

FINAL PROJECT NERS
REPORT OF FAMILY NURSING CARE FOR MRS. S
WITH OSTEOARTHRITIS IN THE WORK AREA OF THE
GODEAN 1 HEALTH CENTER YOGYAKARTA

Fiqri Muhamad Hijrah¹⁾
Tri Prabowo²⁾
Sari Candra Dewi³⁾

Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tatabumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta
Email: elthemy258@gmail.com

ABSTRCT

Background: The family is the smallest unit in society that is most frequently affected by chronic diseases such as osteoarthritis. Patients with osteoarthritis in the world reach 9.6% in men and 18% in women. Conditions due to osteoarthritis in the knee joint result in impaired movement and function with the degree of impairment affected by several things, including: pain, stiffness in the knee joint when you wake up in the morning, swelling of the knee joint, and limited range of motion. Therefore, it is necessary for the role of nurses in providing professional nursing care to individual families due to limited knowledge and lack of ability to carry out daily activities independently. The activities carried out are promotive, preventive, curative, and rehabilitative through the nursing process. **Objective:** Providing family nursing care to Mrs. S with osteoarthritis in the work area of the Godean 1 Health Center Yogyakarta. **Method:** Case study on Mrs. S with osteoarthritis in the work area of the Godean 1 Health Center Yogyakarta from 12-14 May 2022 by implementing a nursing process which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. **Result:** Based on the results of the assessment on the diagnosis of chronic pain in Mrs. S, ineffective health management on Mrs. S, and readiness to improve health management on Mr. W. The interventions were pain management, disease process education, quadtriceps isometric exercise and promotion of family support. After the implementation of nursing and evaluation, it was found that all nursing diagnoses were fully achieved in accordance with the established outcome criteria. **Conclusion:** Family nursing care for Mrs. S is done by applying the entire nursing process including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Documentation starts from the assessment to the evaluation stage by starting with writing the date, time and ending with the name and signature. Family nursing care for Mrs. S can be implemented well because the client is cooperative, has high motivation to recover and is willing to be invited to work together during the process of providing nursing care.

Keyword: Family Nursing Care, Osteoarthritis.

Description:

...¹⁾ : Collage student of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

...²⁾ : Collage teacher of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

...³⁾ : Lecturer of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR NERS
LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. S
DENGAN OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN 1 YOGYAKARTA

Fiqri Muhamad Hijrah¹⁾
Tri Prabowo²⁾
Sari Candra Dewi³⁾

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta
Email: elthemy258@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Keluarga adalah unit terkecil dalam masyarakat yang rentan terkena penyakit kronis yang paling sering ditemukan seperti *osteoarthritis*. Penderita *osteoarthritis* di dunia mencapai 9,6% pada laki-laki dan 18% pada perempuan. Kondisi akibat adanya *osteoarthritis* pada sendi lutut mengakibatkan adanya gangguan gerak dan fungsi dengan tingkatan derajat gangguannya dipengaruhi oleh beberapa hal antara lain: adanya nyeri, kekakuan pada sendi lutut saat bangun tidur dipagi hari, adanya pembengkakan pada sendi lutut, dan adanya keterbatasan lingkup gerak sendi. Oleh karena itu di perlukan peran perawat dalam memberi asuhan keperawatan yang profesional kepada individu keluarga karena terbatasnya pengetahuan serta kurangnya kemampuan untuk melaksanakan kegiatan sehari-hari secara mandiri. Kegiatan yang dilakukan bersifat *promotif, preventif, kuratif*, serta *rehabilitatif* melalui proses keperawatan. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan keluarga pada Ny. S dengan osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Godean 1 Yogyakarta. **Metodologi :** Studi kasus pada Ny. S dengan osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Godean 1 Yogyakarta dari tanggal 12 – 14 Mei 2022 dengan menerapkan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian di tegakan diagnosis nyeri kronis pada Ny. S, defisit pengetahuan pada Ny. S, dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada Tn. W. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri, edukasi proses penyakit, latihan isometrik quadriciceps dan promosi dukungan keluarga. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dan di evaluasi, didapatkan semua diagnosis keperawatan tujuannya tercapai penuh sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan keluarga pada Ny. S di lakukan dengan menerapkan seluruh proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pendokumentasian dimulai dari pengkajian sampai tahap evaluasi dengan diawali penulisan tanggal, jam dan diakhiri nama dan tanda tangan. Asuhan keperawatan keluarga pada Ny. S dapat dilaksanakan dengan baik karena klien kooperatif, memiliki motivasi yang tinggi untuk sembuh dan mau diajak bekerja sama selama proses pemberian asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, *Osteoarthritis*.

Keterangan:

...¹⁾ : Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

...²⁾ : Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

...³⁾ : Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta