

SKRIPSI

**PEMANFAATAN CAIRAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea L.*)
SEBAGAI *HAND SANITIZER* TERHADAP PENURUNAN ANGKA
KUMAN TANGAN PADA PEKERJA INDUSTRI ROTI ANEKA DI
MOYUDAN SLEMAN D. I. YOGYAKARTA**



DISUSUN OLEH :

SHERLY AMELIA FAHMI
NIM. P07133218028

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**PEMANFAATAN CAIRAN BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea L.*)
SEBAGAI *HAND SANITIZER* TERHADAP PENURUNAN ANGKA
KUMAN TANGAN PADA PEKERJA INDUSTRI ROTI ANEKA DI
MOYUDAN SLEMAN D. I. YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan Lingkungan



DISUSUN OLEH :

SHERLY AMELIA FAHMI
NIM. P07133218028

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pemanfaatan Cairan Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) Sebagai *Hand sanitizer* Terhadap Penurunan Angka Kuman Tangan Pada Pekerja Industri Roti Aneka di Moyudan, Sleman, D.I. Yogyakarta”

Disusun oleh:

SHERLY AMELIA FAHMI
NIM. P07133218028

Telah disetujui pembimbing pada :

19 Mei 2022

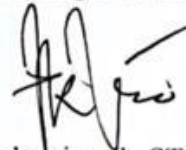
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

Pembimbing Pendamping,



Tri Mulyaningsih, ST, MPH
NIP. 197502101995032001

Yogyakarta, 19 Mei 2022

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Hamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pemanfaatan Cairan Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) Sebagai *Hand sanitizer* Terhadap Penurunan Angka Kuman Tangan Pada Pekerja Industri Roti Aneka di Moyudan Sleman D.I. Yogyakarta”

Disusun oleh:

SHERLY AMELIA FAHMI
NIM. P07133218028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Abdul Hadi Kadarusno, SKM, MPH
NIP. 197404011996031002

(.....)

Anggota I,

Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

(.....)

Anggota II,

Tri Mulyaningsih, ST, M.PH
NIP. 197502101995032001

(.....)

Yogyakarta, 20 Mei 2022

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Mohamad Mirza Fauzie, SST., M.Kes.
NIP. 196707191991031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sherly Amelia Fahmi

NIM : P07133218028

Tanda tangan :



Tanggal :19 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Sherly Amelia Fahmi
NIM : P07133218028
Program Studi : SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul: "Pemanfaatan Cairan Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) Sebagai *Hand sanitizer* Terhadap Penurunan Angka Kuman Tangan Pada Pekerja Industri Roti Aneka di Moyudan, Sleman, D.I. Yogyakarta."

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 19 Mei 2022
Yang menyatakan



(SHERLY AMELIA FAHMI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, ridho, limpahan berkat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemanfaatan Cairan Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) sebagai *Hand Sanitizer* terhadap Penurunan Angka Kuman Tangan pada Pekerja Industri Roti Aneka di Moyudan, Sleman, D. I. Yogyakarta”.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Mohamad Mirza Fauzie, SST, M.Kes., Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Sardjito Eko Windarso, SKM, MP., Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Drs. Adib Suyanto, M.Si., Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Tri Mulyaningsih, ST, MPH., Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi.
6. Abdul Hadi Kadarusno, SKM, MPH., Dosen Penguji yang telah memberikan berbagai masukan dan saran.
7. Subiyanto, pemilik Industri Roti Aneka yang telah mengizinkan melakukan penelitian.
8. Ayah, ibu, adik, dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa, motivasi, bantuan dukungan material dan moral sehingga skripsi ini dapat selesai.
9. Sahabat-sahabat saya Nashir, Herlin, Nabilla, Diah, Yuanita, Anisa, dan Vivi yang selalu mendukung, memberi doa, dan membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi.

10. Teman-teman kelas Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan angkatan tahun 2018 yang memberikan dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.

Yogyakarta, 20 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori	12
B. Kerangka Konsep.....	24
C. Hipotesis	25

BAB III. METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	26
B. Objek Penelitian.....	27
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
E. Hubungan Antar Variabel.....	31
F. Alat Dan Bahan Penelitian.....	31
G. Tahapan Penelitian.....	33
H. Manajemen Data	39
I. Etika Penelitian	39
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian	42
C. Analisis Data.....	46
D. Pembahasan	49
E. Faktor Pendukung dan Penghambat	55
F. Keterbatasan penelitian.....	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Tangan Sebelum dan Sesudah menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> Bunga Telang Konsentrasi 40%	42
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Tangan Sebelum dan Sesudah menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> Bunga Telang Konsentrasi 50%	43
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Tangan Sebelum dan Sesudah menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> Bunga Telang Konsentrasi 60%	44
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Tangan Sebelum dan Sesudah menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> merk X.....	44
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Tangan Sebelum dan Sesudah Perlakuan dengan 3 Variasi konsentrasi <i>Hand Sanitizer</i> Bunga Telang dan Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov Smirnov) Penurunan Angka Kuman Tangan pada <i>Hand Sanitizer</i> Konsentrasi 40%, 50%, 60% dan Kontrol	47
Tabel 7. Hasil Uji LSD Persentase Penurunan Angka Kuman Tangan menggunakan <i>hand sanitizer</i> cairan Bunga Telang Konsentrasi 40%, 50%, dan 60%	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tanaman Bunga Telang	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel	31
Gambar 4. Persentase Hasil Penurunan Angka Kuman Tangan	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	63
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	64
Lampiran 3. Jadwal Penelitian Tahun 2021-2022.....	65
Lampiran 4. Surat Keterangan Bebas Laboratorium.....	66
Lampiran 5. Hasil Pengujian Laboratorium.....	67
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Industri Roti Aneka	71
Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan Angka Kuman Tangan Sebelum Dan Sesudah Perlakuan Dengan 3 Variasi Konsentrasi <i>Hand Sanitizer</i> Bunga Telang Dan Kelompok Kontrol.....	72
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik	74
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	76
Lampiran 10. Naskah Psp	85
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Responden	87
Lampiran 12. Tabel Induk Data Reponden Pekerja Industri Roti Aneka	88

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
CFU	: <i>Colony Forming Unit</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KEPMENKES RI	: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
PBS	: <i>Phospat Buffer Saline</i>
PCA	: <i>Plate Count Agar</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>