

SINOPSIS

Menurut penelitian Sunarsih tahun 2019 Kelahiran dan kehamilan merupakan suatu hal yang fisiologis, namun jika tidak dikelola dengan baik akan menjadi patologis. Sekitar 40% ibu hamil mengalami masalah kesehatan berkaitan dengan kehamilan dan 15 % dari semua ibu hamil menderita komplikasi jangka panjang yang mengancam jiwa bahkan sampai menimbulkan kematian. Sehingga diperlukan asuhan yang berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur minimal 4x selama hamil, pertolongan persalinan di tenaga Kesehatan, melakukan kunjungan neonates, ibu paska bersalin dan memilih alat kontrasepsi yang sesuai pilihan sehingga mampu untuk menekan AKI dan AKB. untuk memelihara serta meningkatkan kesehatan ibu selama hamil sesuai dengan kebutuhan sehingga dapat menyelesaikan kehamilan dengan baik dan melahirkan bayi sehat. Ibu hamil dengan multipara cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi terutama saat memasuki trimester ketiga kehamilan karena sebelumnya belum pernah merasakan hamil dan melahirkan. Salah satu ibu hamil dengan faktor risiko multipara dengan kecemasan trimester III di Puskesmas Pleret Bantul adalah Ny. R

Kunjungan ANC trimester ketiga ini ditemukan berdasarkan hasil anamnesis dimana ibu mengatakan merasa cemas menghadapi persalinan. Pada tanggal 22 Januari 2022 ibu bersalin di RS Nurhidayah spontan Selama masa Nifas, tidak terjadi komplikasi. Bayi lahir Spontan, Normal , pukul 09 .37 WIB, jenis kelamin Perempuan, BBL 3370 gram, PB 49 cm tidak mengalami komplikasi. Ibu memutuskan memakai KB suntik karena berkomitmen memberikan ASI secara eksklusif dan mau mengatur kehamilan.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan multipara mengalami kecemasan pada kehamilan trimester III . Pada persalinan terjadi secara spontan tanpa komplikasi, bayi di lahirkan secara spontan, sehat. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan upaya untuk peneurunan kematian ibu dan bayi dapat dilakukan dengan peningkatan cakupan dan kualitas pelayanan Kesehatan ibu ialah salah satu upaya yang dilakukan adalah mendekatkan jangkauan pelayanan kesehatan kepada masyarakat melalui program perencanaan dan persalinan dan pencegahan komplikasi / P4K , semakin meningkatnya rasa kepercayaan pasien terhadap bidan untuk meningkatkan cakupan persalinan normal.