

LAPORAN STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
POST AMPUTASI *DIGITI I PEDIS SINISTRA*

Lilis Meliana P^{1*}, Harmilah², Sapta Rahayu Noamperani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: lilismpakpahan@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan suatu kumpulan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena ketidak normalan sekresi insulin dan kerja insulin. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus. **Metodologi:** Laporan ini menggunakan metode studi kasus yang dilakukan pada satu orang pasien di Rumah Sakit Umum Pusat dr. Sardjito Yogyakarta. **Hasil:** Perawatan luka dengan modern dressing pada pasien Ulkus DM dapat memperbaiki integritas jaringan, pemberian terapi insulin dapat mengontrol kadar glukosa darah dan relaksasi nafas dalam dapat mengurangi nyeri pada pasien. **Kesimpulan:** Pengkajian keperawatan didapatkan luka pasien tidak kunjung sembuh, sering merasa haus dan lapar, pasien merasa nyeri pada luka. Diagnosis keperawatan yang muncul yaitu gangguan integritas jaringan, ketidakstabilan glukosa darah dan nyeri kronis. Intervensi dan implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu melakukan perawatan luka modern dressing, manajemen hiperglikemi dan manajemen nyeri. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa perawatan luka modern dressing efektif dalam proses penyembuhan luka, terapi insulin dapat mengatasi hiperglikemi, dan relaksasi nafas dalam dapat mengurangi nyeri. Masalah keperawatan gangguan integritas jaringan, ketidakstabilan glukosa darah dan nyeri kronis sangat penting bagi pasien yang menderita ulkus diabetik, melakukan perawatan luka, pemberian terapi insulin dan relaksasi nafas dalam dapat mengurangi keluhan yang terjadi pada pasien, dapat dibuktikan bahwa modern dressing efektif dalam proses penyembuhan luka, pemberian terapi insulin juga dapat mengontrol kadar glukosa darah dalam tubuh, dan relaksasi nafas dalam dapat mengurangi keluhan nyeri pada pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus *Post Amputasi Digiti I Pedis Sinistra*, Studi kasus

A CASE STUDY REPORT
OF NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS
POST AMPUTATION DIGITI 1 PEDIS SINISTRA

Lilis Meliana P^{1*}, Harmilah², Sapta Rahayu Noamperani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: lilimpakpahan@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormal insulin secretion and insulin action.*
Objective: *Implement nursing care in patients with diabetes mellitus.*
Methodology: *This report uses a case study method which was carried out on one patient at the dr. Sardjito Yogyakarta.*
Results: *Wound care with modern dressings in DM ulcer patients can improve tissue integrity, insulin therapy can control blood glucose levels and deep breath relaxation can reduce pain in patients.*
Discussion: *Nursing assessment found that the patient's wound did not heal, often felt thirsty and hungry, the patient felt pain in the wound. Nursing diagnoses that arise are impaired tissue integrity, blood glucose instability and chronic pain. Nursing interventions and implementations carried out were performing modern wound care dressings, hyperglycemia management and pain management. Nursing evaluations show that modern wound dressings are effective in the wound healing process, insulin therapy can treat hyperglycemia, and deep breathing relaxation can reduce pain. Nursing problems of tissue integrity disorders, blood glucose instability and chronic pain are very important for patients suffering from diabetic ulcers, performing wound care, insulin therapy and deep breathing relaxation can reduce complaints that occur in patients, it can be proven that modern dressings are effective in the wound healing process. , giving insulin therapy can also control blood glucose levels in the body, and deep breathing relaxation can reduce pain complaints in patients.*

Keywords: *Nursing care, Diabetes Mellitus Post Amputation Digiti 1 Pedis Sinistra, Case Study*

