 sebagian besar rendah.

Kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Ngombol Purworejo Tahun 2021 sebanyak 24 orang. Kejadian KEK dipengaruhi faktor tingkat pendidikan ibu, pendapatan keluarga dan tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Ngombol Purworejo Tahun 2021 dengan keeratan rendah ditandai nilai $C=0,262$ (0,200-0,399).

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Ngombol Purworejo Tahun 2021.

Kata kunci: Pengetahuan, Gizi Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik

**RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION OF
PREGNANT MOTHERS WITH CHRONIC ENERGY LACK OF EVENTS
(KEK) IN PREGNANT MOTHERS IN THE AREA OF NGOMBOL HEALTH
CENTER PURWOREJO IN 2021**

**Praise Rohmah¹, Margono², Wafi Nur Muslihatun³
Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail:**

ABSTRACT

Background: Data from the World Health Organization (WHO) 40% of maternal deaths in developing countries are related to anemia and Chronic Energy Deficiency (KEK). According to WHO, about 40% of maternal deaths in developing countries are related to anemia in pregnancy and most anemia in pregnancy is caused by acute bleeding and poor nutritional status. Nutrition of pregnant women needs attention because it is related to the development of the fetus they contain. The results of the preliminary study that the researchers conducted at the Ngombol Community Health Center on 10 pregnant women showed that 5 pregnant women (50%) had knowledge about nutrition for pregnant women. Knowledge about nutrition for pregnant women is one of the important factors related to cases of KEK in pregnant women.

Objective: to find out the relationship between the level of knowledge about nutrition of pregnant women and chronic energy deficiency (KEK) in pregnant women in the Ngombol Health Center area of Purworejo in 2021

Methods: This type of analytic observational study with a cross sectional approach. The target population in this study were all pregnant women who had their pregnancy checked at the Ngombol Health Center in 2021 as many as 125 people and all of them were used as research samples. Collecting data using a questionnaire. Hypothesis testing using chi square test.

Result: The level of knowledge about nutrition of pregnant women in the area of Puskesmas Ngombol Purworejo in 2021 is mostly low.

The incidence of SEZ in pregnant women in the Ngombol Health Center area of Purworejo in 2021 was 24 people. The incidence of SEZ is influenced by factors such as the level of mother's education, family income and the level of knowledge about nutrition of pregnant women. There is a relationship between the level of knowledge about nutrition of pregnant women and the incidence of SEZ in pregnant women in the Ngombol Purworejo Community Health Center in 2021 with low closeness marked by the value of $C = 0.262$ (0.200-0.399).

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge about the nutrition of pregnant women with the incidence of SEZ in pregnant women in the Ngombol Purworejo Community Health Center in 2021.

Keywords: Knowledge, Maternal Nutrition, Chronic Energy Deficiency