

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL)
PADA WANITA MENOPAUSE DAN WANITA BELUM
MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANGUNTAPAN I BANTUL**



**IRFAN KUS RAHMAWAN
NIM. P07134119036**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL)
PADA WANITA MENOPAUSE DAN WANITA BELUM
MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANGUNTAPAN I BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Teknologi Laboratorium Medis



**IRFAN KUS RAHMAWAN
NIM. P07134119036**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PADA
WANITA MENOPAUSE DAN WANITA BELUM MENOPAUSE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL**

Disusun oleh:
IRFAN KUS RAHMAWAN
NIM. P07134119036


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Mei 2022

Pembimbing Utama,

Menyetujui

Pembimbing Pendamping,


Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc.
NIP. 19631128 198303 1 001


Sujono, SKM., M.Sc.
NIP. 19630306 198603 1 005

Yogyakarta, 19 Mei 2022
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc.
NIP. 19631128 198303 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PADA
WANITA MENOPAUSE DAN WANITA BELUM MENOPAUSE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN I BANTUL”

Disusun oleh:

IRFAN KUS RAHMAWAN
NIM. P07134119036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 24 Mei 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ir. Roosmarinto, M.Kes. (.....)
NIP. 19570724 199303 1 001

Anggota,
Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc. (.....)
NIP. 19631128 198303 1 001

Anggota,
Sujono, SKM., M.Sc. (.....)
NIP. 19630306 198603 1 005

Yogyakarta, 24 Mei 2022
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis




Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc.
NIP. 19631128 198303 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Irfan Kus Rahmawan

NIM : P07134119036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Juli 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irfan Kus Rahmawan
NIM : P07134119036
Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada Wanita Menopause dan Wanita Belum Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan I Bantul” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Irfan Kus Rahmawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Subrata Tri Widada, SKM., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dan juga sebagai pembimbing utama
3. Anik Nuryati, S.Si., M.Sc. selaku Ketua Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
4. Sujono, SKM., M.Sc. selaku pembimbing pendamping
5. Ir. Roosmarinto, M.Kes. selaku dewan penguji
6. Kedua orang tua yang telah memberi bantuan dan dukungan secara material dan spiritual
7. Teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, dan semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah mebanut sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan naskah karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, 22 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Usia Subur.....	8
2. Menopause	11
3. Lipid dan Lipoprotein	19
4. Low Density Lipoprotein	21
B. Kerangka Teori.....	32
C. Hubungan Antar Variabel	33
D. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Alur Penelitian	36
D. Waktu dan Tempat	36
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional.....	37
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
H. Alat dan Bahan Penelitian.....	39
I. Uji Validitas Instrumen	40
J. Prosedur Penelitian.....	40
K. Manajemen Data	42

L. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
C. Kesimpulan	52
D. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	33
Gambar 3. Alur Penelitian.....	36
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Kadar LDL pada Wanita Menopause dan Wanita Belum Menopause	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Kadar LDL Menurut NCEP ATP III	26
Tabel 2. Komponen dan Konsentrasi Reagen Pemeriksaan LDL.....	40
Tabel 3. Cara Kerja Pemeriksaan Kadar LDL	42
Tabel 4. Perbedaan Kadar LDL pada Wanita Menopause dan Wanita Belum Menopause	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Kadar LDL
- Lampiran 7. Dokumentasi