

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Efektivitas pemberian petidin terhadap tingkat *shivering* pasca spinal anestesi di RSUD Bendan Pekalongan lebih efektif dibandingkan selimut katun dalam menurunkan tingkat *shivering*.
2. Efektivitas dari pemberian petidin terhadap tingkat *shivering* pada pasien pasca spinal anestesi di RSUD Bendan Pekalongan, didapatkan hasil setelah dilakukan intervensi yaitu responden dengan derajat 0 sebanyak (74,2%).
3. Efektivitas dari pemberian selimut katun terhadap tingkat *shivering* pada pasien pasca spinal anestesi di RSUD Bendan Pekalongan, didapatkan hasil setelah dilakukan intervensi yaitu responden dengan derajat 0 sebanyak (48,4%).

B. Saran

4. Bagi bagian Peningkatan Mutu dan Keselamatan Pasien (PMKP) Rumah Sakit

Pihak Peningkatan Mutu dan Keselamatan Pasien (PMKP) Rumah Sakit dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun, mensosialisasikan dan mengevaluasi pelaksanaan Standar Operasional Prosedur (SOP) penggunaan petidin dan selimut katun pada pasien dengan anestesi spinal.

5. Bagi Penata Anestesi

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan dalam penanganan terhadap pasien dengan spinal anestesi yang mengalami *shivering*, terlebih pada pasien yang akan diberikan petidin untuk melihat terlebih dahulu riwayat pasien untuk meminimalisir kontraindikasi yang ditimbulkan petidin.

6. Bagi peneliti lain

Peneliti lain dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber literatur dan acuan untuk mengadakan penelitian selanjutnya yaitu tentang kombinasi penanganan derajat *shivering* pada pasien yang dilakukan spinal anestesi serta meminimalisir faktor penyulit yang dialami pada penelitian ini.

