

DAFTAR PUSTAKA

- Adlina, A. 2018. Mengenal Seputar Masa Subur dan Ciri-cirinya. <https://hellosehat.com/kehamilan/kesuburan/program-hamil/ciri-ciri-subur/>. Diakses pada tanggal 22 Mei 2022.
- Afian, N. dan Lio, T. M. P. 2018. Efektivitas Metode Presipitasi dan Formula Friedewald pada Pemeriksaan LDL-Kolesterol Penderita Dislipidemia di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal MediLab Mandala Waluya Kendari*, Vol. 2, No.1, hh. 61-67.
- Alodokter. 2021. Alat Tes Masa Subur untuk Meningkatkan Peluang Hamil. <https://www.alodokter.com/alat-tes-masa-subur-untuk-meningkatkan-peluang-hamil>. Diakses pada tanggal 22 Mei 2022.
- Amanda, S. P., Rejeki, S., dan Susilawati, D. 2019. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Tidur pada Perempuan Menopause. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, Vol. 8, No. 2., hh. 133-141.
- Anggraeni. 2009. *Hubungan Beberapa Faktor Obesitas dan Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anindita, S. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause pada Wanita di RW 01 Kelurahan Utan Kayu Utara, Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta Tahun 2015. *Skripsi*. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Anodya, G.M., Kinanti, R.G., dan Raharjo, S. 2019. Hubungan Aktifitas Fisik dan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada Lansia di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Jurnal Sport Science*, Vol. 8, No. 2.
- Ardanan, Y., Kaligis, S. H. M., dan Mewo, Y. M. 2013. Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein Darah pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi dengan Indeks Massa Tubuh ≥ 23 Kg/M². *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Vol. 1, No. 2, hh. 956-960.
- Ardhiyanti, Y. dan Arnovely, T. U. 2016. Usia Menarche dan Paritas terhadap Usia Menopause pada Wanita di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru Tahun 2015. *Jurnal Ilmu Kebidanan, STIKES Al-Insyirah Pekanbaru*, Vol. 5, No. 1, hh. 94-99.
- Arumsari, H. D. P. 2017. Hubungan Kadar Kolesterol dengan Pre Menstrual Syndrome di SMP Negeri 26 Kota Malang. *Karya Tulis Ilmiah*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang.

- Astikasari, N. D. dan Tuszahroh, N. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Menopause Dini di Desa Kalirejo Kecamatan Kalipare Kabupaten Malang. *Journal for Quality in Women's Health*, hh. 50 – 56.
- Aziza, I. N. 2015. Perbandingan Kandungan Omega 3 dalam Minyak Ikan Bandeng (*Chanos chanos Forsskal*) yang Segar dengan Ikan Bandeng yang Dikeringkan di Pasar. *Skripsi*. Bandung : Universitas Islam Bandung.
- Badan Pusat Statistik DIY. 2017. *Populasi Penduduk DIY*. Yogyakarta
- Baziad, A. 2003. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Daniati dan Erawati. 2018. Hubungan Tekanan Darah dengan Kadar Kolesterol LDL (Low Density Lipoprotein) pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUP.Dr.M.Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, Vol. 5, No. 2, hh. 153-158.
- DeAngelis, A.M., Roy-O'Reilly, M., dan Rodriguez-Oquendo, A. 2016. Chapter 11 - Overview of the Intersection of Genomics of Cholesterol Metabolism and Cardiometabolic Disease with Reproductive Health, Especially in Women. <https://www.sciencedirect.com/topics/neuroscience/ldl-receptor>. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Deshpande, A., Patil, S., Manjunatha A, Bagali, S., dan Banu, G. 2012. A Study of Atherosclerotic Risk Factors in Postmenopausal Women. *International Journal of Biomedical and Advance Receasrch* 03 (08).
- Dewi, A.A. 2017. Gambaran Kadar Albumin pada Wanita Usia Subur dan Wanita Menopause (Studi Di Desa Pulo Lor RT 07 RW 02 Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang) *Karya Tulis Ilmiah*. Jombang: Sekolah Tinggi Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Dewi, I.P., dan Merry, M.S. 2017. Peranan Obat Golongan Statin. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, Vol. 2, No. 3, hh. iii-v.
- Elim, C., Pangemanan, D. H. C., Supit, S., Lindo, V., dan Warouw, S. M. 2012. Gambaran Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) pada Siswa-Siswi Overweight dan Obesitas di Kota Manado. *Jurnal Biomedik*, Vol. 4, No. 3, hh. S69-76.
- Fauzia, N. P. .2018 Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat dengan Keluhan Menopause pada Wanita Menopause di Kelurahan Kedungmundu Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Skripsi*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Gorga, H., Lasmini, P. S., dan Amir, A. 2016. Hubungan Jumlah Paritas dengan Usia Menopause. *Jurnal Kesehatan Andalas*, hh. 400.
- Graha, C. K. 2010. *100 Question & Answers Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Komutindo, Kelompok Gramedia.
- Greenspan, F.S. dan Baxter, J.D. 2000. *Endokrinologi Dasar dan Klinik*. Jakarta : Penerbit EGC.
- Gurnida, D. A. dan Asopari, A. A. 2011. *Familial Hypercholesterolemia*. Bandung : Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Rumah Sakit Hasan Sadikin.
- Handayani, M. dan Simatupang, A. 2019. Penggunaan Statin pada Pasien Hiperkolesterolemia. *Majalah Kedokteran UKI*, Vol XXXV No. 3, hh. 96-103.
- Haniza, Widiani, E., dan Perwiraningtyas, P. 2018. Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia 40-50 Tahun (Premenopause) di Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News* Vol. 3, No. 1, hh. 133-143.
- Irawan, A.Q. 2021. 10 Ciri-Ciri Wanita Subur yang Mudah Dikenali, dan Cara Tahunya. <https://www.sehatq.com/artikel/ciri-ciri-wanita-subur-dan-gampang-hamil>. Diakses pada tanggal 22 Mei 2022.
- Jim, E. L. 2013. Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik (JBM)*, Vol. 5, No. 3, hh. 149-156.
- Kee, J. L. 2008. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kosasih E.N dan Kosasih A.S., 2008. *Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik*. Tangerang: Karisma Publishing Grup.
- Kumalasari, I. dan Andhyantoro, I. 2012. Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Kumalasari I. dan Andhyantoro, I. 2015. Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Kwiterovich Jr, P. O. 2000. The Metabolic Pathways of High-Density Lipoprotein, Low Density Lipoprotein, And Triglycerides. *Jurnal Am J Cardiol*, 86(12A):5L-10L.

- Ma'rufi, R. dan Rosita, L. 2014. Hubungan Dislipidemia dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, Vol. 6, No. 1, hh. 47-53.
- Masturoh, I. dan Nauri A. T. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: BPPSDMK Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Melati, F.D.P., Lusviana, F., dan Inayah. 2021. Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol Low-Density Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Nutrisia*, Vol. 23, No.1, hh. 44 – 51.
- Mukaddas, A., Rumi, A., dan Yulianti, T. 2022. Effect of Metformin Therapy on Low Density Lipoprotein (LDL) Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Undata Hospital in Palu City Central Sulawesi. *Galenika Journal of Pharmacy (e-Journal)*, Vol. 8, No. 1, hh. 22-30.
- Murray, R. K., dkk. 2014. *Biokimia Harper*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Mutttaqin, A. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Narimawati, U. 2008. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif, Teori dan Aplikasi*. Bandung: Agung Media.
- National Cholesterol Education Program. 2001. *ATP III Guidelines At-A-Glance Quick Desk Reference*. United States: National Heart, Lung, and Blood Institute.
- Noviyanti, F., Decroli, E., dan Sastri, S. 2015. Perbedaan Kadar LDL-kolesterol pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan dan tanpa Hipertensi di RS Dr. M. Djamil Padang Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol 4, No. 2, hh. 545-550.
- Nugraha, G. dan Edijanto, S. P. 2018. Penentuan Formula Untuk Menetapkan Estimasi Kolesterol-LDL. *Medical and Health Science Journal*, Vol. 2, No. 2, hh. 33-38.
- Nugrahenny, G. 2021. Efektivitas Terapi Antidiabetik Oral terhadap Penurunan Kadar LDL pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Skripsi*. Madiun: Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Nugroho, W. 2005. *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Prassl, R. dan Laggner, P. 2012. *Lipoprotein Structure and Dynamics: Low Density Lipoprotein Viewed as a Highly Dynamic and Flexible Nanoparticle*.

<https://www.intechopen.com/chapters/39539>. Diakses pada tanggal 8 November 2021.

- Prawirohardjo, S. 2007. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priastiti, D. A. dan Puruhita, N. 2013. Perbedaan Kadar Kolesterol LDL Penderita Dislipidemia pada Pemberian Tempe Kedelai Hitam dan Tempe Kedelai Kuning. *Journal of Nutrition College*, Vol. 2, No. 2, hh. 262-276.
- Proverawati, A. dan Sulistyawati, E. 2010. *Menopause dan Sindrome Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusparini. 2006. Low Density Lipoprotein Padat Kecil sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis. *Universa Medicina*, Vol.25, No.1, hh. 22-32.
- Puspita, R. 2016. Perbedaan Efek Seduhan Kulit dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Serum Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Laporan Hasil Karya Tulis Ilmiah*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Raditya, I. G. B. A. 2018. Gambaran Kadar Kolesterol *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada Perokok Aktif di Banjar Taman Desa Darmasaba Kecamatan Abiansemal Badung. *Karya Tulis Ilmiah*. Denpasar : Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Rosenthal, M. S. 2009. *Revolusi Terapi Hormon Pendekatan Alami*. Yogyakarta: B-First.
- Sari, A. D. 2018. Hubungan Asupan Serat dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar HDL dan LDL Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Publikasi Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sari, N.K. 2015. Pengaruh Ekstrak Buncis (*Phaseolus vulgaris L.*) terhadap Kadar Kolesterol *Low Density Lipoprotein* (LDL) Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Sari, S.K. 2017. Perbedaan Kadar Trigliserida Sebelum dan Sesudah Donor Darah. *Skripsi*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sastroasmoro, S. dan Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 5*. Jakarta: Sagung Seto.
- Schoenaker, D. A., Jackson, C. A., Rowlands, J. V., dan Mishra, G. D. 2014. Socioeconomic Position, Lifestyle Factors and Age at Natural Menopause: A

Systematic Review and Meta-analyses of Studies Across Six Continents. *International Journal of Epidemiology*, Vol. 43, No. 5, : 1542-1562.

- Senolinggi, M. A., Mewengkang, M., dan Wantania, J. 2015. Hubungan Antara Usia Menarche dengan Usia Menopause pada Wanita di Kecamatan Kakas Sulawesi Utara Tahun 2014. *Jurnal e - Clinic (eCl)*, Vol. 3, No. 1, hh. 138-142.
- Subroto, T., Hidayat, N., dan Kurdanti, W. 2017. Hubungan antara Konsumsi Lemak Jenuh dan Aktivitas Fisik dengan Kadar LDL Pasien Rawat Jalan di RSUD Muntilan. *Naskah Publikasi*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sudiada, B. A. dan Lestari, A. A. W. 2015. Gambaran Profil Dislipidemia Pada Penderita Acute Myocardial Infarction Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, Vol.4, No. 6., ISSN 2303-1395.
- Sugiritama, I. W. dan Adiputra, I. N. 2019. Potensi Antosianin dalam Manajemen Menopause. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol 8, No. 1, hh. 158-166.
- Suhargo, L. 2008. Pemanfaatan Ekstrak Daun Wungu { *Graptophyllum Pictum* (L.) Griff. } untuk Penurunan Kadar Kolesterol Serum Darah Mencit Betina yang Diovariektomi. *Berk. Penel. Hayati*: 13 (97–100)
- Sumoked, P. D. D., Tendean, H. M. M., dan Suparman, E. 2016. Profil lipid wanita menopause di Panti Werdha Damai Manado. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Vol. 4, No. 1, hh. 405-411.
- Sunchica, P., Dejanova B, Manchevska S, dan Pluncevic-Gligorovska J. 2018. Atherosclerosis Risk Factors in Women During Menopause. *JMS Vol. 1, No. 1, hh. 57-61*.
- Susilowati, D.A. 2017. Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause di Desa Pamijen Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes. *Publikasi Ilmiah Civitas Akademika Politeknik Mitra Karya Mandiri Brebes*. Vol. 2, No. 2, ISSN : 2476-8605.
- Syukur, I. 2018. Gambaran Kadar Kolesterol (LDL) pada Lansia di Desa Karang Mulya Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut. *Karya Tulis Ilmiah*. STIKes BTH Tasikmalaya.
- Szafran, H. dan Smielak-Korombel, W. 1998. The Role on Estrogens in Hormonal Regulations of Lipid Metabolism in Women. *Przegl Lek* 1998;55(5):266-70.
- Tessy, N. 2010. Menopause. <https://med.unhas.ac.id/obgin/?p=110>. Diakses pada tanggal 1 November 2021.

- Thoyibah, U. 2015. Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Usia Menopause di Desa Kembangringgit Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kebidanan*, hh. 1-5.
- Wahyuni dan Pratiwi, N. 2011. Hubungan antara Kadar Kolesterol Baik dengan Penurunan Fungsi Kognitif pada Wanita Setelah Masa Menopause. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 4, No. 1, hh. 58-67.
- Wardayati, K. T. 2020. Gejala Kolesterol Tinggi pada Wanita Biasanya Lebih Rendah daripada Pria, Sebelum Wanita Menopause. <https://intisari.grid.id/read/032070485/gejala-kolesterol-tinggi-pada-wanita-biasanya-lebih-rendah-daripada-pria-sebelum-wanita-menopause?page=all>. Diakses pada tanggal 20 November 2021.
- Yoeantafara, A. dan Martini, S. 2017. Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI*, Vol. 13, No. 4, hh. 304-309.
- Yudomustopo, B. 2015. *Problema Wanita Menghadapi Menopause. Kumpulan Makalah Ilmiah Populer*. Jakarta: Penerbit Rumah Sakit Pertamina.
- Yuliadewi NS, L. G. dan Arimbawa, I. M. 2020. Gambaran Profil Lipid dan Dislipidemia pada Remaja dengan Obesitas di Kota Denpasar, Bali, Indonesia. *Intisari Sains Medis 2020*, Vol. 11, No. 2, hh. 629-633.
- Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., dan Sastradimaja, S. B. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, Vol. 2, No. 3, hh. 116-122.