

## **SINOPSIS**

### **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. S Umur 27 tahun G1P0A0AH0 Primigravida dengan Kehamilan Normal di PMB Amin Triwibawanti**

Pada ibu dengan kehamilan pertama tentunya merupakan suatu pengalaman baru, salah satu masalah yang sering terjadi adalah adanya kecemasan terutama pada trimester tiga. Berdasar beberapa penelitian yang dilakukan mengenai kecemasan ibu hamil pada trimester tiga, ditemukan hasil jika tingkat kecemasan dalam menghadapi proses persalinan berhubungan dengan dukungan sosial keluarga. Salah satunya Ny. S yang mengalami kecemasan pada trimester tiga berkenaan persalinannya, namun dengan pemberian KIE dari bidan dan dukungan keluarga ibu merasa lebih tenang.

Pada trimester tiga ini Ny. S rutin melakukan pemeriksaan ANC di bidandan Puskesmas serta melakukan USG dengan dokter kandungan. Keluhan yang paling sering dirasakan ibu adalah sering nyeri punggung dan terasa pegal-pegal. Ny. S melahirkan secara spontan pada usia 40 minggu di PMB Amin Triwibawanti dengan bayi lahir normal dengan berat 3200 gram panjang badan 50 cm dan sehat. Ny. S kemudian menginap selama 1 hari di PMB dan selama masa nifas melakukan kunjungan ke rumah Ny. S sebanyak 3 kali. Masa nifas Ny. S tidak terjadi komplikasi atau masalah, pada akhir masa nifas Ny. S belum menentukan metode kontrasepsi yang akan digunakan namun berencana untuk menyusui bayi secara ASI eksklusif.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primigravida mengalami kecemasan pada trimester tiga berkenaan persalinannya. Pemberian KIE dari bidan dan dukungan keluarga menjadikan ibu merasa lebih tenang. Asuhan kebidanan berkesinambungan secara keseluruhan sudah dilaksanakan dengan baik, sehingga perlu dipertahankan. Saran untuk bidan diharapkan untuk kedepannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal.

## **SYNOPSIS**

### **Continuous Midwifery Care for Mrs. S Age 27 years G1P0A0AH0 Primigravida with Normal Pregnancy at PMB Amin Triwibawanti**

For mothers with their first pregnancy, it is certainly a new experience, one of the problems that often occurs is anxiety, especially in the third trimester. Based on several studies conducted on the anxiety of pregnant women in the third trimester, it was found that the level of anxiety in dealing with the delivery process was related to family social support. One of them Mrs. S, who experienced anxiety in the third trimester regarding her delivery, but with the provision of KIE from the midwife and the support of her family, the mother felt calmer.

In the third trimester, Mrs. S routinely performs ANC checks at the Puskesmas midwives and performs ultrasound with obstetricians. The complaints that are most often felt by mothers are frequent back pain and feel achy. Mrs. S gave birth spontaneously at the age of 40 weeks at PMB Amin Triwibawanti with a normal born baby weighing 3200 grams, body length 50 cm and healthy. Mrs. S then stayed for 1 day at PMB and during the postpartum period made a visit to Mrs. S 3 times. Mrs. There were no complications or problems, at the end of the puerperium Mrs. S has not yet determined the contraceptive method to be used but plans to exclusively breastfeed the baby.

The conclusion of this care is that primigravida pregnant women experience anxiety in the third trimester regarding their delivery. The provision of IEC from the midwife and family support makes the mother feel calmer. As a whole, sustainable midwifery care has been implemented well, so it needs to be maintained. Suggestions for midwives are expected that in the future MCH and family planning services are carried out on an ongoing basis to all pregnant women and prospective mothers so that the community gets optimal services.