

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Citangkil 1 Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2021 pada bulan Agustus 2021-Maret 2022 pada 35 responden ibu primigravida, penulis dapat menyimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar ibu primigravida berusia 20-35 tahun (91,4%), sebagian besar ibu primigravida berpendidikan menengah (57,1%), dan sebagian besar ibu primigravida tidak bekerja (54,3%).
2. Sebagian besar ibu primigravida tidak mengalami kecemasan yaitu (37,1%), diikuti kecemasan sedang (28,6%), kecemasan ringan (22,8%), kecemasan berat (8,6%), dan (2,9%) mengalami kecemasan sangat berat/panik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu primigravida dengan tingkat kecemasan yang menunjukkan nilai (*p value* $0,009 < 0,05$), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu primigravida dengan tingkat kecemasan yang menunjukkan nilai (*p value* $0,258 > 0,05$) dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu primigravida dengan tingkat kecemasan yang menunjukkan nilai (*p value* $0,513 > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut dengan desain dan uji statistik yang berbeda serta variabel-variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini (misalnya dukungan keluarga, pengetahuan, kepercayaan, keyakinan) yang diduga berhubungan erat dengan kecemasan selama kehamilan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi petugas Puskesmas Citangkil 1 terutama bidan, mengenai tingkat kecemasan ibu hamil primigravida sehingga diharapkan bidan dapat memberikan pendidikan kesehatan melalui kelas ibu hamil khususnya ibu primigravida terkait proses kehamilan hingga persalinan pertamanya untuk mencegah dan mengatasi kecemasan ibu hamil primigravida di Puskesmas Citangkil 1 Kota Cilegon Provinsi Banten.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi mahasiswa yang melakukan penelitian lebih lanjut terkait karakteristik dan tingkat kecemasan ibu hamil.

