

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa :

1. Terdapat peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pentingnya tablet tambah darah sesudah diberikan edukasi menggunakan media video.
2. Terdapat peningkatan sikap remaja putri tentang pentingnya tablet tambah darah sesudah diberikan edukasi menggunakan media video.
3. Terdapat peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pentingnya tablet tambah darah sesudah diberikan edukasi menggunakan media *slide power point*.
4. Terdapat peningkatan sikap remaja putri tentang pentingnya tablet tambah darah sesudah diberikan edukasi menggunakan media *slide power point*.
5. Media video lebih efektif dibandingkan *slide power point* dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pentingnya tablet tambah darah.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ahli Gizi Puskesmas Moyudan

Diharapkan dapat memberi penyuluhan atau edukasi gizi menggunakan media video tentang pentingnya tablet tambah darah bagi remaja putri secara berkala di wilayah kerja Puskesmas Moyudan.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan suatu bahan referensi bagi institusi guna menambah literatur di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tentang pentingnya tablet tambah darah bagi remaja putri dalam pencegahan anemia serta dapat mengembangkan minat pembaca dalam melakukan penelitian dengan bidang yang sama.

3. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri dapat menerapkan ilmu pengetahuan sesuai dengan anjuran yang telah diperoleh guna mencegah terjadinya masalah anemia pada remaja putri.