

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN KAKI TERHADAP KECEPATAN GERAKAN
MOTORIK KAKI PADA PASIEN PASCA SPINAL ANESTESI DI
INSTALASI BEDAH SENTRAL RSU NEGARA
KABUPATEN JEMBRANA**



Disusun oleh:

AZIZI ALFYAN PRATAMA

NIM : P07120318008

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN KAKI TERHADAP KECEPATAN GERAKAN MOTORIK KAKI PADA PASIEN PASCA SPINAL ANESTESI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSU NEGARA KABUPATEN JEMBRANA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



Disusun oleh:

AZIZI ALFYAN PRATAMA

NIM : P07120318008

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“Pengaruh Latihan Kaki Terhadap Kecepatan Gerakan Motorik Kaki Pada Pasien
Pasca Spinal Anestesi Di Instalasi Bedah Sentral
RSU Negara Kabupaten Jembrana”**

Disusun Oleh :

AZIZI ALFYAN PRATAMA

NIM. P07120318008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 16 November 2021

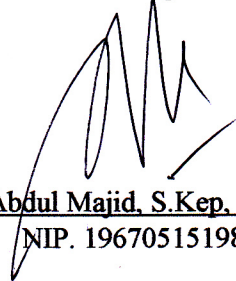
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Agus Sarwo Prayogi, S.Kep.,Ns.,M.H.Kes.
NIP. 197007282002121002

Pembimbing Pendamping



Abdul Majid, S.Kep. Ns. M.Kep.
NIP. 196705151989031005

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Latihan Kaki Terhadap Kecepatan Gerakan Motorik Kaki Pada Pasien
Pasca Spinal Anestesi Di Instalasi Bedah Sentral
RSU Negara Kabupaten Jembrana “

Disusun oleh :

AZIZI ALFYAN PRATAMA

NIM. P07120318008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 November 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196003131983071001

Anggota

Agus Sarwo Prayogi, S.Kep.,Ns.,M.H.Kes.

NIP. 197007282002121002

Anggota

Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, Desember 2021
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta



Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azizi Alfyan Pratama

NIM : P07120318008

Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kaki Terhadap Kecepatan Gerakan Motorik Kaki Pada Pasien Pasca Spinal Anestesi Di Instalasi Bedah Sentral RSUD Negara Kabupaten Jember

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, November 2021

Yang membuat pernyataan



Azizi Alfyan Pratama

P07120318008

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azizi Alfyan Pratama
NIM : P07120318008
Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PENGARUH LATIHAN KAKI TERHADAP KECEPATAN GERAKAN MOTORIK KAKI PADA PASIEN PASCA SPINAL ANESTESI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSU NEGARA KABUPATEN JEMBRANA”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Negara, Jembrana, Bali

Pada tanggal : 20 November 2021

Yang menyatakan



(Azizi Alfyan Pratama)

PENGARUH LATIHAN KAKI TERHADAP KECEPATAN GERAKAN
MOTORIK KAKI PADA PASIEN PASCA SPINAL ANESTESI DI INSTALASI
BEDAH SENTRAL RSU NEGARA KABUPATEN JEMBRANA

Azizi Alfyan Pratama¹, Agus Sarwo Prayogi², Abdul Majid³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : azizialfyan@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anestesia spinal adalah teknik anestesia regional atau sebagian dengan cara memblokir ruang subarachnoid. Terlambatnya pindah dapat menimbulkan kecemasan dan depresi sehingga pasien memerlukan perawatan lebih lama. Pasien tetap berada di ruang pemulihan sampai pulih penuh dari pengaruh anestesi. Kriteria penilaian yang digunakan untuk menentukan kesiapan pasien spinal anestesi dipindahkan dari ruang pemulihan apabila *bromage score* 2. Latihan ekstremitas bawah yang baik akan meningkatkan kemampuan penggerakan kaki sehingga akan meningkatkan pemulihan fungsional pasca regional anestesi dalam hal ini dapat mempengaruhi kecepatan gerakan motorik kaki.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh latihan kaki terhadap kecepatan gerakan motorik kaki pada pasien pasca spinal anestesi.

Metode Penelitian: Jenis penelitian *quasi exsperiment* dengan *Non Equivalent Post-test Only with Control Group Design*. Perlakuan yang diberikan adalah latihan kaki, pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah 64 responden terbagi menjadi kelompok eksperimen dan kontrol yang menjalani prosedur spinal anestesi. Analisis data dilakukan dengan Uji t (*Independent Sample T-test*).

Hasil Penelitian: Kecepatan gerakan motorik kaki mayoritas cepat pada kelompok eksperimen dan mayoritas lambat pada kelompok kontrol. Uji t (*Independent Sample T-test*) didapatkan $p = 0,002$.

Kesimpulan: Ada pengaruh yang bermakna pada latihan kaki terhadap kecepatan gerakan motorik kaki pada pasien pasca spinal anestesi.

Kata Kunci: latihan kaki, kecepatan gerakan motorik kaki, spinal anestesi

¹⁾ Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³⁾ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF FOOT EXERCISE ON THE SPEED OF MOTOR FEET
MOVEMENT IN POST-SPINAL ANESTHESIA PATIENTS AT CENTRAL
SURGICAL INSTALLATION JEMBRANA NEGARA HOSPITAL

Azizi Alfyan Pratama¹, Agus Sarwo Prayogi², Abdul Majid³
Nursing Department of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : azizialfyan@gmail.com

ABSTRACT

Background: Spinal anesthesia is a regional or partial anesthetic technique by blocking the subarachnoid space. Delay in moving can cause anxiety and depression so that patients require longer treatment. The patient remains in the recovery room until fully recovered from the anesthetic effects. The assessment criteria used to determine the readiness of spinal anesthesia patients are transferred from the recovery room if the bromage score is 2. Good lower extremity exercise will increase the ability to move the legs so that it will improve functional recovery after regional anesthesia in this case can affect the speed of foot motor movements.

Objective: This study aims to determine the effect of leg exercises on the speed of foot motor movements in patients after spinal anesthesia.

Methods: This type of research is quasi-experimental with Non Equivalent Post-test Only with Control Group Design. The treatment given was leg exercises, sampling using consecutive sampling with a total of 64 respondents divided into experimental and control groups who underwent spinal anesthesia procedures. Data analysis was done by t-test (Independent Sample T-test).

Results: The speed of foot motor movement was mostly fast in the experimental group and the majority was slow in the control group. The t-test (Independent Sample T-test) obtained $p = 0.002$.

Conclusion: There is a significant effect on leg exercise on the speed of foot motor movement in post-spinal anesthesia patients.

Keywords: leg exercises, foot motor movement speed, spinal anesthesia

¹⁾ Nursing Student of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

²⁾ Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

³⁾ Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Kaki Terhadap Kecepatan Gerakan Motorik Kaki Pada Pasien Pasca Spinal Anestesi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Negara Kabupaten Jember” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari banyak pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Ni Putu Eka Indrawati, selaku Direktur RSUD Negara Kabupaten Jember.
3. Bapak Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
5. Bapak Agus sarwo Prayogi, S.Kep.,Ns.,M.H.Kes, selaku pembimbing utama.
6. Bapak Abdul Majid, S.Kep, Ns. M.Kep, selaku pembimbing pendamping.
7. Staf IBS RSUD Negara Kabupaten Jember yang telah membantu mendampingi peneliti selama proses penelitian.
8. Rekan-rekan seangkatan dan semua pihak yang tidak sempat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Rancangan Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Waktu dan Tempat Penelitian	42
E. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti	42
F. Definisi Operasional.....	43
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
H. Alat Ukur/ Instrumen Penelitian	44
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
J. Prosedur Penelitian.....	45
K. Manajemen Data	47
L. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Hasil	54
C. Pembahasan.....	59

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	<i>Bromage Score</i>	34
Tabel 2.	Definisi Operasional	43
Tabel 3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pekerjaan, Usia, Status Fisik ASA, Durasi Operasi, Jenis Pembedahan, Posisi Spinal Anestesi, & Anatomi Tulang Belakang di IBS RSUD Negara Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=64)	55
Tabel 4.	Hasil deskriptif kecepatan gerakan motorik pasien pasca spinal anestesi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Negara Kabupaten Jember Tahun 2021.....	57
Tabel 5.	Tabel 5 Kecepatan Gerakan Motorik pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol pada Pasien Pasca Spinal Anestesi di IBS RSUD Negara Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=64).....	58
Tabel 6.	Hasil Uji Analisis Pengaruh Latihan Kaki Terhadap Kecepatan Gerakan Motorik Kaki pada Pasien Pasca Spinal Anestesi di IBS RSUD Negara Kabupaten Jember Tahun 2021 (n=64)	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 3. Desain Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	78
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden.....	80
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	81
Lampiran 5. Lembar Observasi	82
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan Kaki (<i>Leg Exercise</i>).....	83
Lampiran 7. Bromage Score	86
Lampiran 8. Rencana Jadwal Penelitian	87
Lampiran 9. Rencana Anggaran Penelitian	88
Lampiran 10. Surat Persetujuan Komite Etik	89
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	90
Lampiran 12. Hasil Penghitungan SPSS	92
Lampiran 13. Lembar Konsultasi	95