

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan dilakukan pada Ny.H, umur 28 tahun dengan anemia sedang. Anemia ibu terjadi pada trimester III kehamilan (trimester I Hb 11,2 gr%). Hal ini sesuai dengan penelitian Dwi Astuti dan Ummu Kulsum tahun 2018 menyebutkan bahwa ada hubungan antara umur kehamilan dengan kadar hemoglobin ibu hamil. Ini menunjukkan bahwa meningkatnya kejadian anemia dengan bertambahnya umur kehamilan disebabkan terjadinya perubahan fisiologis artinya, semakin besar usia kehamilan maka kadar Haemoglobinnya semakin rendah.

Persalinan Ny H dilakukan dengan cara induksi karena ibu mengalami Kala 1 lama. Hal ini sesuai dengan penelitian Latifah tahun 2016 yang menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara anemia dalam kehamilan dengan kejadian Kala I lama. Bayi lahir dengan berat badan normal (2950 gram), namun pada waktu lahir bayi mengalami aspiksia sehingga memerlukan tambahan O2 dan perawatan lanjut sampai 3 hari di RS Permata. Hal ini sesuai juga dengan penelitian Dewi tahun 2020 menyebutkan persalinan induksi berisiko 1,5 kali menyebabkan kejadian asfiksia bayi baru lahir. Selama nifas ibu mengalami lecet pada puting susu yang disebabkan oleh teknik menyusui yang salah, namun setelah diberikan asuhan masalah teratasi. Penelitian Rini tahun 2020 menyebutkan bahwa teknik menyusui berhubungan secara signifikan dengan kejadian lecet pada puting susu.

Kasus yang ditemukan pada Ny.H diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan psikologis dan konseling kepada ibu diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu pada trimester III, serta mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Profesi Kebidanan Poltekes Yogyakarta.

Menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan anemia pada trimester III, bersalin dan ibu nifas dengan masalah lecet pada puting susu hingga KB.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Ngombol Purworejo.

Mendapatkan tambahan informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan anemia sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.

3. Bagi keluarga dan Masyarakat.

Keluarga dan masyarakat ikut berperan dalam memantau kehamilan anggota keluarganya, apabila ada masalah bisa ikut menangani/ mencegah sebelum terjadi komplikasi baik dalam kehamilan, persalinan maupun masa nifas

