

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan dalam konteks COC dilakukan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, hingga KB dan meliputi asuhan terhadap ibu dan bayi. Asuhan dilakukan pada Ny.K, umur 27 tahun dengan kehamilan normal. Persalinan Ny K dilakukan di Puskesmas Gebang dengan persalinan normal dan mengalami lacerasi jalan lahir. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Muslimah tahun 2018 didapatkan dari 97 ibu bersalin normal multigravida didapatkan sebesar 46 (47,6 %) mengalami lacerasi jalan lahir. Terdapat hubungan yang signifikan antara paritas dengan kejadian lacerasi jalan lahir. Ny K adalah salah satu ibu hamil gravida yang berisiko mengalami lacerasi jalan lahir pada persalinan.

Ny K mengalami keterlambatan penyembuhan luka jahitan perineum dan dianjurkan mengonsumsi telur rebus sebanyak 3-5 butir sehari. Pada hari ke 14 luka jahitan sudah sembuh. Hal ini sesuai dengan penelitian Penelitian Dewi di Aceh menyebutkan bahwa konsumsi telur broiler rebus sehari >2 butir berhubungan secara signifikan dengan penyembuhan luka perineum.

Kasus yang ditemukan pada Ny.K diharapkan dapat dijadikan gambaran akan penerapan asuhan dari mulai masa kehamilan, persalinan, dan nifas pada ibu. Pemberian dukungan psikologis kepada ibu diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu pada trimester III, serta KIE nutrisi ibu menyusui mengatasi keluhan pada ibu saat masa nifas.

B. Saran

1. Bagi ibu/keluarga

Diharapkan mendapat pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan terhadap klien pada masa kehamilan dengan kehamilan normal, bersalin dan ibu nifas dengan konstipasi hingga KB.

3. Bagi Bidan di Puskesmas Gebang

Diharapkan dapat menambah informasi mengenai pemberian asuhan pada ibu hamil dengan kehamilan normal sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang sudah baik menjadi lebih baik.