

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 27  
TAHUN G1P0A0A0 PRIMIGRAVIDA DENGAN  
KEHAMILAN NORMAL DI PMB AMIN TRIWIBAWANTI  
PURWOREJO**



**SEPTIA LARASATI**

**NIM. P07124521016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
2022**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 27  
TAHUN G1P0A0A0 PRIMIGRAVIDA DENGAN  
KEHAMILAN NORMAL DI PMB AMIN TRIWIBAWANTI  
PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan



**SEPTIA LARASATI**

**NIM. P07124521016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“Asuhan Berkesinambungan pada Ny. S Umur 27 tahun  
G1P0A0A0 Primigravida dengan Kehamilan Normal  
di PMB Amin Triwibawanti Purworejo”

Disusun Oleh :  
Septia Larasati  
NIM. P07124521016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
25 April 2022

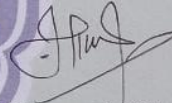
Menyetujui,

Pembimbing Akademik,

Pembimbing Klinik,



Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Kcb, Bdn.



Ika Yuni Rahmawati, SST., Bdn.  
NIP. 19830611 200501 2 008

Yogyakarta, 03 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, Bdn., MPH  
NIP. 198606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Asuhan Berkesinambungan pada Ny. S Umur 27 tahun  
G1P0A0A1H0 Primigravida dengan Kehamilan Normal  
di PMB Amin Triwibawanti Purworejo”

Disusun Oleh :

Septia Larasati  
NIM. P07124521016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji  
Pada tanggal : 18 April 2022

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik,  
Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb, Bdn.

(.....)

Penguji Klinik,  
Ika Yuni Rahmawati, SST, Bdn.  
NIP. 19830611 200501 2 008

(.....)

Yogyakarta, 03 Juni 2022

Ketua Jurusan



Dr. Coni Kusmivati, ST, Bdn, MPH  
NIP. 197406202002122001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SEPTIA LARASATI

NIM : P07124521016

Tanda Tangan :

Tanggal : 25 April 2022

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septia Larasati  
NIM : P07124521016  
Program Studi: Pendidikan Profesi Bidan  
Jurusan :Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty - Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 27  
TAHUN G1P0A0AH0 PRIMIGRAVIDA DENGAN KEHAMILAN  
NORMAL DI PMB AMIN TRIWIBAWANTI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 8 Juli 2022

Yang menyatakan,

  
(Septia Larasati)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya selaku penulis dapat menyelesaikan laporan *Continuity of Care* (COC) untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC). Laporan ini terwujud atas bimbingan, masukan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. DR.Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti praktik klinik.
2. Hesty Widiasih, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk mengikuti praktik klinik.
3. Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb,Bdn. selaku Pembimbing Akademik praktik kilinik yang telah memberi arahan dan bimbingan untuk mengikuti praktik klinik.
4. Ika Yuni Rahmawati, SST., Bdn. selaku Pembimbing Klinik yang telah memberi ijin dan bimbingan selama menjalankan praktik klinik di PMB Amin Triwibawanti.
5. Suami, keluarga serta sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan laporan *Continuity of Care* (COC).

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan *Continuity of Care* (COC) ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Februari 2022

Penulis

## **SINOPSIS**

### **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. S Umur 27 tahun G1P0A0AH0 Primigravida dengan Kehamilan Normal di PMB Amin Triwibawanti**

Pada ibu dengan kehamilan pertama tentunya merupakan suatu pengalaman baru, salah satu masalah yang sering terjadi adalah adanya kecemasan terutama pada trimester tiga. Berdasar beberapa penelitian yang dilakukan mengenai kecemasan ibu hamil pada trimester tiga, ditemukan hasil jika tingkat kecemasan dalam menghadapi proses persalinan berhubungan dengan dukungan sosial keluarga. Salah satunya Ny. S yang mengalami kecemasan pada trimester tiga berkenaan persalinannya, namun dengan pemberian KIE dari bidan dan dukungan keluarga ibu merasa lebih tenang.

Pada trimester tiga ini Ny. S rutin melakukan pemeriksaan ANC di bidandan Puskesmas serta melakukan USG dengan dokter kandungan. Keluhan yang paling sering dirasakan ibu adalah sering nyeri punggung dan terasa pegal-pegal. Ny. S melahirkan secara spontan pada usia 40 minggu di PMB Amin Triwibawanti dengan bayi lahir normal dengan berat 3200 gram panjang badan 50 cm dan sehat. Ny. S kemudian menginap selama 1 hari di PMB dan selama masa nifas melakukan kunjungan ke rumah Ny. S sebanyak 3 kali. Masa nifas Ny. S tidak terjadi komplikasi atau masalah, pada akhir masa nifas Ny. S belum menentukan metode kontrasepsi yang akan digunakan namun berencana untuk menyusui bayi secara ASI eksklusif.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primigravida mengalami kecemasan pada trimester tiga berkenaan persalinannya. Pemberian KIE dari bidan dan dukungan keluarga menjadikan ibu merasa lebih tenang. Asuhan kebidanan berkesinambungan secara keseluruhan sudah dilaksanakan dengan baik, sehingga perlu dipertahankan. Saran untuk bidan diharapkan untuk ke depannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal.



## **SYNOPSIS**

### **Continuous Midwifery Care for Mrs. S Age 27 years G1P0A0AH0 Primigravida with Normal Pregnancy at PMB Amin Triwibawanti**

For mothers with their first pregnancy, it is certainly a new experience, one of the problems that often occurs is anxiety, especially in the third trimester. Based on several studies conducted on the anxiety of pregnant women in the third trimester, it was found that the level of anxiety in dealing with the delivery process was related to family social support. One of them Mrs. S, who experienced anxiety in the third trimester regarding her delivery, but with the provision of KIE from the midwife and the support of her family, the mother felt calmer.

In the third trimester, Mrs. S routinely performs ANC checks at the Puskesmas midwives and performs ultrasound with obstetricians. The complaints that are most often felt by mothers are frequent back pain and feel achy. Mrs. S gave birth spontaneously at the age of 40 weeks at PMB Amin Triwibawanti with a normal born baby weighing 3200 grams, body length 50 cm and healthy. Mrs. S then stayed for 1 day at PMB and during the postpartum period made a visit to Mrs. S 3 times. Mrs. There were no complications or problems, at the end of the puerperium Mrs. S has not yet determined the contraceptive method to be used but plans to exclusively breastfeed the baby.

The conclusion of this care is that primigravida pregnant women experience anxiety in the third trimester regarding their delivery. The provision of IEC from the midwife and family support makes the mother feel calmer. As a whole, sustainable midwifery care has been implemented well, so it needs to be maintained. Suggestions for midwives are expected that in the future MCH and family planning services are carried out on an ongoing basis to all pregnant women and prospective mothers so that the community gets optimal services.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SINOPSIS .....	viii
SYNOPSIS .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
A. Kajian Kasus .....	5
B. Kajian Teori .....	11
C. Teori Kewenangan Bidan.....	83
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>	<b>88</b>
A. Pengkajian.....	88
B. Analisis.....	92
C. Penatalaksanaan.....	105
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>114</b>
A. Kesimpulan .....	114
B. Saran.....	115
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>116</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan.....	13
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT .....	17
Tabel 3. Karakteristik Persalinan Sesungguhnya dan Persalinan Semu .....	26
Tabel 4. Penilaian dan Intervensi Selama Kala I .....	27
Tabel 5. APGAR Skor.....	53
Tabel 6. Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum.....	61
Tabel 7. Perubahan Lochea .....	62